

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK TEKNIK KONTRAK
PERILAKU TERHADAP MANAJEMEN WAKTU SISWA
SMA NEGERI 5 TANA TORAJA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

RITAYANI LILING

1220218772

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku
terhadap Manajemen Waktu Siswa SMA Negeri 5 Tana
Toraja

Disusun Oleh :

Nama : Ritayani Liling

Nirm : 1220218772

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

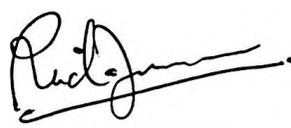
Tana Toraja, 10 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201


Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku Terhadap Manajemen Waktu Siswa SMA Negeri 5 Tana Toraja

Disusun oleh :

Nama : Ritayani Liling
NIRM : 1220218772
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :

I. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
II. Alfrida Lembang, M.Pd.K.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 12 Juni 2025 dan diyudisium tanggal 30 Juni 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
NIND. 0921057601

Penguji Pendamping,



Anugerah Agustus Rando, M.Th.
NIDN. 2207089701

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Marthinus Kabe', M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

Sekretaris,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Mengetahui
Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ritayani Liling
NIRM : 1220218772
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Kontrak
Perilaku Terhadap Manajemen Waktu Siswa SMA
Negeri 5 Tana Toraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabilah di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus LAKN Toraja melalui Rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 21 Juni 2025
Yang memhuat pernyataan



Ritayani Liling
NIRM. 1220218772

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ritayani Liling
NIRM : 1220218772
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **hak bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku Terhadap Manajemen Waktu Siswa SMA Negeri 5 Tana Toraja

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan Sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 21 Juni 2025
mbuat pernyataan



Ritayani Liling
NIRM. 1220218772

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada Tuhan Yesus

Untuk Orang Tua Terkasih Pither Taruk Lawa & Ester Kapuangan
Serta
Saudara terkasih Yunus Natan, Joni Taruk Lawa, Petrus Kabanga', Esrani Tiku,
Tomy Kapuangan.

HALAMAN MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

"Ketika kehidupan melemparkanmu ke dalam badai, jangan pernah berharap badai itu akan mereda, haraplah bahwa dirimu yang akan menjadi kuat"

(Seneca)

"Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih, pasti pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya."

(Mazmur 126:6)

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini didasari oleh temuan rendahnya kemampuan manajemen waktu siswa, yang terlihat dari keterlambatan ke sekolah, tidak teraturnya jadwal belajar, serta kurangnya prioritas dalam menyelesaikan tugas. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku Terhadap Manajemen Waktu Siswa SMA Negeri 5 Tana Toraja Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain Quasi experimental nonequivalent control group design, menunjukkan bahwa Konseling Kelompok dengan Teknik Kontrak Perilaku signifikan berpengaruh terhadap Manajemen Waktu Siswa. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis, diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000. Nilai ini secara statistik lebih kecil dari batas kritis yang telah ditentukan, yakni 0,05. Dengan demikian, sesuai dengan kriteria pengambilan keputusan dalam uji hipotesis, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan.

Kata kunci: Konseling Kelompok, Teknik Kontrak Perilaku

ABSTRACT

The problem in this study is based on findings indicating students' low time management skills, as seen from frequent tardiness, disorganized study schedules, and a lack of prioritization in completing tasks. The aim of this research is to examine the Effect of Group Counseling Using the Behavior Contract Technique on Students' Time Management at SMA Negeri 5 Tana Toraja. This study employed a quantitative approach with a quasi-experimental nonquivalent control group design, and the results show that group counseling using the behavior contract technique has a significant effect on students' time management. Based on hypothesis testing, a significance value of 0.000 was obtained. This value is statistically lower than the critical threshold of 0.05. Therefore, according to the decision-making criteria in hypothesis testing, it can be concluded that there is a significant effect.

Keywords: *Group Counseling, Behavioral Contract Technique*