

## DAFTAR PUSTAKA

- A'yuni, Qurrota, Nur Rohmah, Anesthesya Putri Susilowati, and Bakhrudin All Habsy, 'Penerapan Teknik Kontrak Perilaku Dalam Mengurangi Kecanduan Gadget Pada Anak TPQ Ash Shobri Gresik (Application of Behavior Contract Technique in Reducing Gadget Addiction in Children of TPQ Ash Shobri)', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3.1 (2024), 78–87
- Adhi, Kusumastuti, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama, 2020)
- Andrianti, Serla, Nefi Darmayanti, and Mohammad Al-Farabi, 'Konseling Kelompok Dengan Teknik Berfokus Pada Solusi Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Di Mts Al-Uswah Kuala', *Journal of Student Research (JSR)*, 1.1 (2023)
- Bambang, Sudaryana, *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama, 2022)
- Bradley, Erford T., *40 Teknik 'Yang Harus Diketahui Setiap Konselor'* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016)
- Dina, Ristianiti Hajja, *Penilaian Konseling Kelompok* (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2020)
- Eudya, Agustin, Iwit Prihatin, and Marhadi Saputro, 'Pengaruh Motivasi, Minat, Dan Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Kelas Vii Smp', *Prima Magistra: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 2.1 (2021), 50–57
- Fara, Leon Margaretha, *Metode Penelitian Kuantitatif (Manajemen, Keuangan, Dan Akutansi.)* (Jakarta: Salemba Empat, 2023)
- Fikri, Afdhalul, Abdullah Sinring, and Abdullah Pandang, 'Penerapan Teknik Kontrak Perilaku Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Di SMA Negeri 11 Sidrap', *Pinisi Journal of Education*, 1.1 (2022), 1–25
- Fitri, Egy Novita, and Marjohan, 'Manfaat Layanan Konseling Kelompok Dalam Menyelesaikan Masalah Pribadi Siswa', *Jurnal Educatio, Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2.2 (2016), 19–24
- Hartanti, Jahju, *Bimbingan Kelompok* (Surabaya: UD Duta Sablon, 2022)
- Haruna, Nana Harlina, and Muhammad Fajar, 'Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas Xii Ips Sma Perguruan Islam Makassar Di Masa Pandemi Covid-19', *Pedagogy: Jurnal Pendidikan Matematika*, 6.1 (2021), 13–21
- Hasanah, Adinda Uswatun, Harnida Wahyuni Adda, Hesti Evrianti, and Wiri

- Wiriastuti, 'Analisis Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Kerja Karyawan Yayasan', *JHIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7.3 (2024), 2507–11
- Hunainah, Hunainah, Eneng Muslihah, and Dody Riswanto, 'Implementasi Konseling Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Daya Psikologis Mahasiswa', *Nuansa Akademik: Jurnal Pembangunan Masyarakat*, 8.2 (2023), 441–54
- IAKNT, *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah*, 2022
- Khoiriyah, Alfiatul, 'Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah; Asas-Asas Dalam Pelaksanaan Layanan Konseling', *Jurnal Ilmiah Research Student*, 1.3 (2024), 1–7
- Kristy, Dije Zaraska, 'Manajemen Waktu, Dukungan Sosial, Dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA', *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8.1 (2019), 49–54
- Kurniawati, Desi, and Rimsky K Judisseno, 'Penggunaan Skala Likert Untuk Menganalisa Efektivitas Registrasi Stakeholder Meeting: Exhibition Industry 2020', *Seminar Nasional Riset Terapan Administrasi Bisnis*, 2022, 142–52
- Lestari, Maulita Peni, Senny Weyara, Dienda Saputri, and Yuniarta Syarifatul, 'Pengaruh Penerapan Teknik Behavior Contract Terhadap Kedisiplinan Siswa Kelas 1 Di SDN 3 Balak Kabupaten Banyuwangi', 1.August (2024), 127–33
- Lestari, Rini, Helmi Hammam Wicaksono, Kirana Hayu Kinanthi, and Safina Salsabilla, 'Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja Panti', *Abdi Psikonomi*, 3.2000 (2022)
- Lilis, Satriah, *Bimbingan Dan Konseling Kelompok (Seting Masyarakat)* (Bandung: Fokus Media, 2021)
- Madidar, Sophie Maylinda, and Abdul Muhid, 'Literature Review: Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa', *Guiding World (Bimbingan Dan Konseling)*, 5.1 (2022), 19–26
- Maliki, *Bimbingan Konseling Di Sekolah Dasar* (Jakarta: Kencana, 2022)
- Melisa, Syelviani, 'Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Mencapai Efektivitas Bagi Mahasiswa (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Manajemen Unisi)', *Kaos GL Dergisi*, 8.75 (2020), 147–54
- Motoh, Theopilus C, and Saharudin, 'Manajemen Waktu Pondok Pesantren Terhadap Hasil Belajar Siswa Studi Kasus MTS DDI Siapo', *Nusantara:*

*Jurnal Ilmu Pendidikan*, 1.2 (2020), 40–46

- Nabila, Mahdya, Yovitha Yuliejantiningasih, and Ismah Ismah, 'Pengaruh Layanan Konseling Dengan Teknik Kontrak Perilaku Terhadap Perilaku Mencontek Siswa Kelas VIII SMP Negeri 15 Semarang', *Suluh: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6.1 (2020), 48–55
- Namora, Hasnida Lubis Lumongga, *Konseling Kelompok* (Jakarta: Kencana, 2017)
- Ningtyas, Izzati Wahyu, 'Pelayanan Konseling Kelompok Dalam Menangani Kasus Bullying', *Counseling AS SYAMIL: Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Islam*, 1.1 (2021), 34–47
- Nisa, Nur Khoirun, Hamid Mukhlis, Dian Arif Wahyudi, and Riska Hediya Putri, 'Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan', *Journal of Psychological Perspective*, 1.1 (2019), 29–34
- Pipit Muliya, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana, 'Pentingnya Manajemen Waktu Bagi Mahasiswa Semester Akhir Di Tengah Tugas Akhir', *Journal GEEJ*, 7.2 (2025), 173–84
- Prayitno, Dahlan, I.Afdal, Ardi, *Konseling Kelompok Yang Berhasil* (Bogor: Ghalia Indonesia, 2017)
- Putri, Azka Dhianti, Ahman Ahman, Rahma Sayyida Hilmia, Salwa Almaliyah, and Sidik Permana, 'Pengaplikasian Uji T Dalam Penelitian Eksperimen', *Jurnal Lebesgue: Jurnal Ilmiah Pendidikan Matematika, Matematika Dan Statistika*, 4.3 (2023), 1978–87
- Putri, Neneng Suryani, 'Konseling Kelompok Dengan Terapi Realita Dalam Menurunkan Prokrastinasi Akademik', *Konseli: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 6.1 (2019), 49–56
- Rahmawati, Alfiah Dewi, Fajar Dwi Wibowo, Habibullah Habibullah, Hamidah Nurrochmah, Hana Fitria Noor Baity, and Ulya Makhmudah, 'Efektivitas Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Siswa Sma/Smk: Systematic Literature Review', *Counsensia Indonesian Journal Of Guidance and Counseling*, 3.2 (2022), 63–71
- Rasimin, *Bimbingan Konseling Kelompok* (Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2022)
- Romiaty, *Teori Konseling Rebt Behavior dan Relita* (Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama, 2023)
- Saputra, Amri Awal, Baharuddin Baharuddin, Muhammad Rusydi Rasyid, and Ihramsari Akidah, 'Pengaruh Manajemen Waktu Dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Di Mts Pesantren Pondok Madinah Makassar',

*Nazzama: Journal of Management Education*, 1.2 (2022), 123–34

- Savira, Yuni, Esteria Marhayuni, Slamet Widodo, and Sri Maria Puji Lestrari, 'Hubungan Manajemen Waktu Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati Angkatan 2020', *Jurnal Medika Malahayati*, 7.2 (2023), 627–34
- Setia, Restu Arti, 'Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Numbered Heads Together (NHT) Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Kearsipan', *Perpustakaan.Upi.Edu*, 2014, 46–70
- Sofwatillah, Risnita, M. Syahrani Jailani, and Deassy Arestya Saksitha, 'Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah', *Journal Genta Mulia*, 15.2 (2024), 79–91
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2018)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D Dan Penelitian Pendidikan)*, 2021
- Suryapranata, Sumarna, Furqon, Dian Wahyuni, and Dkk, 'Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan Dan Konseling Sekolah Menengah Atas (SMA)', *Ditjen Guru Dan Tenaga Kependidikan Kemendikbud*, 2016, 1–144
- Susanto, Ahmad, *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah* (Jakarta: Prenadamedia Group, 2018)
- Syahputri, Addini Zahra, Fay Della Fallenia, and Ramadani Syafitri, 'Kerangka Berfikir Penelitian Kuantitatif', *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 2.1 (2023), 160–66
- Syahrani Raidila, Aulia, Uli Makmun Hasibuan, Naia Azzahra, and Sarah Raudhatul Aulia, 'Kefektifan Asas Kerahasiaan Dalam Konseling Kelompok Melalui Pendekatan Realita Untuk Anak Brokenhome', *Guiding World (Bimbingan Dan Konseling)*, 7.1 (2024), 15–24
- Tjahjono, Tri, *Motivasi Manajemen Waktu Yang Baik* (Yogyakarta: CAHAYA HARAPAN, 2023)
- Usmadi, Usmadi, 'Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas)', *Inovasi Pendidikan*, 7.1 (2020), 50–62
- Usroh, Lu'luatul, Nadhirotul Laily, and Fatchul Munir, 'Manajemen Waktu Dan Self Regulated Learning Pada Siswa', *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9.1 (2022), 47–63
- Utari Pratiwi, Yeni Karneli, Netrawati, 'Pemahaman Mendasar Tentang Konseling Kelompok Bagi Praktisi Bimbingan Dan Konseling', *Jurnal Pendidikan Siber*

*Nusantara (JPSN)*, 2 (2).2 (2024), 60–66

Waktu, Manajemen, Strategi Untuk Kantor Yang Lebih Efisien, Fitriani Dwi Azzahra, Marsella Putri Tommy Amanda, Jl Gegerkalong Hilir, Kec Parongpong, and others, 'Time Management: Strategies For A More Efficient Office Program Studi D4-Administrasi Bisnis/Jurusan Administrasi Niaga Politeknik Negeri Bandung', *Jurnal Manajemen Bisnis Era Digital (JUMABEDI)*, 1.2 (2024), 187–203

Wicaksana, Arif, and Tahar Rachman, 'Penerapan Teknik Behavioral Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Di SMK NEGERI 3 Sidrap', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3.1 (2020), 10–27

Zamrodah, Yuhanin, *Bahan Ajar Matakuliah Bimbingan Dan Konseling Kelompok*, 2016, 15