

**KAJIAN PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI ORANG YANG
MENGALAMI GEJALA DEPRESI DI GEREJA TORAJA
JEMAAT EBENHAEZER TAPOKKO'**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th.)**

**RISMA YOHANIS SANGPALI
2020196781**

**Program Studi Teologi
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGARA (IAKN) TORAJA
2024**

**KAJIAN PENDAMPINGAN PASTORAL BAGI ORANG YANG
MENGALAMI GEJALA DEPRESI DI GEREJA TORAJA
JEMAAT EBENHAEZER TAPOKKO'**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th.)**

**RISMA YOHANIS SANGPALI
2020196781**

**Program Studi Teologi
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGARA (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Kajian Pendampingan Pastoral bagi Orang yang Mengalami
Gejala Depresi di Jemaat Ebenhaezer Tapokko'

Disusun oleh :

Nama : Risma Yohanis Sangpali

NIRM : 2020196781

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka proposal ini disetujui untuk dipertahankan pada UJIAN SKRIPSI yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 17 Desember 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
NIDN. 0921057601

Pembimbing II,



Hardi Saputra, M.Th.
NIDN. 2225059201

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Kajian Pendamping Pastoral bagi Orang yang Mengalami Gejala Depresi di Jemaat Ebenhaezer Tapokko'

Disusun Oleh :

Nama : Risma Yohanis Sangpali
NIRM : 2020196781
Program Studi : Teologi Kristen
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing Oleh :

I. Dr. Yosef Patandung, M.Pd.
II. Hardi Saputra, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 24 Desember 2024 dan diyudisium tanggal 31 Desember 2024.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

Penguji Pendamping,

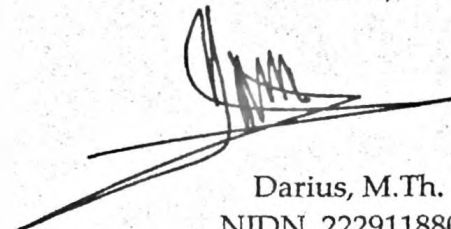

Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th.
NIDN. 2225128201

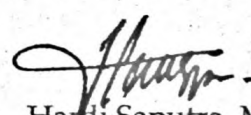

Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Sekretaris,

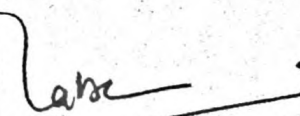

Darius, M.Th.
NIDN. 2229118801


Hardi Saputra, M.Th.
NIDN. 2225059201

Mengetahui

Dekan,




Syukur Masasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Yohanis Sangpali
NIRM : 2020196781
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : Kajian Pendampingan Pastoral bagi Orang yang Mengalami Gejala Depresi di Gereja Toraja Jemaat Ebenhaezer Tapokko'.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 26 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan



Risma Yohanis Sangpali

NIRM. 2020196781

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Yohanis Sangpali
NIRM : 2020196781
Fakultas/ Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/ Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Kajian Pendampingan Pastoral bagi Orang yang Mengalami Gejala Depresi di Gereja Toraja Jemaat Ebenhaezer Tapokko'.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Tana Toraja, 26 Desember 2024

Yang Membuat Pernyataan



Risma Yohanis Sangpali

NIRM. 2020196781

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada Yesus Kristus Sang penolong kehidupan, Alm. Bapak Yohanis Sangpali dan Ibu Agustina palipadang, juga kepada keempat saudara penulis, Remmar Sangpali Padang, Bibita Yohanis Sangpali, Rinto Yohanis Sangpali dan Rianto Yohanis Sangpali. Terimakasih untuk cinta dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

HALAMAN MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan, dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yng kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”.

Sambil mengingat kata Firman Tuhan:

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.”

(Amsal 23:18)

ABSTRAK

Risma Yohanis Sangpali 2020196781, menulis skripsi dengan judul “Kajian Pendampingan Pastoral bagi Orang yang Mengalami Gejala Depresi di Gereja Toraja Jemaat Ebenhaezer Tapokko’. (dibimbing oleh Dr. Yosef Patandung, M. Pd. dan Hardi Saputra, M. Th).

Penelitian ini dilatar belakangi Pendampingan Pastoral bagi Orang yang Mengalami Gejala Depresi di Gereja Toraja Jemaat Ebenhaezer Tapokko’ dengan mengetahui pendampingan pastoral bagi orang yang mengalami gejala depresi. Setiap orang dalam dunia ini pasti mengalami suka dan duka dalam menjalani hidup dan kehidupannya, tidak jarang ada sebagian orang menjadi stress dan depresi karena ketidakmampuan mengelola pikiran, hati dan perasaan karena itu betapa pentingnya menerapkan pendampingan pastoral terhadap orang yang mengalami gejala depresi karena bersifat menolong, membimbing, menopang serta menguatkan, oleh karena itu diperlukan kesadaran Majelis Gereja untuk benar-benar menyadari akan tanggung jawabnya.

Kata Kunci: Gejala Depresi, Pendampingan Pastoral, Majelis Gereja.

ABSTRACT

Risma Yohanis Sangpali 2020196781, wrote a thesis entitled "Study of Pastoral Assistance for People Experiencing Symptoms of Depression in the Toraja Church of the Ebenhaezer Tapokko Congregation". (supervised by Dr. Yosef Patandung, M. Pd. and Hardi Saputra, M. Th).

The background of this research is Pastoral Assistance for People Who Experience Symptoms of Depression in the Toraja Church of the Ebenhaezer Tapokko Congregation by knowing pastoral assistance for people who experience symptoms of depression. Every person in this world will experience joy and sorrow in living their life, it is not uncommon for some people to become stressed and depressed due to their inability to manage their thoughts, hearts and feelings, therefore how important it is to apply pastoral care to people who experience symptoms of depression because it is helpful, guide, support and strengthen, therefore the awareness of the Church Council is needed to be truly aware of its responsibilities.

Keywords: *Symptoms of Depression, Pastoral Care, Church Assembly.*