

**PENGEMBANGAN *SELF LEADERSHIP* MAHASISWA PRODI
KEPKRI IAKN-TORAJA MENGHADAPI TANTANGAN
DIGITALISASI MENGGUNAKAN PENDEKATAN
*ATOMIC HABITS***



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Budaya dan Kepmimpinan Kristen Institut
Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**NICODEMUS MINGGU
3020218497**

**Program Studi Kepemimpinan Kristen
FAKULTAS BUDAYA DAN KEPEMIMPINAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengembangan *Self-Leadership* Mahasiswa Prodi KEPKRI IAKN-TORAJA Menghadapi Tantangan Digitalisasi Menggunakan Pendekatan *Atomic Habits*

Disusun oleh :

Nama : Nicodemus Minggu
NIRM : 3020218497
Program Studi : Kepemimpinan Kristen
Fakultas : Budaya dan Kepemimpinan Kristen

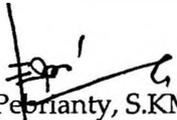
Dibimbing oleh:

I. Dr. Petrus Tiranda, M.Th.
II. Sepriadi Bunga', S.Pd., M.Ag.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 26 Juni 2025 dan dijudisium tanggal 23 Juli 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

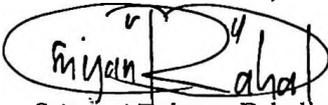

Pebrianty, S.KM., M.Kes.
NIDN. 0709029101

Penguji Pendamping,


Sumiati Putri Natalia, M.Pd.
NIDN. 2229129001

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,


Sriyanti Rahayu Pabebang, M.M.
NIDN. 2202049701

Sekretaris,


Anissa Citra Pabnganan, M.Pd.
NIDN. 2215089401

Mengetahui

Dekan,


Dr. Petrus Tiranda, M.Th.
NIDN. 2212047701



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nicodemus Minggu
NIRM : 302020218497
Fakultas : Budaya dan Kepemimpinan Kristen
Program Studi : Kepemimpinan Kristen
Judul Skripsi : Pengembangan *Self-Leadership* Mahasiswa Prodi
KEPKRI IAKN-TORAJA Menghadapi Tantangan
Digitalisasi Menggunakan Pendekatan *Atomic
Habits*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 22 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Nicodemus Minggu
NIRM. 302021897

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nicodemus Minggu
NIRM : 3020218497
Fakultas : Budaya dan Kepemimpinan Kristen

Dengan ini menyatakan untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Pengembangan Self-Leadership Mahasiswa Prodi KEPKRI IAKN-TORAJA Menghadapi Tantangan Digitalisasi Menggunakan Pendekatan Atomic Habits”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*) mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 22 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Nicodemus Minggu
NIRM. 3020218497

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus sumber kasih, hikmat dan kekuatan yang telah menyertai setiap proses penulis.
2. Almamater tercinta Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
3. Kedua orang tua, Ayah saya Petrus Poli' dan ibu saya Adolpina Minggu sebagai support sistem terbaik bagi penulis.
4. Saudara-saudari ku Vioni Sudep, Christian Minggu, dan Novel Minggu, yang senantiasa memberikan motivasi dalam melaksanakan studi.
5. Untuk diri sendiri yang telah bertahan, berjuang dan tidak menyerah dalam setiap proses yang tidak selalu mudah.

HALAMAN MOTTO

“segalanya akan tampak mustahil sampai hal itu selesai dilakukan”

(Nelson Mandela)

ABSTRAK

NICODEMUS MINGGU, 3020218497. Pengembangan Self-leadership Mahasiswa Prodi KEPKRI IAKN-Toraja Menghadapi Tantangan Digitalisasi Menggunakan Pendekatan Atomic Habits. Skripsi Kepemimpinan Kristen , Fakultas Budaya dan Kepemimpinan Kristen , Institut Agama Kristen Negeri Toraja (IAKN) Toraja. Pembimbing I: Dr. Petrus Tiranda, M.Th. dan Pembimbing II: Sepriadi Bunga' S.pd., M.Ag.

Penelitian ini bertujuan mengembangkan self-leadership mahasiswa Program Studi Kepemimpinan Kristen IAKN Toraja dalam menghadapi tantangan digitalisasi melalui pendekatan *Atomic Habits*. Pendekatan kualitatif deskriptif digunakan dengan teknik pengumpulan data berupa studi pustaka, observasi, dan wawancara terhadap mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tantangan digitalisasi, seperti menurunnya fokus, prokrastinasi, serta stres akibat penggunaan teknologi berlebihan, dapat diatasi dengan pembentukan kebiasaan kecil yang konsisten. Penerapan prinsip *Atomic Habits* — menjadikannya terlihat, menarik, mudah, dan memuaskan — terbukti efektif dalam meningkatkan kesadaran diri, kedisiplinan, dan motivasi mahasiswa untuk memimpin dirinya. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *Atomic Habits* merupakan pendekatan praktis dan berkelanjutan dalam pengembangan self-leadership di era digital.

Kata kunci: Atomic Habits, digitalisasi, kebiasaan, mahasiswa, Self-leadership.