

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Achmadi, H. Abu. *"Metodologi Penelitian."* Jakarta: Bumi Aksara. 2012
- Arif, Iman Setiadi. *"Psikologi Positif: Pendekatan Saintifik Menuju Kebahagiaan."* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. 2016
- Himpunan Keputusan KONGRES PPGT XV. *"Bertambah Teguh dalam Iman dan Pelayanan Bagi Sesama."* 2023
- Husadi, Usman. *"Metodologi Penelitian Sosial."* Jakarta: Bumi Aksara. 1998
- Jimmy, Setiawan MC. *"Ini Aku Utuslah Aku."* Bandung: Bina Media Informasi. 2007
- Martono, Nanang. *"Metode Penelitian Kuantitatif."* Jakarta: Rajawali. 2014
- Masrukhim. *"Metode Penelitian Kualitatif."* Kudus: Ilmu Press. 2017
- Mulyana, Deddy. *"Metode Penelitian Kualitatif."* Bandung: Rosda. 2010
- Moleong, Lexy J. *"Metodologi Penelitian Kualitatif."* Bandung: Rosdakarya. 2010
- Nasution. *"Metode Research Penelitian Ilmiah."* Jakarta: Bumi Aksara. 2001
- Nazir, Moh. *"Metodologi Penelitian."* Bogor: Ghalia Indonesia. 2005
- Setiadi, Iman. *"Psikologi Positif: Pendekatan Saintifik Menuju Kebahagiaan."* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama. 2016
- Silarus. *"Sadar Penuh, Hadir Utuh."* Jakarta: TransMedia Pustaka. 2015
- Sugiyono. *"Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D."* Bandung: Alfabeta. 2007
- Sujarweni, V. Wiratna. *"Metode Penelitian."* Yogyakarta: Pustaka Baru Perss. 2014
- Sukmadinata, Nana Syaodih. *"Metode Penelitian Pendidikan."* Bandung: Rosdakarya. 2005

- Tanudjaja, Rahmatia. "Spiritualitas Kristen & Apologetika Kristen." Malang: Literatur SAAT. 2018
- Trisliatanto, Dimas Agung, "Metodologi Penelitian Panduan Lengkap Penelitian Dengan Mudah." Yogyakarta: ANDI. 2020
- Yatmiiwati, Mimin. "Manajemen Strategi." Jawa Timur: Widya Gama Press. 2019
- Young, Shinzen. "What Is Mindfulness? A Contemplative Perspective, in Handbook of Mindfulness in Education: Integrating Theory and Research into Practice." New York: Springer. 2016

Jurnal

- Agustin, Ardianti. Starry Kireide. "Pendekatan Mindfulness Untuk Meningkatkan control Diri Anak Berhadapan Hukum (ABH)." Jurnal Ilmiah Psikologi. 2019
- Belay, Yosep. Yanto Paulus Hermanto. Rivoso. "Spiritualitas Alkitabiah Sebagai Hakikat Kepemimpinan Kristen Masa Kini". Jurnal Teologi Sistematis dan Praktika. 2021
- Chaniago, Siti Aminah. "Perumusan Manajemen Strategi Pemberdayaan Zakat." Jurnal Hukum Islam. 2017
- Christian, Stefanus. "Christian Mindfulness: Sebuah Spiritualitas Holistik Keseharian dalam Tradisi Buddha dan Kristen." Gema Teologika. 2024
- Chowmas, D. "Pengaruh Kesadaran Penuh (Mindfulness) terhadap Spritualitas Mahasiswa STAB Maitreyawira Pekanbaru." Jurnal Maitreyawira. 2021
- Faizah, Kurniyatul. "Spiritualitas dan Landasan Spiritual (Modern and Islamic Values): Defenisi dan Relasinya Dengan Kepemimpinan Pendidikan." Jurnal Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan dan Hukum Islam. 2021
- Gerrit, Emanuel. Nindyo Sasongko. "Mati Dan Bangkit Bersama Kristus: Sebuah Spritualitas Kristen Berdasarkan Refleksi Biblis Kolose 2:16-34." Indonesian Journal of Theology. 2017
- Harimurti, Jefry. "Spiritualitas Kristen Kaum Injili Berbasis Alkitab," Jurnal Teologi dan Misi. 2019
- Imaduddin, Aaam. "Spiritualitas Dalam Konteks Konseling". Journal of Innofative Counseling: Theori, Practice, & Research. 2017

