

**PENERAPAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK
SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN
PERKEMBANGAN EMOSI SISWA VIIIC
DI UPT SMP NEGERI 1 KESU'**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**STEFANI ANDARIAS TANGKE
1220218791**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul :Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sociodrama
Untuk Meningkatkan Perkembangan Emosi Siswa VIIIIC di UPT
SMP Negeri 1 Kesu'.

Di susun Oleh :

Nama : Stefani Andarias Tangke

NIRM : 1220218791

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 10 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
NIDN. 0921057601

Pembimbing II,



Setblon Tembang, S.Pd., M.Th.
NIDN. 2201089701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama
Untuk Meningkatkan Perkembangan Emosi Siswa VIIIC di
UPT SMP Negeri 1 Kesu'.

Disusun oleh :
Nama : Stefani Andarias Tangke
NIRM : 1220218791
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :
I. Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
II. Setblon Tembang, S.Pd., M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 12 Juni 2025 dan
diyudisium tanggal 30 Juni 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Dr. Sanda Mongan, S.Th., M.Pd.K.
NIDN. 2016108003

Penguji Pendamping,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Marthinus Kabe', M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

Sekretaris,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Mengetahui

Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stefani Andarias Tangke
NIRM : 1220218791
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Judul Skripsi : Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik
Sosiodrama Untuk Meningkatkan Perkembangan
Emosi Siswa VIIIC di UPT SMP Negeri 1 Kesu'

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 12 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Stefani Andarias Tangke
NIRM. 1220218791

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stefani Andarias Tangke
NIRM : 1220218791
Fakultas/Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Perkembangan Emosi Siswa VIIIC di UPT SMP Negeri 1 Kesu”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 12 Juni 2025
Yang Membuat pernyataan



Stefani Andarias Tangke
NIRM. 1220218791

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua penulis, Ayah Andarias Tangke dan Ibu Ruth Rante yang tidak pernah mengenal lelah mendoakan, mendidik, dan memberikan dukungan kepada penulis, serta kakak Nelyanti Tangke Beka' dan adek Fredi Andarias Tangke dan Frengki Andarias Tangke yang selalu memberi dukungan serta tempat berbagi cerita. Untuk diri sendiri **Stefani Andarias Tangke** terimakasih karena telah mampu berusaha keras berjuang sampai sejauh ini tidak menyerah dan terus bertahan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini, kamu hebat **Stefani**.

MOTTO

“Kemampuan merasakan dan memahami perasaan, pikiran, dan pengalaman orang lain tanpa menghakimi adalah salah satu kunci dalam bimbingan dan konseling, aku percaya setiap individu memiliki potensi untuk tumbuh, termasuk diriku.”

“Jangan takut, percaya saja!”

(Markus 5:36)

~STEFANI ANDARIAS TANGKE~

ABSTRAK

“Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Perkembangan Emosi Siswa VIIIIC di UPT SMP Negeri 1 Kesu”. Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama dalam meningkatkan perkembangan emosi siswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan tindakan kelas dengan tahapan pra-siklus, siklus I, dan siklus II. Pada pra-siklus, perkembangan emosi siswa sebagian besar berada pada kategori sedang, yang ditunjukkan oleh rata-rata capaian indikator antara 33,92% hingga 50%. Setelah intervensi melalui layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama pada siklus I dan II, terjadi peningkatan signifikan pada seluruh aspek perkembangan emosi, seperti intensitas emosi, fluktuasi emosi, pengendalian emosi, perasaan aman, pencarian jati diri, perubahan hormonal, dan ketergantungan emosional. Pada akhir siklus II, rata-rata seluruh indikator mencapai kategori tinggi hingga sangat tinggi, dengan nilai antara 69,64% sampai 85,71%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa metode sosiodrama tidak hanya meningkatkan ekspresi dan pengelolaan emosi, tetapi juga berpengaruh pada kematangan emosi siswa secara menyeluruh. Layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama sangat direkomendasikan untuk diintegrasikan dalam program bimbingan konseling sekolah sebagai upaya mendukung perkembangan psikologis remaja secara optimal

Kata kunci: Bimbingan kelompok, teknik sosiodrama, perkembangan emosi.

ABSTRACT

"Implementation of Sociodrama Technique Group Guidance Services to Improve Emotional Development of VIIIC Students at UPT SMP Negeri 1 Kesu". This study aims to determine the implementation of sociodrama technique group guidance services in improving students' emotional development. This study uses a classroom action approach with pre-cycle, cycle I, and cycle II stages. In the pre-cycle, students' emotional development is mostly in the moderate category, which is indicated by the average indicator achievement between 33.92% to 50%. After intervention through sociodrama technique group guidance services in cycles I and II, there was a significant increase in all aspects of emotional development, such as emotional intensity, emotional fluctuations, emotional control, feelings of security, self-discovery, hormonal changes, and emotional dependence. At the end of cycle II, the average of all indicators reached the high to very high category, with values between 69.64% to 85.71%. These results indicate that the sociodrama method not only improves emotional expression and management, but also has an effect on students' overall emotional maturity. Group guidance services using sociodrama techniques are highly recommended for integration into school guidance and counseling programs to optimally support adolescent psychological development.

Keywords: Group guidance, sociodrama techniques, emotional development.