

**PERENCANAAN KONSELING *THERAPY* REALITAS BAGI IBU
YANG MEMILIKI ANAK MENTAL *ILLNES* DI
JEMAAT BUTTU MADINGIN**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**YUSRIANTO PARAPASAN
2220197114**

**Program studi pastoral konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Konseling *Therapy Realitas* bagi Ibu yang
Memiliki Anak Mental Illness di Jemaat Buttu Madingin

Disusun oleh :

Nama : Yusrianto Parapasan

NIRM : 2220197114

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang akan diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Mengkendek, 6 Januari 2025

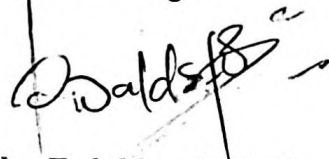
Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201

Pembimbing II



Rinaldus Taduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling *Therapy Realitas* bagi Ibu yang Memiliki Anak Mental Illness di Jemaat Buttu Madingin

Disusun oleh :

Nama : Yusrianto Parapasan
NIRM : 2220197114
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

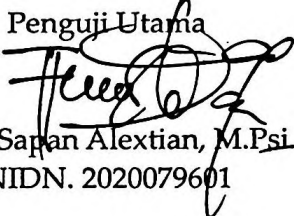
Dibimbing oleh:

- I. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
- II. Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.

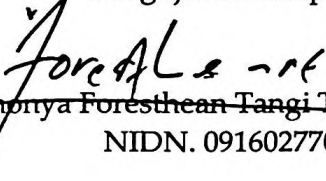
Telah mempertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 14 Januari 2024 dan diyudisium tanggal 19 Mei 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama

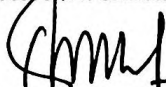

Ferdi Sapan Alextian, M.Psi
NIDN. 2020079601

Penguji Pendamping


Yekhonja Foresthean Tangi Timbang, M.Si.
NIDN. 0916027704

Panitia Ujian Skripsi

Ketua Panitia

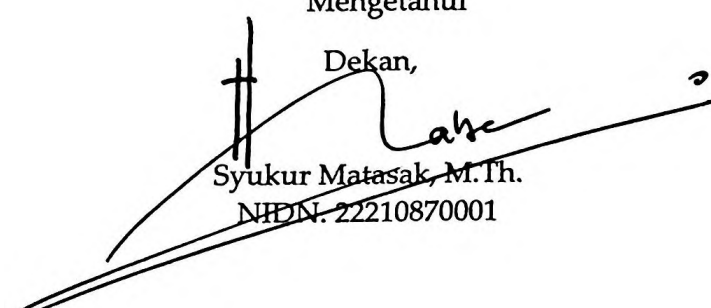

Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris Panitia


Masnawati, M.Pd.
NIDN. 0923058903

Mengetahui

Dekan,


Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 22210870001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yusrianto Parapasan
NIRM : 2220197114
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : perencanaan Konseling *Therapy Realitas* bagi Ibu yang Memiliki Anak *Mental illnes* di Jemaat Buttu Madingin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali dengan kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 19 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan



Yusrianto Parapasan
2220197114

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yusrianto Parapasan
NIRM : 2220197114
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen

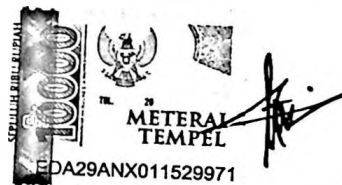
Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul : *Perencanaan Konseling Therapy Realitas* bagi Ibu yang Memiliki Anak *Mental illnes* di Jemaat Buttu Madingin

Dengan ini pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 19 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Yusrianto Parapasan

NIRM. 2220197114

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini dipersembahkan kepada :

1. Diri sendiri yang telah berjibakuk dalam menyelesaikan tulisan ini.
2. Kepada orang tua penulis yang tak henti mendukung dan memotivasi penulis selama mengerjakan tugas akhir ini.
3. Kepada segenap pembaca tulisan ini.

HALAMAN MOTTO

*"Jika kamu lelah maka istirahatlah sejenak sebelum
melanjutkan segala sesuatu yang sedang kamu kerjakan"*

*"jika kamu mampu maka lanjutkan, jika kamu tidak
mampu maka berusahalah untuk mampu"*

ABSTRAK

Mental Illnes atau gangguan mental merupakan fenomena yang dapat menyerang semua usia. Penyakit tersebut bersifat akut dan kronis, sehingga banyak orang berpandangan bahwa penyakit mental disebabkan oleh guna-guna yang didapatkan dari orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perencanaan konseling *Therapy Realitas* bagi ibu yang memiliki anak *mental Illnes* di jemaat Buttu Madingin. Dalam mencapai tujuan tersebut maka penulis menggunakan metode penelitian kualitatif, penelitian kualitatif merupakan penelitian yang mendeskripsikan dan menganalisis fenomena, peristiwa, sikap dan pemikiran orang secara individu atau kelompok. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yakni, tinjauan pustaka, observasi dan wawancara. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh penulis maka hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memiliki anak *Mental Illnes*, mengalami perasaan takut, kecewa dan putus asa karena situasi yang dialami oleh anaknya. Dari permasalahan tersebut maka perencanaan konseling perlu dilakukan sebelum melaksanakan konseling. Dan keempat tahapan yang telah dilaksanakan maka penulis memilih menggunakan *Therapy Realitas*. *Therapy Realitas* merupakan suatu sistem yang berfokus pada masa sekarang. Sehingga diharapkan dapat membantu ibu yang memiliki anak ganggu mental untuk berfokus pada masa sekarang dan mengubah polah pikir irasional menjadi pemikiran yang rasional.

Kata kunci : *Mental Illnes*, perencanaan konseling, *Therapy Realitas*.

ABSTRACT

Mental Illness is a phenomenon that can affect all ages. The disease is acute and chronic, so many people are of the view that mental illness is caused by uses obtained from others. This study aims to analyze the planning of Reality Therapy counseling for mothers who have mental children Illness in the Buttu Madingin congregation. In achieving this goal, the author uses a qualitative research method, qualitative research is research that describes and analyzes phenomena, events, attitudes and thoughts of people individually or in groups. The data collection techniques used are, literature review, observation and interviews. Based on research conducted by the author, the results of the study show that mothers who have children with Mental Illness, experience feelings of fear, disappointment and despair because of the situation experienced by their children. From these problems, counseling planning needs to be carried out before carrying out counseling. And the four stages that have been carried out, the author chooses to use Reality Therapy. Reality Therapy is a system that focuses on the present. So it is hoped that it can help mothers who have mentally disturbed children to focus on the present and turn irrational thinking into rational thinking.

Keywords: *Mental Illness, counseling planning, Reality Therapy*