

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *SELF*
MANAGEMENT TERHADAP KEDISIPLINAN
BELAJAR SISWA SMKN 1 TANA TORAJA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

SEPRIL

1220218765

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Management* Terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa SMKN 1 Tana Toraja

Disusun oleh :

Nama : Sepril

NIRM : 1220218765

Program Studi: Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 10 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

Pembimbing II



Marthinus Kabe, M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Management* Terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa SMKN 1 Tana Toraja

Disusun oleh :
Nama : Sepril
NIRM : 1220218765
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :
I. Djidon Lamba, Ph.D.
II. Marthinus Kabe', M.Pd.K.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 12 Juni 2025, dan diyudisium tanggal 30 Juni 2025.

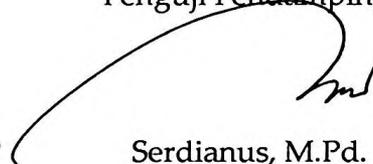
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Penguji Pendamping,



Serdianus, M.Pd.
NIDN. 2201088601

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



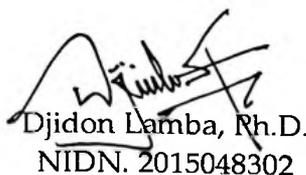
Marthinus Kabe', M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

Sekretaris,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Mengetahui
Dekan,



Djidon Lamba, Rh.D.
NIDN. 2015048302

HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sepril
NIRM : 1220218765
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Self Management* Terhadap kedisiplinan Belajar Siswa SMKN 1 Tana Toraja.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 23 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Sepril
NIRM : 1220218765
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Layanan Konseling Kelompok teknik Self Management Terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa SMKN 1 Tana Toraja”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada *repository* Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 23 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Sepril
NIRM. 1220218765

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada Yesus Kristus Sang Pemilik Kehidupan

Untuk kedua Orang Tua Terkasih Yunus Tanda, S.ip. & Suriaty Allobunga`, S.Pd.

Dan

Saudara Terkasih Yusriady Renggean S.sos., Ariato Patola, Jelita, Jelita

dan Elsa Allobunga`

MOTTO

*"If you are tired but you are happy,
Then you are in the right place."*

(Yohanes 3:16)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* terhadap disiplin belajar siswa di SMKN 1 Tana Toraja. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan pre-eksperimen, desain *one-group pretest-posttest*. Sampel penelitian terdiri dari 30 peserta didik kelas XI Teknik Konstruksi dan Perumahan yang dipilih secara *purposive*. Data disiplin belajar diukur menggunakan skala yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *paired sample t-test* untuk mengetahui signifikan tidaknya pengaruh teknik *self management* setelah diberikan intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan skor disiplin belajar setelah pemberian layanan konseling kelompok teknik *self management*, dengan nilai $t_{hitung} = 4,76$ dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti adanya pengaruh yang signifikan.

Kata kunci : Konseling Kelompok Teknik *Self Management*, Disiplin Belajar.

ABSTRACT

This study aimed to determine the effect of self-management group counseling services on student learning discipline at SMKN 1 Tana Toraja. The study used a quantitative approach with a pre-experimental, one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 30 grade 11 Construction and Housing Engineering students selected purposively. Learning discipline data were measured using a scale that had been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using a paired sample t-test to determine the significance of the self-management technique after the intervention. The results showed an increase in learning discipline scores after the provision of self-management group counseling services, with a t-value of 4.76 and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect.

Keywords: *Self Management Group Counseling, Learning Discipline.*