

**STRATEGI PENERAPAN SPIRITUALITAS *MINDFULNESS* BAGI
PELAYANAN PEMUDA DI GEREJA TORAJA
KLASIS MADANDAN**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Sosiologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.TH)**

**CLARA SILAMBI
2020207843**

**Program Studi Teologi Kristen
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Strategi Penerapan Spiritualitas *Mindfulness* bagi Pelayanan Pemuda di Gereja Toraja Klasik Madandan

Disusun oleh :

Nama : Clara Silambi

NIRM : 2020207843

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 16 Desember 2024

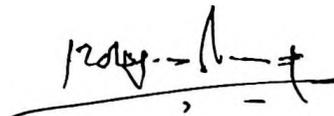
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIDN. 2022028402

Pembimbing II,



Roby Marrung, M.Th.
NIDN. 2206058101

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Strategi Penerapan Spiritualitas *Mindfulness* bagi Pelayanan Pemuda di Gereja Toraja Klasis Madandan

Disusun oleh :

Nama : Clara Silambi
Nirm : 2020207843
Program Studi : Teologi Kristen
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Yelinda Sri Silvia, M.Th.
II. Roby Marrung, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 24 Desember 2024 dan diyudisium 31 Desember 2024.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

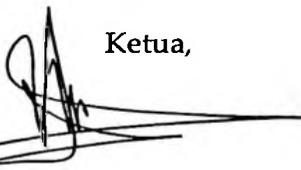
Penguji Pendamping,



Gayus Darius, M.Th.
NIDN. 2229079701

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Darius, M.Th.
NIDN. 2229118801

Sekretaris,



Harri Saputra, M.Th.
NIDN. 2225059201

Mengetahui

Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.

NIDN. 2221087001

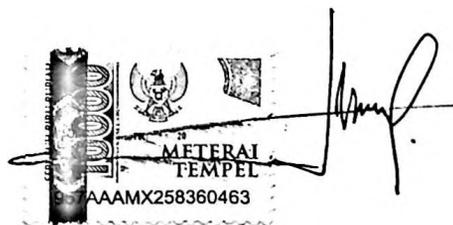
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Clara Silambi
NIRM : 2020207843
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : Strategi Penerapan Spiritualitas *Mindfulness* bagi Pelayanan Pemuda di Gereja Toraja Klasis Madandan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 29 Desember 2024
Yang Membuat Pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular meter stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and the alphanumeric code 'AAAMX258360463'. The stamp also features a small emblem of a Garuda bird.

Clara Silambi
NIRM. 2020207843

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clara Silambi
NIRM : 2020207843
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : Strategi Penerapan Spiritualitas *Mindfulness* bagi Pelayanan Pemuda di Gereja Toraja Klasis Madandan

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Strategi Penerapan Spiritualitas *Mindfulness* bagi Pelayanan Pemuda di Gereja Toraja Klasis Madandan

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 29 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan



Clara Silambi

NIRM. 2020207843

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Hormat dan kemuliaan bagi nama-Nya, yang terbaik kuberikan bagi juru selamatku Tuhan Yesus Kristus.
2. Papa dan Mama tercinta, gelar sarjana ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya diberikan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai.
3. Kedua saudara penulis, Angelica Marlin. S dan Charla Audryani. S, yang menjadi *support system* penulis dalam menjalani bangku kuliah hingga selesai.

MOTTO

“Yesus menjawab mereka: Percayalah kepada Allah! Aku berkata kepadamu: Sesungguhnya barangsiapa berkata kepada gunung ini: Beranjaklah dan tercampaklah ke dalam laut! Asal tidak bimbang hatinya, tetapi percaya, bahwa apa yang dikatakannya itu akan terjadi, maka hal itu akan terjadi baginya. Karena itu Aku berkata kepadamu: apa saja yang kamu minta dan doakan, percayalah bahwa kamu telah menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu.”

Markus 11: 22-24

“Seperti 3726 mdpl, selalu butuh waktu yang lama untuk mendapatkan sesuatu yang indah.”

RANGGA RAJA

“Apapun yang terjadi tetaplah bertahan, Tuhan tidak mungkin membawa anak-

Nya sejauh ini hanya untuk gagal.” -Penulis

ABSTRAK

Spiritualitas *mindfulness* merupakan salah satu konsep yang dirancang oleh Pengurus Pusat Persekutuan Pemuda Gereja Toraja (PP-PPGT), sejak Kongres XV di Tikala pada tahun 2023. Spiritualitas *mindfulness* dirancang dengan tujuan untuk mewarnai perjalanan kehidupan pelayanan PPGT. Dimana, pemuda diharapkan dapat menyadari bahwa pelayanan PPGT adalah bersifat menyeluruh dari seluruh aspek kehidupan anak-anak muda saat ini. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan strategi penerapan spiritualitas *mindfulness* bagi pelayanan pemuda di Gereja Toraja Klasis Madandan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif untuk menggambarkan strategi penerapan spiritualitas *mindfulness* dalam kehidupan pelayanan pemuda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan spiritualitas *mindfulness* dalam kehidupan pelayanan pemuda dapat meningkatkan kehidupan spiritual anak-anak muda, menumbuhkan hubungan yang lebih dalam antara iman dan komunitas PPGT. Kesimpulan dari penelitian ini memberikan gambaran tentang pentingnya penerapan spiritualitas *mindfulness* dalam kehidupan pelayanan PPGT saat ini. Oleh karena itu, penelitian ini menekankan pentingnya pendekatan yang lebih kreatif dan inovatif oleh para pengurus PPGT untuk mengembangkan strategi ini lebih lanjut, memastikan bahwa para anggota PPGT diperlengkapi untuk melayani secara efektif dalam peran spiritual mereka.

Kata Kunci: Pelayanan Pemuda, Persekutuan Pemuda Gereja Toraja (PPGT), Spiritualitas *Mindfulness*, Strategi Penerapan

ABSTRACT

Mindfulness spirituality is a concept designed by the Central Management of the Toraja Church Youth Fellowship (PP-PPGT) since the XV Congress in Tikala in 2023. This is designed to color the journey of PPGT's service life, where young people are expected to realize that PPGT's service is comprehensive from all aspect of the lives of young people today. The purpose of this study is to describe the strategy for implementing mindfulness spirituality for youth ministry in the Toraja Church. This study uses a descriptive qualitative approach to describe the strategy for implementing mindfulness spirituality in youth ministry in the Toraja Church. The results of the study indicate that the application of mindfulness spirituality in youth ministry life can significantly improve the spiritual life of young people, fostering a deeper relationship between faith and the PPGT community. The conclusion of this study provides an overview of the importance of implementing mindfulness spirituality in PPGT's current service life. Therefore, this study emphasizes the importance of a creative and innovative approach by PPGT administrators to further develop this strategy, ensuring that PPGT members are equipped to serve effectively in their spiritual roles.

Key Words: *Implementation Strategy, Mindfulness Spirituality, Toraja Church Youth Fellowship (PPGT), Youth Ministry.*