

DAFTAR PUSTAKA

- Ajat, R. *"Pendekatan Penelitian Kuantitatif"* (Yogyakarta: CV. Budi Utama, 2018).
- Albi A& Johan Setiawan, *"Metodologi Penelitian Kualitatif"*.
- Albi Anggito & Johan Setiawan, *"Metedologi, Penelitian Kualitatif"* (Jawa Barat: CV Jejak, 2018).
- Albi, A., & Setiawan, J. *"Metode Penelitian Kualitatif"* (Jawa Barat: CV Jejak, 2018).
- Alkitab (Jakarta: Lembaga Alkitab Indonesia, 2011).
- Answar,S. *"Metode Penelitian"* (Yogyakarta: Pustaka Belajar, 1998).
- Anwar, F., & Julia, P. *"Analisis strategi pembinaan kesehatan mental oleh guru pengasuh sekolah berasrama di Aceh Besar pada masa pandemi."* Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling 7.1 (2021).
- Asosiasi Psikologi Amerika (APA). (2019). *"Layanan Kesehatan Mental Berbasis Sekolah"*.
- Basireon. V. J., Et. Al *"Buku Ajar Metode Penelitian Kualitatif"* (Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia, 2023).
- Berutu, A., Et Al. *"Menerapkan Nilai-Nilai Kristiani Dalam Kehidupan Sehari-Hari"*. Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP), 2024.
- Cooper, M., H, C., & Thompson, M. (2005). *Child and Adolescent Mental Health: Theory and practice"*. United Kingdo: Edward Arnold Ltd.
- Delpi, N. *"Isu Kesehatan Mental (Mental Health) dan Peranan Pelayanan Konseling Pastoral Kristen."* Jurnal Kadesi 5, No. 1 (2023): 137-162.
<https://doi.org/10.54765/ejurnalkadesi.v5i1.59>
- Dewi, Kartika Sari. *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: UPT UNDIP Press Semarang, 2012.

Doe, J. "Mental Health Challenges Among Elementary School Students", *Journal of Child Psychology*, 2023.

Doe, J. "Mental Health Issues Among Students: The Impact of Academic Pressure and Bullying", *Journal of Educational Psychology*, 2023.

Fakhriyani, Diana Vidya. *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media Publishing, 2020.

Ghazali, Bahri. *Kesehatan Mental*. Bandar Lampung: Harakindo Publishing (Anggota IKAPI), 2016.

Imam, G. "Metode Penelitian Kualitatif Teori Dan Praktik" (Jakarta: Bumi Aksara, 2013).

Kartono, K. "Mental Hygiene: Kesehatan Mental" 1980.

Kasingku, J. D. Woy, J. T., Lauda. "Dukungan Pendidikan Agama Kristen dan Gereja dalam Menjaga Kesehatan Mental Remaja". *Jurnal Education Fkip Unma*, 2024,10.3 DOI: <https://doi.org/10.31949/education.v10i3.8626>.

KBBI, Tim Penyusun. "Tim Penyusun KBBI, KBBI, n.d."

Keyes, C.L.M. (2002). "Kontinuum Kesehatan Mental: Dari Kelesuan Menuju Berkembang dalam Kehidupan". *Journal Perilaku Kesehatan dan Sosial*, 43(2).

Klinik Mayo, (2022). "Gangguan Kecemasan pada Anak: Gaya Hidup dan Pengobatan Rumah".

Kualitatif" (Jambi: Salim Media Indonesia, 2023).

Mekarisce, A. A. "Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat," *Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif* 12, no. 3 (2020).

Merriam-Webster. (2025). "Mental Health", 2025. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/mental%20health>.

Mukholil. "Kecemasan Dalam Proses Belajar." *Jurnal Eksponen* 8, no. 1 (2018): 1–8.

