

DAFTAR PUSTAKA

Alkitab.

Buku

Abdillah, Leon Andretti, Sufyati HS, Puji Muniarty, Indra Nanda, Septina Dwi Retnandari, Wulandari, Adirasa Hadi Prasetyo, dkk. *Metode Penelitian dan Analisis Data Comprehensive*. Cirebon: INSANIA, 2021.

Aksenta, Almasari, Irmawati Irmawati, Achmad Ridwan, Nur Hayati, Sepriano Sepriano, Herlinah Herlinah, Ayupitha Tiara Silalah, dkk. *LITERASI DIGITAL : Pengetahuan & Transformasi Terkini Teknologi Digital Era Industri 4.0 dan Society 5.0*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.

Anggito, Albi, dan Johan Setiawan. *Metodologi penelitian kualitatif*. Sukabumi: CV. Jejak, 2018.

Arifin, Antoni Iudfi, Antaiwan Bowo P., Nina Kurnia Dewi, Taufan Maulamin, Dingot Hmonangan Ismail, dan dkk. *Kepemimpinan Cendekia*. Gramedia Pustaka Utama, 2020.

Clear, James. *Atomic Habits: Perubahan Kecil yang memberikan hasil luar biasa*. Jakarta: Gramedia pustaka utama, 2019.

Febrianty, Muhammad, dan I. Gede Eko Putra Sri Sentanu. *Kepemimpinan: Bukan Sekedar Menjadi Pemimpin*. Tasikmalaya: UPPM universitas malahayati, 2023.

Gideon, Andrea, Novela Tri Lestari, Vidriana Oktoviana Bano, Mike Nurmalia Sari, Dipo Wicaksono, Nadya Puspita Adriana, Mustafa, dkk. *Metode Penelitian Pendidikan*. Sukoharjo: CV Pradina Pustaka Group, 2023.

Gunawan, Y. *Kepemimpinan Kristiani: Melayani Sepenuh Hati*. Yogyakarta: PT Kanisius, 2019.

Heitmayer, Maxi. "When the Phone's Away, People Use Their Computer to Play: Distance to the Smartphone Reduces Device Usage but Not Overall Distraction and Task Fragmentation during Work." *Frontiers in Computer Science* 7 (Maret 28, 2025). Diakses Juli 17, 2025. <https://www.frontiersin.org/journals/computer-science/articles/10.3389/fcomp.2025.1422244/full>.

Keating, Charles J. *Kepemimpinan: Teori dan Pengembangan*. Yogyakarta: Kanisius, 1987.

Leksono, Sonny. *Penelitian Kualitatif Ilmu Ekonomi : dari Metodologi ke Metode*. Jakarta: Rajawali Pers, 2013.

Mu'ah., Hj., Tri Ifa Indrayani, H. Masram, dan Muhammad Sulton. *Kepemimpinan*. Depok: Rajawali Pers, 2019.

Nevid, Jeffrey S. *Psikologi: Konsepsi dan Aplikasi*. Bandung: Nusa Media, 2018.

Ngatini, Yustina. *Remaja dan pergumulannya di era digital*. Lombok Tengah: Penerbit P4I, 2025.

Nopriadi Saputra dan Harry Sutanto. *Memimpin Organisasi Bisnis: Mulai dari Kepemimpinan Diri Sampai Kepemimpinan Korporasi*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka, 2021.

Putri, Adelia Khrisna, Subandi, dan Kwartarini Wahyu Yuniarti. *Isu-Isu Kontemporer dalam Psikologi di Indonesia*. Yogyakarta: UGM PRESS, 2021.

Putro, Sigit Susanto, Eka Mala Sari Rochman, dan Firli Irhamni. *BUKU AJAR PENGANTAR TEKNOLOGI INFORMASI DAN KOMPUTER*. Yogyakarta: Penerbit Kbm Indonesia, 2024.

Saintek, Ruang. *Keajaiban Otak Manusia: Eksplorasi Misteri dan Potensi Tak Terbatas*. Semarang: Tiram Media, 2023.

Sumarto, M. *Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental di Era Digital*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2024.

Sunarso, Budi. *Teori Kepemimpinan*. Yogyakarta: CV. Madani Berkah Abadi, 2023.

Ulfatin, Nurul. *Metode Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan: Teori Dan Aplikasinya*. Malang: Media Nusa Creative, 2015.

Yusuf, A. Muri. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: KENCANA, 2014.

Jurnal

Abidah. "Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Degradasi Moral Pelajar." *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)* 5, no. 1 (Desember 30, 2022): 2716–2725.

Andoro,S, Ign F. Bayu. "Pemanfaatan Efektifitas Penggunaan Aplikasi Notion Dalam Meningkatkan Perkuliahan Secara Efektif Dan Efisien Di STMIK Widya Pratama Pekalongan." *Digital Transformation Technology* 3, no. 2 (Desember 31, 2023): 832–840.

