

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku Terhadap Manajemen Waktu Siswa SMA Negeri 5 Tana Toraja.”** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada program Sarjana di Institut Agama Kristen Negeri Toraja.

Penulis menyadari bahwa perjalanan selama masa studi di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja terlebih telah sampai pada tahap saat ini dalam proses penyusunan skripsi tentu mengalami banyak hambatan dan tantangan, tetapi berkat motivasi, dukungan dan doa dari berbagai pihak sehingga semuanya dapat penulis boleh lalui dengan baik.

Dengan penuh rendah hati penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja beserta segenap Dosen dan Tenaga Kependidikan yang telah memberi dukungan dan kesempatan untuk menuntut ilmu pendidikan.
2. Djidon Lamba, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen.

3. Dr. Yosef Patandung, selaku Wakil Dekan 2 sekaligus sebagai penguji I yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Alfrida Lembang, M.Pd.K., selaku Koordinator Prodi Bimbingan Konseling Kristen sekaligus sebagai pembimbing II penulis yang selalu memberikan dukungan dan arahan dengan baik selama proses penyusunan Skripsi.
5. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th., selaku pembimbing I, yang selalu memberikan dukungan dan arahan dengan baik selama proses penyusunan Skripsi.
6. Anugerah Agustus Rando, M.Th. selaku penguji II yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
7. Edwin Ballu, S.Th., M.Pd., selaku dosen wali yang telah menuntun dan membimbing penulis selama di IAKN Toraja.
8. Kedua orang tua penulis Pither Taruk Lawa (Ayah) dan Ester Kapuangan (Ibu), yang dengan penuh cinta dan kasih selalu mendukung penulis, penulis sangat berterima kasih kepada Tuhan boleh dilahirkan dari sosok orang tua yang begitu luar biasa, tidak hanya berperan sebagai ayah dan ibu tetapi juga berperan sebagai sahabat dan tempat penulis untuk pulang.
9. Yunus Natan, Joni Taruk Lawa, Petrus Kabanga, Esrani Tiku, Tomi Kapungan ke 5 saudara penulis yang senantiasa memberikan cinta dan kasih kepada penulis baik dalam suka maupun duka.

10. Glodia Angel sebagai kakak penulis di kampus yang selalu memberikan dukungan kepada penulis terutama dalam proses penyusunan skripsi.
11. SMA Negeri 5 Tana Toraja beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan menerima penulis untuk melakukan penelitian di Sekolah SMA Negeri 5 Tana Toraja.
12. Siswa SMA Negeri 5 Tana Toraja secara khusus kelas X.7 yang bersedia menjadi subjek penelitian penulis dan penulis juga berterima kasih boleh meluangkan waktunya.
13. Diri sendiri, terima kasih sudah kuat dan mampu bertahan berjuang sampai saat ini.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran dari pembaca, sehingga penulis dapat memperbaiki penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih dan penulis berharap tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada kita semua. Tuhan Yesus memberkati.

Tana Toraja, 12 Juni 2025

Penulis,

Ritayani Liling

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konseling Kelompok Teknik Kontrak Perilaku.....	11
1. Konsep Konseling Kelompok	11
2. Konsep Teknik Kontrak Perilaku	23
B. Manajemen Waktu	28
1. Definisi Manajemen Waktu.....	28
2. Manfaat Manajemen Waktu.....	30
3. Indikator Manajemen waktu.....	33
4. Menyusun Prioritas Dengan Tepat.....	33
C. Kerangka Berpikir	36
D. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
D. Variabel penelitian.....	42
1. Variabel bebas (variabel independent))	42
2. Variabel terikat (variabel dependent).....	42
E. Definisi Operasional	42
1. Konseling kelompok teknik kontrak perilaku.....	42
2. Manajemen waktu	43
F. Jenis data	43
1. Data.....	43
2. Sumber data.....	44
G. Metode pengumpulan data	45
1. Instrument	45
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
3. Metode Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Deskripsi Data Variabel.....	56
2. Uji Normalitas.....	57
3. Uji Homogenitas	59
4. Pengujian Hipotesis.....	61
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74
CURRICULUM VITAE.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Desain Penelitian	39
Tabel III. 2 Skala Penilaian Pernyataan	45
Tabel III. 3 Kisi-kisi Instrumen Variabel Y	46
Tabel III. 4 Iterasi Ortogonal I.....	48
Tabel III. 5 Iterasi Orthogonal II.....	49
Tabel IV. 1 Uji Deskriptif kelompok Ekperimen.....	56
Tabel IV. 2 Uji Deskriptif Kelompok Kontrol	57
Tabel IV. 3 Uji Normalitas	59
Tabel IV. 4 Uji Homogenitas.	60
Tabel IV. 5 Uji Hipotesis	62
Tabel IV. 6 Uji Hipotesis	62
Tabel IV. 7 Uji Hipotesis	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Kerangka Berpikir	38
Gambar IV. 1 Uji Normalitas variabel Y1	57
Gambar IV. 2 Uji Normalitas variabel Y2	58

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Surat Permohonan Penelitian.....	74
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Meneliti	75
Lampiran 3. Tabel Product Moment.....	76
Lampiran 4. Intrumen Penelitian.....	77
Lampiran 5. Dokumentasi Hasil Penelitian	87