

**HUBUNGAN ANTARA *WORK LIFE BALANCE* DENGAN
KEPUASAN KERJA KARYAWAN DI
PT MALEA ENERGY**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan
Memenuhi Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

**SISKA SI'KI'
1320218581**

**Program Studi Psikologi Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan antara *Work Life Balance* dengan Kepuasan Kerja
Karyawan di PT Malea Energy

Disusun oleh :

Nama : Siska Si'ki'

NIRM : 1320218581

Program Studi : Psikologi Kristen

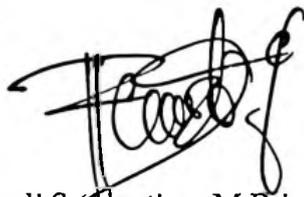
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 08 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Ferdi S. Alextian, M.Psi
NIDN. 20200769601

Pembimbing II,



Algu S. Pabangke, M.Pd
NIDN. 2216088801

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Hubungan antara *Work Life Balance* dengan Kepuasan Kerja Karyawan di PT Malea Energy

Disusun oleh :

Nama : Siska Si'ki'
NIRM : 1320218581
Program Studi : Psikologi Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Kristen

Dibimbing oleh :

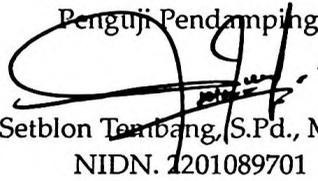
- I. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
- II. Algu S. Pabangke, M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 13 Juni 2025 dan diyudisium tanggal 30 Juni 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

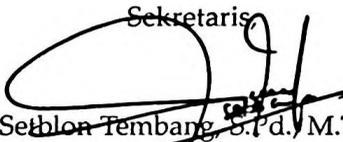
Dr. Frans Paimin Rumbi, M.Th.
NIDN. 2213028301

Penguji Pendamping,

Setblon Tembang, S.Pd., M.Th.
NIDN. 2201089701

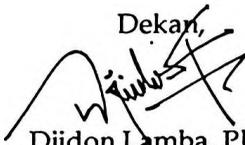
Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Pepe Untung, M.Pd.
NIDN. 2231078201

Sekretaris,

Setblon Tembang, S.Pd., M.Th.
NIDN. 2201089701

Mengetahui

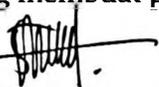
Dekan,

Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siska Si'ki'
NIRM : 1320218581
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Psikologi Kristen
Judul Skripsi : Hubungan antara *Work life balance* dengan kepuasan kerja karyawan di PT. Malea Energy

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang tersebut jelas dengan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan bahwa skripsi ini merupakan saduran atau jiplakan dari orang lain, maka kampus IAKN Toraja melalui rektor berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah di berikan kepada saya.


a Toraja, 13 Juni 2025
yg membuat pernyataan ini
METERAI
TEMPEL
EDAMX439833426

Siska Si'ki'
NIRM. 1320218581

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siska Si'ki'
NIRM : 1320218581
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan Izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu hak bebas Royalty Non- Eksklusif (*Non-Ekskusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

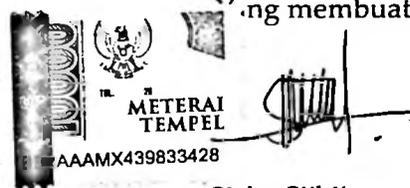
Hubungan antara *Work Life Balance* dengan Kepuasan Kerja Karyawan PT. Malea Energy

Dengan ini, pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya, dalam pangkalan data (*database*) medistribusikannya, menampilkannya, atau mempublikasikan sebagian dari skripsi (bab 1- bab 5) pada *repository* perguruan tinggi untuk kepentingan akademik dengan tetap mencantumkan nama penulis skripsi ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 13 Juni 2025

Yang membuat pernyataan ini



Siska Si'ki'
NIRM. 132021581

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada Almamater tercinta IAKN Toraja.
2. Kedua orang tua penulis yang tak hentinya memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sampai pada penulisan tugas akhir ini.
3. Kepada keluarga besarku baik dari pihak ayah maupun dari pihak ibu, yang selalu memberikan dukungan selama masa kuliah.
4. Kepada saudara-saudariku yang senantiasa mendukung, membantu bahkan mendoakan penulis.
5. Kepada Pembimbing skripsi penulis yang dengan sabar mengarahkan, memotivasi hingga penulis bisa menyelesaikannya.
6. Kepada setiap yang terlibat dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Pembaca yang penuh kasih.

MOTTO

“Pelan-pelan, satu persatu. Tidak semua keinginan harus terkabul dalam satu waktu”

Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apa pun di bawah langit ada waktunya.

Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir.

“Pengkhotbah 3:1, 11

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan Syukur.

Filipi 4 : 6

Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal.

Ayub 42:2

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara *work life balance* dan kepuasan kerja karyawan di PT Malea Energy, dengan fokus pada permasalahan kenaikan gaji yang cenderung rendah dan kurangnya umpan balik dari atasan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasi, yang memungkinkan peneliti untuk menganalisis hubungan antara kedua variabel tersebut secara statistik. Hasil dari penelitian ini adalah $r_{hitung} > r_{tabel}$ atau $0,759 > 0,220$. p (sig) sebesar $0,000 < 0,05$. Maka hasil uji hipotesis tersebut menghasilkan nilai $p < \alpha$. Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *work life balance* dengan kepuasan kerja karyawan di PT Malea Energy penelitian menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara *work life balance* dengan kepuasan kerja karyawan.

Kata kunci: *work life balance*, kepuasan kerja

Abstract

This study aims to examine the relationship between work life balance and employee job satisfaction at PT Malea Energy, focusing on the issues of low salary increases and lack of feedback from superiors. The method used in this study is quantitative correlation, which allows researchers to analyze the relationship between the two variables statistically. The results of this study show that the calculated r value is greater than the table r value, i.e., $0.759 > 0.220$. The p -value (significance level) is $0.000 < 0.05$. Therefore, the hypothesis test results yield a p -value $< \alpha$. It can be concluded that there is a positive and significant relationship between work life balance and employee job satisfaction at PT Malea Energy. The study demonstrates a positive and significant relationship between work life balance and employee job satisfaction.

Keywords: *work life balance, job satisfaction*