

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pendidikan Kristen adalah usaha sadar dan sistematis melalui upaya rohani, yang dapat membantu serta mengajarkan seseorang bagaimana hidup sesuai dengan ajaran iman Kristen. Pendidikan Kristen ini bertujuan untuk memperkenalkan Kristus sebagai juruselamat serta menjadikan hidup manusia lebih beriman dan lebih baik. Sehingga melalui pendidikan Kristen yang dilaksanakan di Gereja ini dapat mengatasi *burnout* yang terjadi terlebih khusus kepada lanjut usia. Terbukti dari hasil penelitian yang dilakukan di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok, bahwa pendidikan Kristen sangat berperan penting dalam mengatasi *burnout* pada lanjut usia.

Bentuk pendidikan Kristen yang dapat diberikan kepada lanjut usia sehingga dapat mengatasi *burnout*, yaitu dengan melakukan kunjungan secara rutin, doa, melibatkan lanjut usia dalam pelayanan misalnya pemimpin pujian dan doa, pembinaan, konseling, dan ibadah persekutuan kategorial yang dapat berupa ibadah persekutuan kaum bapak, ibadah persekutuan perempuan, dan ibadah rumah tangga. Kegiatan pendidikan Kristen ini melalui program jemaat dapat mengatasi *burnout* pada lanjut usia, karena lanjut usia merasa diperhatikan, dibutuhkan, sehingga lanjut usia tetap bersemangat

menjalani tuanya. Jadi Pendidikan Kristen yang dilayankan Gereja dalam hal ini dilakukan oleh Majelis Jemaat dapat mengatasi *burnout* pada lanjut usia.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan untuk berbagai pihak yaitu sebagai berikut:

1. Kampus

Diharapkan kepada kampus terutama pada program studi Pendidikan Agama Kristen untuk memanfaatkan temuan penelitian ini sebagai salah satu referensi pada mata kuliah PAK Dewasa.

2. Jemaat

Diharapkan kepada Jemaat untuk memprogramkan pembinaan secara khusus untuk lanjut usia dan tetap mempertahankan program yang sudah diprogramkan untuk mendukung setiap lanjut usia dalam menjalani masa tuanya. Dan lebih kreatif dalam meningkatkan layanan bagi jemaat khususnya bagi lanjut usia, yang dapat meningkatkan atau mempertahankan semangat hidup para lanjut usia.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang bagaimana peran pendidikan Kristen mengatasi *burnout* di Gereja Toraja Mamasa lewat beberapa Jemaat atau bahkan di lingkup sinode Gereja Toraja

Mamasa. Dengan menganalisis secara mendalam tentang pengalaman pribadi para pelayan dan anggota jemaat dalam mengatasi *burnout* yang menggunakan metode penelitian kualitatif. Dan juga bisa mengkaji tentang faktor eksternal yang mempengaruhi *burnout* pada lanjut usia di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok.