

**PERAN PENDIDIKAN KRISTEN MENGATASI *BURNOUT*
PADA LANJUT USIA DI GEREJA TORAJA MAMASA
JEMAAT EFRATA SO'BOK**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Kristen (S.Pd.)**

DELTI LIMBONG TIBOYONG

1020218423

Program Studi Pendidikan Agama Kristen

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Peran Pendidikan Kristen Mengatasi *Burnout* pada Lanjut Usia
di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok

Disusun oleh :

Nama : Delti Limbong Tiboyong

NIRM : 1020218423

Program Studi : Pendidikan Agama Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 02 Juni 2025

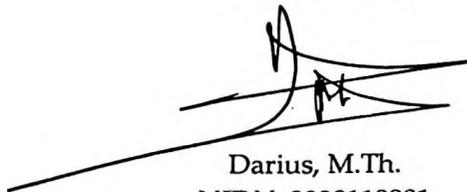
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Hermin Bolla, M.Th.
NIDN: 2210076301

Pembimbing II,



Darius, M.Th.
NIDN: 2229118801

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Peran Pendidikan Kristen Mengatasi *Burnout* pada Lanjut Usia di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok

Disusun oleh :
Nama : Delti Limbong Tiboyong
NIRM : 1020218423
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :
I. Dr. Hermin Bollan, M.Th.
II. Darius, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 09 Juni 2025 dan diyudisium tanggal 30 Juni 2025.

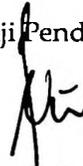
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Mery Toban, S.Th., M.Pd.K.
NIDN. 2001057903

Penguji Pendamping,



Edwin Hallu, M.Pd.
NIDN. 2006127301

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



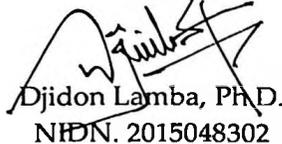
Christian E. Randalele, M.Pd.K.
NIDN. 2224068701

Sekretaris,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

Mengetahui
Dekan



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

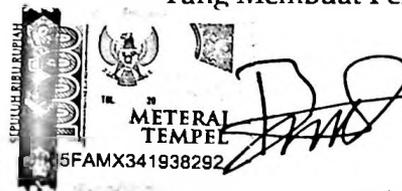
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Delti Limbong Tiboyong
NIRM : 1020218423
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Judul Skripsi : Peran Pendidikan Kristen Mengatasi
Burnout pada Lanjut Usia di Gereja Toraja
Mamasa Jemaat Efrata So'bok

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 20 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Delti Limbong Tiboyong
NIRM. 1020218423

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Delti Limbong Tiboyong
NIRM : 1020218423
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Peran Pendidikan Kristen Mengatasi *Burnout* pada Lanjut Usia di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 20 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



**Delti Limbong Tiboyong
NIRM. 1020218423**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan rendah hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Almamater tercinta IAKN Toraja
2. Kedua orang tua terkasih ayah Nataniel dan ibu Nelmi yang selalu mendoakan, mendidik, memberikan kasih sayang, dan mendukung penulis selama menempuh pendidikan, baik dalam hal biaya, memberikan support, bahkan nasihat-nasihat yang luar biasa yang penulis jadikan bekal untuk mencapai harapan dan cita-cita
3. Keempat saudara dan saudariku Janawati, Afner, Desky, Astri Delavani, seluruh keluarga, sahabat, serta teman-teman yang senantiasa memberikan semangat dan selalu mendukung saya dalam mencapai cita-cita.

MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”.

(Filipi 4:6)

ABSTRAK

Delti Limbong Tiboyong (1020218423), menyusun skripsi berjudul "Peran Pendidikan Kristen untuk Mengatasi *Burnout* pada Lanjut Usia di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok. Masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana Peran Pendidikan Kristen untuk Mengatasi *Burnout* pada Lanjut Usia di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok. Tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat Peran Pendidikan Kristen untuk Mengatasi *Burnout* pada Lanjut Usia di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok. Dengan menggunakan teori Pendidikan Kristen untuk mengatasi *burnout*. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif studi lapangan, dengan menggunakan pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran yang dilakukan oleh Majelis Jemaat terhadap lanjut usia, yaitu dengan perkunjungan, pembinaan, konseling, memberikan nasihat, melibatkan lanjut usia dalam pelayanan, dan melaksanakan ibadah persekutuan kategorial. Sehingga pendidikan Kristen yang dilayangkan oleh majelis jemaat dapat mengatasi *burnout* pada lanjut usia.

Kata kunci: Pendidikan Kristen, *Burnout*, Lanjut Usia, Majelis jemaat dan Gereja

ABSTRACT

Delti Limbong Tiboyong (1020218423), wrote a thesis entitled "The Role of Christian Education to Overcome Burnout in the Elderly at the Toraja Mamasa Church, Efrata So'bok Congregation. The problem in this study is how the Role of Christian Education to Overcome Burnout in the Elderly at the Toraja Mamasa Church, Efrata So'bok Congregation. The purpose of this study is to see the Role of Christian Education to Overcome Burnout in the Elderly at the Toraja Mamasa Church, Efrata So'bok Congregation. By using the theory of Christian Education to overcome burnout. The research method used is qualitative field study research, using data collection through observation, interviews, and documentation. The results of the study indicate that the role carried out by the Congregation Assembly towards the elderly, namely by visiting, coaching, counseling, providing advice, involving the elderly in service, and carrying out categorical fellowship services. Christian education provided by the congregation can overcome burnout in the elderly.

Keywords: Christian Education, Burnout, Elderly, Congregation Assembly and Church