- Irwanto, Hani Kumala. *"Memahami Trauma Dengan Perhatian Khusus pada Masa Kanak-Kanak."* Jakarta: Gramedia Pusaka Utama. 2020
- Kabat-Zinn, Jon. *"Mindfulness-Based Interventions in Context: Past, Present, and Future"*, Clinical Psychology: Science and Practice. 2003
- Novalina, Martina. *"Spiritualitas Orang Kristen Dalam Menghadirkan Kerajaan Allah Di Tengah Tantangan Radikalisme"*. Jurnal Teologi Kontekstual Indonesia. 2020
- Putri, Galuh Andina. *"Konsep Mindfulness dalam Bimbingan dan Konseling Islam."* Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam. 2021
- Qori, Imam. *"Analisis Implementasi Manajemen Strategi Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan Pondok Pesantren."* Jurnal Management and Business Review. 2019
- R, Harls Evan, Siahaan Desti Samarenna. *"Memahami dan Menerapkan Prinsip Kepemimpinan Orang Muda Menurut I Timotius 4:12 Bagi Mahasiswa Teologi."* Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristen Kontekstual. 2019
- Sandy, Anis Irmala. Qurotul Uyun. *"Ibadah Sebagai Sarana Menumbuhkan Mindfulness di Masa Quarter Life Crisis."* Journal Psychology Series. 2022
- Silvia, Yelinda Sri. Norpi. *"Analisis Tahapan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Mindfulness Terhadap Remaja Dengan Gangguan Kecemasan"*. Jurnal Konseling Indonesia, 2023
- Sopaheluwakan, Jil Eltha. Arthur Huwae. *"Kontribusi Spiritualitas Terhadap Kebermaknaan Hidup Masyarakat Waru Maluku Tengah Yang Menjalankan Ritual Mori Tari Mori Uknu."* Jurnal Inovasi Penelitian. 2022
- Suryani, Ni Gusti Ayu Putu. *"Pengaruh Meditasi Mindfulness Dalam Menekan Kenakalan Remaja,"* Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Budaya. 2023
- Syamsudin. Azlinda Azman. *"Memahami Dimensi Spiritualitas Dalam Praktek Pekerjaan Sosial."* Jurnal Informasi. 2012
- Tirto, Ayu Rahmawati. Yohanis Franz La Kahija. *"Pengalaman Biksu Dalam Mempraktikkan Mindfulness (Sati/Kesadaran Diri)." Jurnal Empati. 2015*
- Utami, Ferisa Prasetyaning. *"Peran Mindfulness untuk Mengatasi Fear Of Missing Out (Fomo) Media Sosial Remaja Generasi Z: Tinjauan Literatur."* Jurnal Bimbingan Konseling Borneo. 2022

Youtube

Dr. Fahrurddin Faiz, Apa Itu Mindfulness dan Bagaimana Agar Bisa Mindful?
https://youtu.be/CdGDLJ_Qxek?si=nT6PubBLPx5HDwbk (2020)

Wawancara

PC, Wawancara oleh Penulis, Madandan, 12 November 2024

TS, Wawancara oleh penulis, Madandan, 12 November 2024

OP, Wawancara oleh penulis, Madandan, 13 November 2024

NT, wawancara oleh penulis, Madandan, 13 November 2024

UR, wawancara oleh penulis, Madandan, 15 November 2024

PGS, wawancara oleh penulis, Madandan, 15 November 2024