EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK SOSIODRAMA DALAM MEMINIMALISIR KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DI KELAS X TAB K SMK KRISTEN TAGARI RANTEPAO

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

DELVIN PATASIK
1220218770

Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama dalam Meminimalisir Konformitas Teman Sebaya di Kelas X TAB K SMK Kristen Tagari Rantepao

Disusun Oleh :

Nama : Delvin Patasik

NIRM : 1220218770

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki, berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 6 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Setianto Tarrapa	Neni Riskayanti, M.Pd.
NIDN. 2220048201	NIDN. 2226079101

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama dalam Meminimalisir Konformitas Teman Sebaya di Kelas X TAB K SMK Kristen Tagari Rantepao

Disusun Oleh :

Nama : Delvin Patasik
NIRM : 1220218770
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing Oleh :

I. Dr. Setrianto Tarrapa
II. Neni Riskayanti, M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S.1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja pada tanggal 12 Juni 2025 dan diyudisium pada tanggal 30 Juni 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

Srimarlyeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Penguji Pendamping,

Pebe Untung, M.Pd.
NIDN. 2231078201

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Marthinus Kabe', M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

Sekretaris,

Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Mengetahui

Dekan,

Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

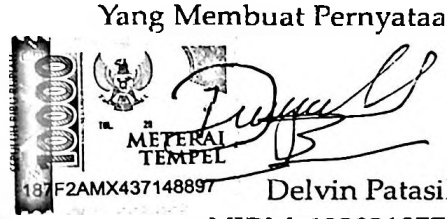
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Delvin Patasik
Nirm	:	1220218770
Fakultas	:	Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi	:	Bimbingan Konseling Kristen
Judul Skripsi	:	Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama dalam meminimalisir konformitas teman sebaya di kelas X TAB K SMK Kristen Tagari Rantepao.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah hasil karya tersendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan bukti rujukannya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 15 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Delvin Patasik

NIRM. 1220218770

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Delvin Patasik

Nirm : 1220218770

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusif Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

"Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama dalam Meminimalisir Konformitas Teman Sebaya di Kelas X TAB K SMK Kristen Tagari Rantepao"

Dengan ini, pihak IAKN Toraja bebas menyimpan, mengelolahnya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan dan menampilkan atau mempublikasikan Sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada *repository* Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Dengan Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 Juni 2025

Yang membuat pernyataan

Delvin Patasik

NIRM. 1220218770

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan dengan kerendahan hati dan ungkapan terimakasih, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua terkasih, ayah Duma' dan ibu Fina yang senantiasa mendoakan, membesarkan, mendidik, dan selalu ada untuk mendukung penulis hingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
2. Ketujuh saudara penulis, Erwin, Yasman, Selmi, Silva, Herlinda, Arni dan Jasen yang selalu mendukung penulis.

HALAMAN MOTTO

"Tiap langkahku Tuhan yang pimpin, sebab hidupku ditetapkan oleh-Nya, hingga kutiba di tujuan-Nya yang mulia"

~Herlin Pirena~

"Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan"

~Yeremia 29:11~

"Jangan biarkan 'tidur sebentar lagi' menghambat langkahmu. Ketekunan hari ini adalah bekal keberhasilan esok. Selesaikan apa yang telah kau mulai, agar kemiskinan dan kekurangan tak menghampiri masa depanmu sebagai seorang penyerbu."

~Amsal 24:33-34~

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas bimbingan kelompok teknik sosiodrama dalam meminimalisir konformitas teman sebaya di kelas X TAB K SMK Kristen Tagari Rantepao. Pokok masalahnya adalah tingginya tingkat konformitas negatif pada siswa yang berdampak pada perilaku maladaptif seperti keterlambatan dan membolos dan kurangnya motivasi belajar. Teori dasarnya meliputi bimbingan kelompok sebagai layanan konseling untuk pengembangan diri, dan sosiodrama sebagai teknik bermain peran untuk memahami dinamika sosial. Metode penelitian menggunakan kuantitatif dengan desain subjek tunggal (A-B design), melibatkan 37 siswa kelas X TAB K. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan analisis visual grafik, didukung uji PND. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan kelompok teknik sosiodrama sangat efektif dalam meminimalisir konformitas teman sebaya, dibuktikan dengan nilai PND yang mencapai lebih dari 90% pada sebagian besar partisipan.

Kata kunci: Bimbingan Kelompok, Teknik Sosiodrama, Konformitas

ABSTRACT

This study aims to determine the effectiveness of sociodrama technique group guidance in minimizing peer conformity in class X TAB K SMK Kristen Tagari Rantepao. The main problem is the high level of negative conformity in students which has an impact on maladaptive behavior such as lateness and truancy and lack of learning motivation. The basic theory includes group guidance as a counseling service for self-development, and sociodrama as a role-playing technique to understand social dynamics. The research method used quantitative with a single subject design (A-B design), involving 37 students of class X TAB K. Data collection was carried out through questionnaires and visual graphic analysis, supported by the PND test. The results of the study showed that sociodrama technique group guidance was very effective in minimizing peer conformity, as evidenced by the PND value reaching more than 90% in most participants.

Keywords: Group Guidance, Sociodrama Technique, Conformity