

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas anugerah-Nya berupa kesempatan dan pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagaimana yang di harapkan. Penelitian ini berjudul "Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sociodrama Untuk Meningkatkan Perkembangan Emosi Siswa VIIIIC Di UPT SMP Negeri 1 Kesu'."

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan jenjang Strata Satu (S1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Kristen, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Skripsi ini memuat hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis berjudul "Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sociodrama Untuk Meningkatkan Perkembangan Emosi Siswa VIIIIC Di UPT SMP Negeri 1 Kesu'".

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mengalami banyak tantangan yang harus dihadapi. Namun, berkat usaha keras dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini meskipun masih jauh dari kata sempurna.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th, selaku pimpinan (Rektor) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja beserta segenap dosen dan tenaga kependidikan yang telah memberikan dukungan dan kesempatan untuk menuntut ilmu pendidikan.
2. Djidon Lamba, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Kristen yang selalu mengarahkan dan menolong untuk mencari solusi dalam setiap kendala yang dihadapi penulis dan seluruh mahasiswa program studi BKK.
3. Alfrida Lembang, M.Pd.K, selaku kordinator Prodi BKK yang selalu memberikan arahan dengan baik.
4. Dr. Yosef Patandung, M.Pd, selaku pembimbing I dan Setblon Tembang, S.Pd., M.Th, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan pemikiran yang sangat berguna bagi penulis skripsi ini.
5. Segenap panitia pelaksana ujian skripsi program studi bimbingan konseling kristen
6. Rimelda Rerung, S.Pd, selaku guru pamong penulis selama melaksanakan PPL di UPT SMP Negeri 1 Kesu' yang telah memberikan banyak saran dan masukan dan tempat bercerita.
7. Segenap dosen Institut Agama Kristen Negeri Toraja (IAKN) Toraja yang telah mengajar dan membagikan ilmunya kepada penulis dalam membantu selama penyusunan skripsi.

8. Orang tua yang terkasih Ayahanda Andarias Tangke dan Ibunda Ruth Rante serta kakak dan adik-adik yang selalu sabar memberikan dukungan serta senantiasa mendoakan penulis dan kepada teman-teman seperjuangan yang telah berbagi pengetahuan bersama penulis sehingga proposal ini dapat selesai.
9. Pihak sekolah SMPN 1 Kesu' yang telah memberikan izin dan memberikan informasi sehubungan dengan pengumpulan data dalam penelitian ini dan juga dukungannya selama melaksanakan PPL di SMPN 1 Kesu'.

Akhir kata penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan masukan yang konstruktif bermanfaat agar dapat meningkatkan kualitas karya ilmiahnya di masa mendatang. Penulis mengharapkan bahwa karya skripsi ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi penulis serta pihak-pihak lain yang membutuhkan, terutama jurusan Bimbingan Konseling Kristen.

Tana Toraja, 12 Juni 2025

Stefani Andarias Tangke

DAFTAR ISI

SAMPUL

HALAM JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Bimbingan Kelompok	8
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	8
2. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	9
3. Komponen Layanan Bimbingan Kelompok	10
4. Asas Bimbingan Kelompok	11

5.	Teknik Bimbingan Kelompok	13
6.	Tahapan Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	16
B.	Teknik Sociodrama	21
1.	Pengertian Teknik Sociodrama	21
2.	Tujuan Teknik Sociodrama	22
3.	Manfaat Teknik Sociodrama	24
4.	Kelebihan dan Kekurangan Teknik Sociodrama	25
5.	Langkah-langkah Dalam Pelaksanaan Teknik Sociodrama	28
C.	Kematangan Emosi	29
1.	Pengertian Emosi	29
2.	Pengertian Kematangan Emosi	31
3.	Karakteristik Kematangan Emosi	32
4.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	33
D.	Perkembangan Remaja	35
1.	Perkembangan Masa Remaja Awal	35
2.	Remaja Dalam Masa Peralihan	37
3.	Karakteristik Remaja	38
4.	Aspek-aspek Perkembangan Remaja	39
5.	Problematika Remaja	40
E.	Kerangka Berpikir	41
F.	Penelitian Terdahulu	43
G.	Hipotesis Tindakan	45
BAB III METODE PENELITIAN.....		46
A.	Jenis Penelitian	46
B.	Setting Penelitian	46
1.	Tempat Penelitian	46
2.	Subjek Penelitian	47
3.	Waktu Penelitian (Jadwal Penelitian)	47
C.	Rancangan Tindakan Penelitian	47

D. Indikator Capaian/Keberhasilan	54
E. Instrumen yang Digunakan	55
F. Teknik Pengumpulan Data.....	55
1. Pengamatan (Obsevasi)	55
2. Dokumentasi.....	56
G. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	58
A. Penjelasan Per-Siklus.....	58
1. Pelaksanaan Pra-Siklus	58
2. Pelaksanaan Siklus I	61
3. Pelaksanaan Siklus II	66
B. Analisis Data	71
C. Pembahasan Siklus.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	
CURRICULUM VITAE	