

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa oleh karena kasih dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “analisis peran pendidikan Kristen untuk mengatasi *burnout* pada lanjut usia di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So’bok”, guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan IAKN Toraja.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa keterbatasan dan kelemahan penulis dalam menulis, oleh karena itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasihat dari beberapa pihak selama penyusunan skripsi ini. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th. sebagai Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang dalam skala institut memberikan berbagai macam kebijakan yang terkait dengan pengembangan lembaga IAKN Toraja di dalamnya penulis menuntut ilmu.
2. Djidon Lamba, Ph.D. selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen (FKIPK)
3. Rinaldus Tanduklangi, M.Pd. selaku koordinator program studi Pendidikan Agama Kristen

4. Dr. Hermin Bollan, M.Pd. selaku dosen pembimbing I dan Darius, M.Th. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan sumbangsi pemikiran selama penulisan skripsi serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan baik.
5. Mery Toban, S.Th, M.Pd.K. selaku dosen penguji utama dan Edwin Ballu, M.Pd. selaku dosen penguji pendamping yang telah memberikan masukan yang sangat bermanfaat kepada penulis.
6. Dr. Sanda Mongan, S.Th, M.Pd.K. selaku dosen wali yang senantiasa membimbing selama proses perkuliahan di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
7. Segenap panitia Ujian skripsi Program Studi Pendidikan Agama Kristen.
8. Segenap dosen IAKN Toraja yang dengan segenap hati telah membagikan ilmunya kepada penulis, selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja.
9. Kepala UPT Perpustakaan IAKN Toraja, yang memberikan pelayanan yang terbaik kepada penulis pada saat menempuh pendidikan di kampus.
10. Kedua orang tua penulis yaitu Nataniel (Ayah) dan Nelmi (Ibu) terima kasih buat kasih sayang yang begitu tulus, doa, pengorbanan yang begitu besar dalam mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan hidup anak-anaknya, terutama dalam perjuangan mengumpulkan biaya untuk

menunjang pendidikan penulis. Serta dukungan motivasi kepada penulis untuk selalu semangat dalam menjalani proses, mulai dari awal penulis menempuh pendidikan di IAKN Toraja.

11. Saudara saya Janawati, Afner, Desky Deppalallo, Astri Delavani yang selalu memotivasi dan mendukung penulis selama ini sehingga penulis dapat sampai pada saat ini.
12. Majelis Jemaat dan lanjut usia di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Efrata So'bok yang telah bersedia menerima penulis untuk melaksanakan penelitian.
13. Kepada keluarga besar yang sudah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dari awal penulis memulai perkuliahan dan sampai saat ini.
14. Kepada Liku Tande, Osmianty, Juniati, Yonatan, Edwardho, dan Buntu Karaeng yang selalu memberi semangat dan mendukung penulis.
15. Keluarga kos biru. Yustika, Yustina, Firka, Lusiana, Seliaty, Meriati, Selvianti, Rismayardyani, Putri, Adriani, Apriana, Arruan Bamba, Yuliana, Dewi Manggolo, Yeunike, berperan mendukung penulis.
16. Kepada keluarga besar kelas G yang selama ini bersama- sama dengan penulis dalam perjuangan perkuliahan dari semester 1-8.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan

dan perbaikan sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Tana Toraja, 20 Juni 2025

Delti Limbong Tiboyong

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Sistematika Penulisan	5
F. Peneliti Terdahulu.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
A. Pendidikan Kristen.....	8
1. Landasan Alkitabiah Pendidikan Kristen	9
2. Prinsip Pendidikan Kristen	10
3. Tujuan Pendidikan Kristen	12
4. Bentuk Pendidikan Kristen	13

B. <i>Burnout</i> pada Lanjut Usia	20
1. <i>Burnout</i>	20
a. Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	22
b. Dampak <i>Burnout</i>	24
c. Strategi Melawan <i>Burnout</i>	27
2. Lanjut Usia	29
a. Karakteristik Lanjut Usia.....	31
b. Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	32
c. Krisis Psikososial Lanjut Usia	34
C. Kehadiran Pendidikan Kristen bagi Lanjut usia	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Metode Penelitian	39
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
D. Jenis Data.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data	42
G. Teknik Analisis Data.....	44
H. Pengujian Keabsahan Data.....	46
I. Jadwal Penelitian.....	47
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS	49
A. Deskripsi Hasil Penelitian	49
B. Analisis Penelitian.....	63
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	126
CURRICULUM VITAE	126