

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Afifuddin dan Beni Ahmad. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Pustaka Setia, 2009.
- Agustinova, D. E. *Memahami Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Calpulis, 2015.
- Dorland, Newman. *Kamus Saku Kedokteran Dorland*. Edisi 32. Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 2021.
- Hall, Calvin S. *Psikologi Freud: Sebuah Bacaan Awal*. Yogyakarta: IRCiSoD, 2019.
- Hawari, Dadang. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2016.
- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Zaviera, Ferdinand. *Teori Kepribadian Sigmund Freud*. Jogjakarta: Prismsophie, 2020.

Jurnal

- Aisyah, Nasrah dan Widyastuti. "Hubungan antara Kecemasan Karyawan Menghadapi Kemungkinan Pemutusan Hubungan Kerja dengan Kepuasan Kerja pada Karyawan Lepas." *Researchjet Journal of Analysis and Inventions* 3, no. 2 (2024): 1–11.
- Akbar, Ayu Lestari, Amriati Mutmainna, Eva Arna Abrar. "Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Dalam Menghadapi Satu Tahun Pandemi Covid-19 di Kelurahan Lonrae Kecamatan Tanete Riattang Timur Kabupaten Bone." *JIMPk: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 3, no. 4 (2023): 74–80.
- Amalia, Rina. "Pengaruh Pola Asuh Masa Kecil terhadap Tanggung Jawab Sosial di Tempat Kerja." *Jurnal Psikologi Perkembangan* 7, no. 1 (2020): 55–63.
- Annisa, Dona Fitri, dan Ifdil Ifdil. "Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)." *Konselor* 5, no. 2 (2016): 93–99.
- Aprinawati. "Emosi dan Stres di Tengah Ancaman PHK: Studi Kasus Karyawan Google." *Jurnal Ekonomi Bisnis, Manajemen dan Akuntansi (JEBMA)* 4, no. 3 (November 2024): 1522–1526.
- Ardiansyah. "Kajian Psikoanalisis Sigmund Freud." *Jurnal Kependidikan* 7, no. 1 (2022): 25–31.

- Aseta, Pandu, Undari Nurkalis, Anis Purwati, Sri Hastuti. "Tingkat Kecemasan Peserta Didik SMK Keperawatan Menghadapi Ujian Sertifikasi Kompetensi." *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 11, no. 2 (Januari 2023): 173–181.
- Asmillah Lisa Nur, Nensilianti, Syamsudduha. "Mekanisme Pertahanan Ego Tokoh Sentral Sebagai Pengaruh Budaya Patriarki Dalam Film Kim Ji-Young, Born 1982." *Fon: Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia* 17, no. 2 (2021): 178–192.
- Faozi, Ahmad. "Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid-19." *Mercusuar* 3, no. 1 (Januari–Juni 2023): 4.
- Faried, Laila. "Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta." *Khazanah: Jurnal Mahasiswa* 5, no. 2 (Januari 2021): 63–74.
- Hanim, Lailatul Muarofah dan Sa'adatul Ahlas. "Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa." *Jurnal Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (April 2020): 42–48.
- Harlina dan Aiyub. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Unit Perawatan Kritis." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan* 3, no. 3 (2018): 184–192.
- Ibrahim, Malik, dan Cut Mellyza Rizka. "Studi Deskriptif Tingkat Kecemasan Pada Karyawan Logistik Mengenai Isu PHK di PT X Dalam Masa New Normal Covid-19." *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi* 14, no. 1 (Juli 2023): 64–82.
- itriani, N. (2019). *Dinamika psikologis pegawai pasca pemutusan hubungan kerja (PHK)*. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 121–130.
- Kustanti, Yuni. "Strategi Pertahanan Ego Karyawan dalam Menghadapi Tekanan Kerja di Perusahaan Multinasional." *Jurnal Psikologi Terapan* 8, no. 1 (2020): 45–54.
- Lestari, Dian, dan Dwi Hidayat. "Pengaruh Keterikatan Emosional Masa Anak terhadap Mekanisme Adaptasi di Dunia Kerja." *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi* 4, no. 2 (2019): 78–86.
- Marsidi, Sitti Rahmah. "Gambaran Kecemasan Individu Dewasa di Jakarta, Bekasi, dan Tangerang (JATEBANG): Gejala dan Penyebab." *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)* 5, no. 1 (2022): 1–12.
- Nabila, Muhizar Muchtar, & Zaifatur Ridha. "Psikoanalisis Sigmund Freud Dalam Penerapan Pembinaan Akhlak Siswa di Kelas VII MTsN 1 Langkat."