- Ngawi, K. M. *"Analisis Data Kualitatif Model Miles Dan Huberman (Sebuah Rangkai Dari Buku Analisis Data Kualitatif"*, Mathew B. Miles dan A. Michael Huberman), 2019.
- Notosoerdirjo, I., & Latipun Edisi Keempat: *"Kesehatan Mental Konsep Dan Penerapan"* (Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Press, 2005).
- Nurhaeni, H. *"Dukungan Sosial dan Pemulihan dari Masalah Kesehatan Mental"* Journal GEMAKES: Pengabdian Kepada Masyarakat. 2023.
- Pure Flix Insider (2024), tentang *"Sembilan Nilai Kristiani yang Merubah Hidup"*.
- Ramdhan, M. *"Metode Penelitian,"*.
- Rasidi, Z. A. M. H. *"Metode Penelitian Pendidikan"* (ANDI Yogyakarta, 2019), 3. Sireger, N., Et. Al. *"Etika Kristen"*. 2019.
- Rudiansyah, Amirullah, and Muhammad Yunus. *"Upaya Guru Dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Tes (Pencapaian Hasil Belajar) Siswa Di SMP Negeri 3 Banda Aceh."* Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kewarganegaraan Unsyiah 1, no. 1 (2016): 96–109.
- Saleleubaja, J., Et. Al. *"Meningkatkan Kestabilan Kesehatan Mental Untuk menghadapi Tantangan Hidup Modern Dalam Perspektif Kristen. Excelsis Deo"*. Jurnal Teologi, Misiologi, Dan Pendidikan, 2024.
- Sholihin, M. 25.
- Siahaan, I., Melati & Ria. *"Kesehatan mental pada siswa"*. Jurnal Pendidikan Sosial dan humaniora, 2024.
- Spranger, A. *"Meningkatkan Pemahaman Nilai Agama Kristen Melalui Cerita Alkitab Dengan Media Gambar Pada Anak Kelompok b 2 di Paud Pengharapan Kota Jayapura"*. pernik, 2021.
- Sugiyono, *"Memahami Penelitian Kualitatif"* (Bandung: Alfabeta, 2012).
- Sugiyono, *"Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D"* (Bandung: Alfabeta, 2019).

- Sulistiyo, U. *"Metode Penelitian Kualitatif"* (Jambi: Salim Media Indonesia, 2023).
- Tatubeket, R., Et. Al. *"Peran Guru Pendidikan Agama Kristen Dalam Membentuk Mental Positif Generasi Milenial"*. Matheteuo: Religious Studies, 2023.
- Telambanua, P., Et. Al. *"Kontribusi Guru Pendidikan Agama Kristen Dalam Mempersiapkan Mental Health Remaja Menuju Demografi di Tahun 2045"*. Indonesian Research Journal on Education, 2024, 4.4: 156-160. <https://irje.org/index.php/irje>.
- Wijaya, Y.D. *"Kesehatan Mental di Indonesia: Kini dan Nanti."* Buletin Jagaddhita 1.1 (2019).
- Yea, Maria Oce, anastasia W. Stephanie Conterius, and Florensia Nei. *Buku Referensi Kesehatan Mental: Pemahaman, Pencegahan Dan Pengobatan*. Kota Medan: PT Media Penerbit Indonesia Royal, 2024.
- Yuliandari, Elly, Mary Philia Elisabeth, Ktut Dianovinina, Taufik Akbar Rizqi Yunanto, and Afinnisa Rasyida. *Kesehatan Mental Anak Dan Remaja*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2019.
- Informan 1 OTL Guru Pamong, *Wawancara oleh Penulis*, UPT SD Negeri 1 Rembon, 24 Mei 2025.
- Informan 2 OB Wali Kelas, *Wawancara oleh Penulis*, UPT SD Negeri 1 Rembon, 24 Mei 2025.
- Informan 3 R Siswa, *Wawancara oleh Penulis*, UPT SD Negeri 1 Rembon, 24 Mei 2025.
- Informan 4 AD Siswa, *Wawancara oleh Penulis*, UPT SD Negeri 1 Rembon, 24 Mei 2025.
- Informan 5 TK Siswa *Wawancara oleh Penulis*, UPT SD Negeri 1 Rembon, 24 Mei 2025.