- Aridianti, Miftahul Jannah, dan Gusmaneli. "Peran Teknologi Pendidikan Dalam Meningkatkan Kualitas Pendidikan." *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora* 2, no. 2 (2024): 185–192.
- Aulia, Fadhila Nurul, dan Firman Robiansyah. "Implementasi Metode Atomic Habits Dalam Membina Karakter Religius Siswa Sekolah Dasar." *Jurnal Review Pendidikan Dasar : Jurnal Kajian Pendidikan dan Hasil Penelitian* 9, no. 3 (Oktober 11, 2023): 175–182.
- Barus, Gendon. "Menakar Kemampuan Self Leadership Mahasiswa." *Jurnal Dinamika Pendidikan* 15, no. 1 (April 2022): 62–74.
- Billieux, Joel, dan Martial Van der Linden. "Problematic Use of the Internet and Self-Regulation: A Review of the Initial Studies." *The Open Addiction Journal* 5, no. 1 (Maret 29, 2012): 24–29.
- Duha, Terasa, Sabarani Waruwu, dan Lestan Iman Zebua. "Pemimpin yang Berintegritas, dan Bertanggung Jawab" 1, no. 1 (2024).
- Febri, Hendrikson. "Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital." *Coram Mundo: Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen* 6, no. 2 (Oktober 2024): 54–71.
- Harsitantia, Rifka, dan Fahrurrajib. "Pengaruh Lama Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Stress Remaja." *JURNAL KESEHATAN TROPIS INDONESIA* 1, no. 2 (Mei 29, 2023): 33–37.
- Hayani, Siti, Dahlia, Maya Khairani, dan Zaujatul Amna. "Kecanduan Internet dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa." *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah* 5, no. 2 (Juli 30, 2022): 177–208.
- Kogoya, Martha Paula Veronika, dan Miftakhul Jannah. "Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19." *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, no. 9 (Juli 16, 2021): 14–23.
- Nikmah, Saadatun, dan Maria Theresia Sri Hartati. "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa." *PEDAGOGIKA* (April 9, 2022): 35–43.
- Rahmillah, Fety Ilma, Amina Tariq, Mark King, dan Oscar Oviedo-Trespalacios. "Evaluating the Effectiveness of Apps Designed to Reduce Mobile Phone

Use and Prevent Maladaptive Mobile Phone Use: Multimethod Study.” *Journal of Medical Internet Research* 25 (Agustus 29, 2023): e42541.

Rohmah, Kholishna Fatihatur, Muhammad Rifqi Ilhami, Amin Komsiatun, Muhammad Agil Aditya Atazki Wede, Syifa Mardhiyah, Rachmat Fauzi, dan Fania Mutiara Savitri. “Dinamika Kemajuan Teknologi Dalam Pengembangan Sumber Daya Manusia Di Ranah Pendidikan.” *Jotika Journal In Management and Entrepreneurship* 3, no. 2 (Februari 28, 2024): 56–62.

Sabillillah, Henisa, dan Tata Sutabri. “Analisis Pengaruh Paparan Konten Negatif Di Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Gen Z.” *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora* 3, no. 1 (2025): 43–48.

Segara, Khoirunnisya Gita, dan Muhammad Irwan Padli Nasution. “Perkembangan Teknologi Informasi di Indonesia: Tantangan dan Peluang.” *JOURNAL SAINS STUDENT RESEARCH* 3, no. 1 (2025): 21–33.

Septiana, Riani, Nilam Sahana, Gina Okta Rahma Dani, dan Titin Sumarni. “Analisis Manajemen Waktu Dan Produktifitas Dalam Penggunaan Aplikasi Google Form Pada Prodi Ekonomi Syariah STAIN Bengkalis.” *Journal of Exploratory Dynamic Problems* 1, no. 3 (Juni 11, 2024): 50–59.

Sunarto, S. “Kepemimpinan Menurut Alkitab dan Penerapannya dalam Kepemimpinan Lembaga Kristen.” *Te Deum: Jurnal Teologi dan Pengembangan Pelayanan* 5, no. 1 (Desember 28, 2015): 95–116.

Syahril, Sulthon. “Teori-Teori Kepemimpinan.” *RI'AYAH: Jurnal Sosial dan Kegamaan* 4, no. 2 (Desember 2019).

Wati, Dian Anisa Rokhmah, Retno Eka Pramitasari, Basuki Basuki, Kusnul Ciptanila Yuni K, Nailul Izzati, A'izzatul Khiyana, dan Fajar Satriya Hadi. “Implementasi Google Family Link Sebagai Cara Untuk Mengurangi Kecanduan HP Anak Usia Dini Di Kabupaten Jombang Jawa Timur.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa* 2, no. 8 (Oktober 17, 2024): 3342–3350.

WEBSITE

GoodStats. "Indonesia Habiskan 188 Menit per Hari Akses Media Sosial."

GoodStats. Diakses Mei 12, 2025. <https://goodstats.id/article/indonesia-habiskan-188-menit-per-hari-akses-media-sosial-qtU1j>.

Panggabean, Andreas Daniel. "Ini Data Statistik Penggunaan Media Sosial Masyarakat Indonesia Tahun 2024." *Rri.Co.Id - Portal Berita Terpercaya*. Diakses Mei 12, 2025. <https://www.rri.co.id/ipitek/721570/ini-data-statistik-penggunaan-media-sosial-masyarakat-indonesia-tahun-2024>.

WAWANCARA

Andika, Krisnawati, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Juni 2025.

Kapuangan, Krisman, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Juni 2025.

Kombongkila', Rusdyanto, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 10 Juni 2025.

Ma'dika, Markus, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 8 Juni 2025.

Mariska, Revi, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Juni 2025.

Ori', Oktapina, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 11 Juni 2025.

Pakambanan, Grace Oktavia, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 10 Juni 2025.

Patasik, Yogina Dhila, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Juni 2025.

Riski, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Juni 2025.

Samara ,Hitryan Bin, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Juni 2025.

Veronika, Wawancara Oleh Penulis, Mengkendek, Indonesia, 5 Juni 2025.

<C:\Users\Axioo\OneDrive\Documents\SKRIPSI PER BAB\CURICULLUM VITAE.docx>