

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Pengasih atas kasih setia dan perkenaan-Nya memelihara, dan menuntun anak-Nya. Sehingga satu perkara besar bisa dikerjakan yakni boleh menyelesaikan karya tulis ini dengan baik dan diajukan kepada kampus tercinta Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Dibutuhkan waktu dan proses yang tidak singkat dalam merampungkannya, namun semuanya dapat dilalui oleh karena berkat dan kekuatan dari-Nya.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th selaku Rektor Kampus Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, yang terus bekerja keras dalam mengupayakan proses kegiatan akademik kampus IAKN Toraja.
2. Bapak Syukur Matasak, M.Th selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Bapak Fajar Kelana selaku wakil dekan II, terima kasih untuk kesempatan dan ilmu yang diberikan kepada penulis.
3. Bapak Darius, M.Th selaku Koordinator Program Studi Teologi Kristen, atas setiap bentuk perhatian yang diberikan dalam memotivasi penulis untuk giat dan tidak menyerah dalam menghadapi tugas-tugas selama 4,5 tahun menempuh pendidikan.

4. Ibu Yelinda Sri Silvia, M.Th selaku Pembimbing I, dan Bapak Roby Marrung, M.Th selaku Pembimbing II penulis, yang selalu setia mendukung, mengarahkan, memotivasi dan membantu dalam membuka cakrawala berfikir penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
5. Bapak Rinaldus Tanduklangi', M.Pd bersama Bapak Gayus Darius, M.Th selaku dosen penguji yang dengan teliti telah memeriksa dan menguji penulis dalam pertanggungjawaban di meja ujian. Terima kasih untuk setiap arahan-arahan selama tahap revisi dari karya tulis ini.
6. Ibu Karnia Melda, M.Th selaku Dosen/orang tua wali bagi Penulis selama menempuh pendidikan di Kampus IAKN Toraja. Meskipun jarang bertemu, tetapi doa, nasihat serta motivasi menjadi penguatan penulis dikala ada kesempatan untuk bertemu.
7. Ibu Adolfina Mallio selaku pendamping KIP penulis. Terima kasih atas dampingannya dalam mempertanggung jawabkan bea-siswa KIP selama menempuh studi di IAKN Toraja.
8. Segenap Bapak/Ibu Dosen IAKN Toraja yang dengan setia, sabar dan bertanggung jawab memberikan pengajaran selama penulis menempuh pendidikan di kampus ini hingga tiba pada akhir studi.
9. Saudara-saudari terkasih selama masa perkuliahan Emilisa Ponda, Christin Meli Sartika, Dewinda Parubak, Asniati, Harif Patasik, Nopen Lungan, dan Nopi Arsi Bala yang selalu menjadi teman sekaligus saudara tak sedarah bagi

penulis dalam berbagi suka duka perkuliahan, saling menguatkan selama berjuang menyelesaikan studi.

10. Untuk sahabatku Resika yang tak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan kehidupan penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, menguatkan, mendengar keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah dalam penulisan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan di kelas F Teologi yang telah mewarnai hari-hari penulis selama masa perkuliahan.
12. PPGT Klasik Madandan yang telah menerima penulis dalam meneliti sekaitan penyelesaian skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Tana Toraja, 20 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIASI	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II	8
KAJIAN TEORI	8
A. Strategi Penerapan	8
1. Defenisi Strategi Penerapan	8
2. Strategi Penerapan Menurut Para Ahli	10
3. Tahapan Strategi Penerapan	11
B. Hakekat Spiritualitas <i>Mindfulness</i>	16
1. Spiritualitas	16
2. <i>Mindfulness</i>	25
3. Spiritualitas <i>Mindfulness</i>	39
C. Pelayanan Pemuda Dalam Alkitab	44

1. Samuel.....	44
2. Yeremia	45
3. Yosua	45
4. Yesus.....	46
5. Timotius	47
D. Persekutuan Pemuda Gereja Toraja (PPGT)	48
1. Defenisi Pelayanan Pemuda Gereja Toraja	48
2. Bentuk Pelayanan Pemuda Gereja Toraja	50
BAB III	52
METODE PENELITIAN.....	52
A. Jenis Penelitian.....	52
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
D. Informan.....	53
E. Jenis Data	54
1. Data Primer	54
2. Data Sekunder.....	54
F. Teknik Pengumpulan Data.....	54
1. Studi Pustaka.....	54
2. Observasi	55
3. Wawancara	56
G. Teknik Analisis Data	56
1. Reduksi Data	56
2. <i>Display</i> Data	57
3. Interpretasi Data	57
4. Kesimpulan.....	58
H. Validasi Data	58
I. Jadwal Penelitian.....	59
BAB IV	60
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Deskripsi Hasil Penelitian	60

1. Konsep Spiritualitas <i>Mindfulness</i>	60
2. Bentuk Strategi Penerapan yang Dilakukan oleh PPGT di Kelas Madandan	64
B. Analisis Pembahasan	70
BAB V	74
PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	
CURRICULUM VITAE	