

**LAYANAN KONSELING PASTORAL DENGAN PENDEKATAN
COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY BAGI REMAJA UNTUK
MEREDUKSI KECANDUAN MENONTON VIDEO PORNO
DI LEMBANG BUNTU TANGTI**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**ZHERMITA GREZYA PAZCALYA
2220186112**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Layanan Konseling Pastoral dengan Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy
bagi Remaja untuk Mereduksi Kecanduan Menonton Video Porno di Lembang
Buntu Tangti

Disusun oleh :

Nama : Zhermita Grezya Pazcalya
NIRM : 2220186112
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 09 Desember 2022

Dosen Pembimbing

Pembimbing 1,



Aussie Femy Tangdilintin, M.Th
NIDN. 2001107905

Pembimbing 2,



Trisnawadi Darius, M.Th
NIP. 199111122019032030

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Layanan Konseling Pastoral dengan Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy bagi Remaja untuk Mereduksi Kecanduan Menonton Video Porno di Buntu Tangti.

Disusun oleh :

Nama : Zhermita Grezya Pazcalya
NIRM : 2220186112
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

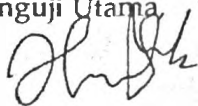
Dibimbing oleh :

- I. Aussie Femy Tangdilintin, M.Th.
- II. Trisnawadi Darius, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 9 Desember 2022 dan diyudisium tanggal 28 Desember 2022.

Dewan Penguji

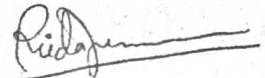
Penguji Utama,



Feriyanto, M.Si.

NIP. 199002012019031019

Penguji Pendamping

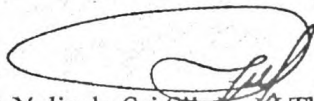


Alfida Lembang, M.Pd.K.

NIP. 198504102019032012

Panitia Ujian Skripsi

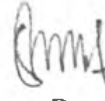
Ketua,



Yelinda Sri Silva, M.Th.

NIP. 198402222019032012

Sekretaris,

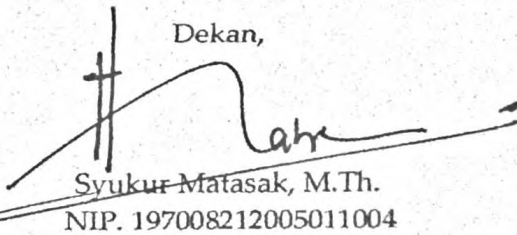


Srimart Ryeni, M.Si.

NIP. 198903032019032012

Mengetahui

Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.

NIP. 197008212005011004

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zhermita Grezya Pazcalya

NIRM : 2220186112

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Program Studi : Pastoral Konseling

Judul Skripsi : Layanan Konseling Pastoral dengan Pendekatan
Cognitive Behavioral Therapy bagi Remaja untuk
Mereduksi Kecanduan Menonton Video Porno di
Lembang Buntu Tangti

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saluran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rector, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 22 Februari 2023




Zhermita Grezya Pazcalya
2220186112

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

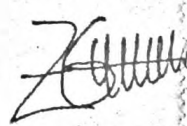
Nama : Zhermita Grezya Pazcalya
NIRM : 2220186112
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/ Pastoral
Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive-Royalti-Free Right) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul: Pulihkanlah Aku: Peranan Majelis Gereja Dalam Konseling Pastoral Bagi Ibu Yang Berdukacita di Gereja Toraja Jemaat Tando-Tando.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademik dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 22 Februari 2023




Zhermita Grezya Pazcalya
2220186112

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini yang berjudul *“Layanan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy Bagi Remaja Untuk Mereduksi Kecanduan Menonton Video Porno Di Lembang Buntu Tangti”* ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tuaku Zeth Pippang dan Hermin Jemi Pa'da yang selalu memberikan dukungan dan motivasi, tempatku menyampaikan keluhan kesahku selama masa kuliahku.
2. Saudara-saudaraku Herzel Rante Payung dan Anazera Mikayla Aninda yang juga menjadi sumber motivasi bagiku dan menjadi penghiburku pada masa kuliah.
3. Keluarga besarku, baik dari pihak ayah maupun dari pihak ibu, yang selalu memberikan dukungan dan doa selama masa kuliahku.

HALAMAN MOTTO

“akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras dan memaksimalkan kemampuan yang ia miliki”

(Bambang Pamungkas)

Abstrak

Zhermita Grezya Pazcalya, 2022., *Layanan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy Bagi Remaja Yang Kecanduan Menonton Video Porno Di Lembang Buntu Tangti* dibimbing oleh Aussie Femy Tangdilintin M.Th., selaku pembimbing I dan Trisnawadi Darius, M.Th., selaku pembimbing II.

Pornografi adalah segala sesuatu dalam bentuk gambar, tulisan, kata-kata, gerak tubuh yang mengarah pada kecabulan yang dibuat untuk merangsang seksualitas. Dampak kecanduan pornografi yaitu semakin meningkatnya rasa penasaran terhadap video porno dan dapat mendorong remaja untuk menirukan tindakan seksual yang telah ditonton oleh remaja, sehingga anak membutuhkan bantuan dalam mengurangi rasa penasaran terhadap video porno tersebut dengan konseling. Salah satu pendekatan yang digunakan dalam konseling adalah pendekatan *cognitive behavioral therapy* dengan teknik *thought stopping*. Dalam melakukan konseling terlebih dahulu dilakukan perencanaan layanan konseling.

Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode deskripsi, teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Hasil penelitian yang didapatkan penulis setelah melakukan layanan konseling pastoral dengan pendekatan *cognitive behavioral therapy* terhadap remaja yang kecanduan menonton video porno. Penulis menemukan bahwa layanan konseling terhadap remaja yang kecanduan menonton video porno sangat berpengaruh dalam proses konseling yang akan dilakukan pada remaja, sehingga remaja dapat mengubah pola pikir dan tindakan yang negative yang dialami.

Kata kunci: Konseling Pastoral, Pendekatan *cognitive behavioral therapy*, *Pornografi*, *Remaja*

Abstract

Zhermita Grezya Pazcalya, 2022., Pastoral Counseling Services Using a Cognitive Behavioral Therapy Approach for Adolescents Addicted to Watching Porn Videos in Lembang Buntu Tangti guided by Aussie Femy Tangdilintin M.Th., as advisor I and Trisnawadi Darius, M.Th., as advisor II.

Pornography is anything in the form of pictures, writing, words, gestures that lead to obscenity made to stimulate sexuality. The impact of pornography addiction is increasing curiosity about porn videos and can encourage teenagers to imitate sexual acts that have been watched by teenagers, so that children need help in reducing curiosity about porn videos with counseling. One of the approaches used in counseling is the cognitive behavioral therapy approach with the thought stopping technique. In conducting counseling, counseling service planning is first carried out.

The methodology used in this study is a qualitative research with a description method, data collection techniques using interviews and observation. The results of the research were obtained by the author after carrying out pastoral counseling services using a cognitive behavioral therapy approach for adolescents who are addicted to watching porn videos. The author found that the counseling services for adolescents who are addicted to watching porn videos greatly influences the counseling process that will be carried out on adolescents, so that adolescents can change the negative thought patterns and actions they experience.

Keywords: Pastoral Counseling, Cognitive behavioral therapy approach, Pornography, Adolescent.