- Cybernetics: Journal Educational Research and Social Studies* 4, no. 1 (2023): 206–217.
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (Juni 2020): 1–22.
- Nurchayani, D., & Wibowo, A. (2020). Mekanisme pertahanan ego karyawan dalam menghadapi restrukturisasi organisasi. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 5(1), 44–53.
- Permadi Alvian Rahmad, Pradipa Juan Reswara, Eva Dwi Kurniawan. "Dinamika Kepribadian Menurut Teori Sigmund Freud: Analisis Psikologi Sastra pada Tokoh Restu dalam Novel *Secret Obsession* karya Anggarani." *Jurnal Sains Student Research* 2, no. 1 (2024): 570–577.
- Putra, Yoga, dan N. Handayani. "Peran Pola Asuh Disiplin di Masa Anak-Anak terhadap Regulasi Diri Karyawan." *Jurnal Psikologi Terapan* 6, no. 2 (2021): 101–110.
- Ramadani, Siti, dan Budi Prasetyo. "Mekanisme Pertahanan Diri Karyawan Pasca Restrukturisasi: Studi Kasus Psikoanalitik." *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* 6, no. 2 (2021): 88–97.
- Rangkuti, Harry Gusramli. "Gambaran Anxiety (Kecemasan) dalam Menghadapi Kegiatan Mutasi Jabatan pada Satuan Personil Polisi Polres Padang Sidempuan." Disertasi Doktoral, Universitas Medan Area, 2023.
- Riswawan, Wawan, Fikri Muhammad Rizal, Anih Kurnia. "Tingkat Kecemasan Pasien Pre-operasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya." *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi* 19, no. 1 (2019): 65–70.
- Riyadi, Teguh, dan Endah Suryani. "Mekanisme Pertahanan Ego dalam Situasi Kerja Tidak Stabil." *Jurnal Psikologi Humaniora* 10, no. 1 (2018): 15–23.
- Saputra, Muhammad Teguh. "Teori Perkembangan Psikoseksual Sigmund Freud dan Psikososial Erik H. Erikson." *Jurnal Pendidikan* 1, no. 2 (2019): 5–8.
- Setyananda, Tri Rosa, Ratih Indraswari, Priyadi Nugraha Prabamurti. "Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 20, no. 4 (2021): 251–263.

Siagian, Melsa dan Muhammad Yafiz. "Pengaruh Kecemasan Menghadapi Pemutusan Hubungan Kerja Terhadap Motivasi Kerja Karyawan Pada PT Mujur Timber Sibolga." *Edunomika* 7, no. 2 (2023): 1–14.

Syafitri, Nanda, dan Aditya Nugroho. "Tahap Genital dan Kematangan Sosial dalam Relasi Kerja: Studi Psikodinamis." *Jurnal Psikologi Klinis dan Dinamika* 3, no. 1 (2022): 33–42.

Waslam. "Kepribadian Dalam Teks Sastra: Suatu Tinjauan Teori Sigmund Freud." *Pujangga* 1, no. 2 (2024): 138–154.

Yodoke, Fandi, Novy H. C. Daulima, Mustikasari. "Strategi Koping pada Remaja dalam Menurunkan Gejala Kecemasan dan Depresi." *Alauddin Scientific Journal of Nursing* 4, no. 1 (2023): 16–24.

Wawancara

EN. Wawancara oleh Penulis, Tana Toraja, Indonesia, 16 Februari 2025.

EN. Wawancara oleh Penulis, Tana Toraja, Indonesia, 09 Juni 2025.

GS. Wawancara oleh Penulis, Tana Toraja, Indonesia, 16 Februari 2025.

GS. Wawancara oleh Penulis, Tana Toraja, Indonesia, 10 Juni 2025.