

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan pada penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan dari hasil penelitian yaitu,

1. Berdasarkan hasil uji normalitas menggunakan *Kolmogorov-smirnov Z* dengan nilai $X = 0,071$ dan Y bernilai $0,76$ yang berarti bahwa nilai X dan Y lebih besar dari $0,05$, sehingga dapat dikatakan bahwa data pada variabel *work life balance* dan kepuasan kerja berdistribusi normal
2. Berdasarkan hasil analisis uji linear yang telah dilakukan, nilai r hitung yang diperoleh sebesar $0,000$ yang artinya hasil dari perhitungan kedua variabel lebih kecil dari $0,05$. Hal tersebut menunjukkan bahwa *work life balance* bersifat linear atau memiliki hubungan yang searah dengan variabel kepuasan kerja
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan teknik korelasi *Bivariate Spearman Rank* maka nilai r hitung yang diperoleh sebesar $0,759$ dengan r tabel sebesar $0,220$ yang berasal dari $df = 80$ dan taraf signifikansi $= 0,05$. Maka hasil uji hipotesis tersebut menghasilkan nilai r hitung $> r$ tabel. p (sig) sebesar $0,000 < 0,05$. Maka hasil uji hipotesis tersebut menghasilkan nilai $p < \alpha$. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif

dan signifikan antara *work life balance* dengan kepuasan kerja karyawan di PT Malea Energy.

B. Saran

1. Perusahaan

PT Malea Energy sebaiknya terus mempertahankan dan mengembangkan kebijakan *work life balance*, rutin mengevaluasi kebutuhan karyawan, serta meningkatkan komunikasi antara manajemen dan karyawan untuk menjaga keseimbangan kerja-hidup.

2. Karyawan

Karyawan dianjurkan memanfaatkan kebijakan *work life balance* secara optimal untuk menghadapi tekanan kerja, meningkatkan kepuasan, serta menjaga produktivitas dan kesehatan

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti disarankan memperluas studi dengan menambah variabel lain, menggunakan metode penelitian yang lebih bervariasi, serta meneliti pada perusahaan atau wilayah berbeda untuk memperkuat generalisasi hasil.