

**ANALISIS KECEMASAN AKIBAT PENGURANGAN
KARYAWAN DI PT MALEA ENERGY HYDROPOWER
BERDASARKAN TEORI SIGMUND FREUD**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**

**DISYON ARIE SALDY LAJA'
1320218588**

**Program Studi Psikologi Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Kecemasan Akibat Pengurangan Karyawan Di PT.
Malea Energy Hydropower Berdasarkan Teori Sigmund
Freud.

Disusun oleh :

Nama : Disyon Arie Saldy Laja'

NIRM : 1320218588

Program Studi : Psikologi Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 08 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Algu Sambi Pabangke, M.Pd.
NIDN.2216088801

Pembimbing II,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN.2203038901

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Kecemasan Akibat Pengurangan Karyawan di PT
Malea Energy Hydropower Berdasarkan Teori Sigmund
Freud.

Disusun Oleh :

Nama : Disyon Arie Saldy Laja'
NIRM : 1320218588
Program Studi: Psikologi Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing Oleh :

I. Algu Sambi Pabangke, M.Pd.
II. Srimart Ryeni, M.Si.

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 13 Juni 2025 dan diyudisium
tanggal 30 Juni 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

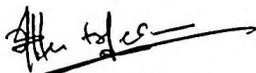
Penguji Pendamping,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

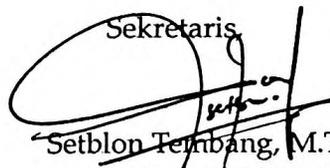
Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Pabe Untung, M.Pd.
NIDN. 2231078201

Sekretaris,



Setblon Tembang, M.Th.
NIDN. 2201089701

Mengetahui

Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Disyon Arie Saldy Laja'
NIRM : 1320218588
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Psikologi Kristen
Judul Skripsi : Analisis Kecemasan Akibat Pengurangan karyawan di PT Malea Energy Hydropower berdasarkan Teori Sigmund Freud.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 25 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Disyon Arie Saldy Laja'
NIRM. 1320218588

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Disyon Arie Saldy Laja'
NIRM : 1320218588
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Psikologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Motivasi Belajar Mahasiswa Psikologi Kristen Angkatan Pertama dalam Menyusun Skripsi Berdasarkan Teori Efikasi Diri.

Dengan ini pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Disyon Arie Saldy Laja'
NIRM. 1320218588

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan syukur yang terdalam, dengan selesainya skripsi ini penulis mempersembahkannya kepada:

1. Kampus tercinta IAKN TORAJA
2. Orang tua terkasih Yulius Sara dan Christina Tupa'
3. Saudara-saudaraku Frederik Parri', Fransischo Taruk Somba, Hesty Sriwanti Lai', dan Yohanis Anyul
4. Pembimbing skripsi
5. Dan kepada diri sendiri

Saya bangga bisa sampai pada titik ini. Ini adalah bukti perjuangan saya selama empat tahun. Dengan penuh kesabaran perjuangan yang begitu berat boleh saya lalui

THANK YOU MY GREAT MOTIVATOR

TERIMA KASIH MOTIVATOR HEBATKU

HALAMAN MOTTO

“jika aku menyerah sekarang, aku akan menyesalinya nanti”

Monkey D. Luffy

*“Semua jatuh bangunmu, hal yang biasa
Angan dan pertanyaan, waktu yang menjawabnya
Berikan tenggat waktu, bersedihlah secukupnya
Rayakan perasaanmu sebagai manusia”*

Baskara Putera-Hindia

“Jangan Takut, Percaya Saja!”

Markus 5:36

“jika kamu bisa membayangkan mimpimu, kamu juga bisa mencapainya.”

-Disyon Arie Saldy Laja’

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kecemasan yang dialami karyawan yang masih bertahan setelah pengurangan karyawan dengan menggunakan teori Sigmund Freud, khususnya konsep struktur kepribadian (id, ego, superego), mekanisme pertahanan ego, serta tahapan perkembangan psikoseksual (oral, anal, falik, laten, dan genital) yang mempengaruhi cara karyawan menghadapi tekanan psikologis. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi non-partisipatif, dan studi dokumentasi, dengan validasi data menggunakan triangulasi sumber. Informan dalam penelitian ini adalah Bapak EN (Operator Batching Plant) dan Bapak GS (K3) yang masih bertahan bekerja di PT Malea Energy Hydropower. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam menghadapi kecemasan akibat pemutusan hubungan kerja, kedua informan memperlihatkan interaksi dinamis antara aspek id, ego, dan superego. Mekanisme pertahanan ego yang dominan muncul antara lain represi, proyeksi, denial, rasionalisasi, displacement, sublimasi, regresi, dan reaction formation, yang bekerja secara tidak disadari sebagai bentuk perlindungan diri. Selain itu, perkembangan psikoseksual sejak masa kanak-kanak turut mempengaruhi respons psikologis dan sosial informan dalam situasi kerja yang penuh tekanan.

Kata Kunci: Kecemasan, Pengurangan Karyawan, Psikoanalisis Sigmund Freud

ABSTRACT

The aim of this research is to analyze the anxiety experienced by remaining employees after downsizing using Sigmund Freud's theory, particularly the concepts of personality structure (id, ego, superego), ego defense mechanisms, and the stages of psychosexual development (oral, anal, phallic, latency, and genital) which influence how employees respond to psychological stress. The research employed a qualitative method with a descriptive approach. Data were collected through in-depth interviews, non-participant observation, and document studies, with data validity ensured by source triangulation. The informants in this study were Bapak EN (Baching Plant Operator) and Bapak GS (K3) who remained employed at PT Malea Energy Hydropower. The results of the study show that in dealing with anxiety caused by termination of employment, both informants exhibited a dynamic interaction between the aspects of the id, ego, and superego. The dominant ego defense mechanisms that emerged included repression, projection, denial, rationalization, displacement, sublimation, regression, and reaction formation, all operating unconsciously as forms of self-protection. In addition, psychosexual development since childhood also influenced the informants' psychological and social responses in high-pressure work situations.

Keywords: *Anxiety, Workforce Reduction, Sigmund Freud Psychoanalysis*