

**MASALAH KESEHATAN MENTAL SISWA DAN UPAYA
PENANGANAN YANG BERBASIS NILAI KRISTIANI
DI UPT SD NEGERI 1 REMBON KELAS V**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen Institut
Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

YENSY TODING BULI

1020218331

Program Studi Pendidikan Agama Kristen

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Masalah Kesehatan Mental Siswa dan Upaya Penanganan yang Berbasis Nilai Kristiani di UPT SD Negeri 1 Rembon Kelas V.

Disusun oleh :

Nama : Yensy Toding Buli

NIRM : 1020218331

Program Studi : Pendidikan Agama Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 03 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,


Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2224068701

Pembimbing II,


Theo Oedy Palmbunga, M.Pd.
NIDN. 2201128401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Masalah Kesehatan Mental Siswa dan Upaya Penanganan yang Berbasis Nilai Kristiani di UPT SD Negeri 1 Rembon Kelas V.

Disusun oleh :
Nama : Yensy Toding Buli
NIRM : 1020218331
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

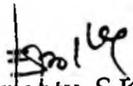
Dibimbing oleh :
I. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
II. Theo Dedy Palimbunga, M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 9 Juni 2025 dan diyudisium tanggal 30 Juni 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

Penguji Pendamping,


Pebrjahty, S.KM.M.Kes.
NIDN. 0709029101


Serdianus, M.Pd.
NIDN. 2201088601

Panitia Ujian Skripsi

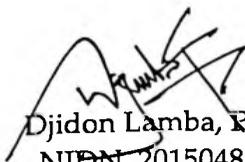
Ketua,

Sekretaris,


Christian E. Randalele, M.Pd.K.
NIDN. 2224068701


Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

Mengetahui
Dekan,


Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yensy Toding Buli
NIRM : 1020218331
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Judul Skripsi : Masalah Kesehatan Mental Siswa dan Upaya Penanganan Yang Berbasis Nilai Kristiani di UPT SD Negeri 1 Rembon Kelas V

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil sanduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 03 Juni 2025

Yang Memuat Pernyataan



Yensy Toding Buli
NIRM. 102021831

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yensy Toding Buli
NIRM : 1020218331
Program Studi : Pendidikan Agama Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu

Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Masalah Kesehatan Mental Siswa dan Upaya Penanganan Yang Berbasis Nilai Kristiani di UPT SD Negeri 1 Rembon Kelas V”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya di dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan Bab V) pada *repository* Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tana Toraja, 03 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Yensy Toding Buli
NIRM. 1020218331

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Puji Tuhan dan dengan penuh rasa syukur dan bangga dengan kerendahan hati, skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, karena berkat pertolongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Orang tua terkasih Lasarus Dalame dan Berniati Toding Buli yang tak henti-hentinya memotivasi serta memberikan nasihat untuk senantiasa kuat dalam menjalani setiap proses yang ada segala dukungan, baik secara material maupun secara spiritual sampai pada saat ini.
3. Saudaraku Heriantho Toding Buli yang selalu mendoakan dan memberi semangat bagi penulis.

HALAMAN MOTTO

"Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur"

(Filipi 4:6)

"Tidak ada hidup tanpa masalah, tidak ada perjuangan tanpa rasa lelah, tetap bertahan"

ABSTRAK

Permasalahan utama dalam penelitian ini adalah belum optimalnya kualitas kesehatan mental siswa, yang tercermin dari ketidakmampuan mengelola emosi, rasa percaya diri yang rendah, tekanan belajar, dan kesulitan dalam beradaptasi dengan lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi kondisi kesehatan mental siswa serta strategi penanganannya melalui pendekatan nilai-nilai Kristiani di UPT SD Negeri 1 Rembon. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi kesehatan mental siswa dipengaruhi oleh beban akademik, tekanan dari keluarga, dan minimnya dukungan sosial di sekolah. Akibatnya, siswa mengalami penurunan semangat belajar, gangguan dalam konsentrasi, serta hambatan dalam interaksi sosial. Penanganan yang diterapkan berfokus pada nilai-nilai Kristiani seperti kasih, pengampunan, kesabaran, dan harapan. Penerapan nilai Kristiani ini terbukti memberikan dampak positif dalam menciptakan lingkungan pembelajaran yang lebih suportif, memperkuat mental spritual siswa, serta meningkatkan ketahanan psikologis mereka.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Siswa, Nilai Kristiani, Siswa, Strategi Penanganan, Pendidikan Dasar

ABSTRACT

The main problem in this research is that the quality of students' mental health is not yet optimal, which is reflected in the inability to manage emotions, low self-confidence, learning pressure, and difficulties in adapting to the school environment. This research aims to explore students' mental health conditions and strategies for handling them through a Christian values approach at UPT SD Negeri 1 Rembon. This research uses descriptive qualitative methods with data collection techniques through observation, interviews and documentation. The research results show that students' mental health conditions are influenced by academic load, pressure from family, and lack of social support at school. As a result, students experience a decrease in enthusiasm for learning, problems with concentration, and obstacles in social interaction. The treatment applied focuses on Christian values such as love, forgiveness, patience and hope. The application of Christian values has been proven to have a positive impact in creating a more supportive learning environment, strengthening students' spiritual mentality, and increasing their psychological resilience.

Keywords: Mental Health, Students, Christian Values, Students, Coping Strategies, Basic Education