

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

1. Selain bentuk kecerdasan yang lain seperti kecerdasan Intelegensi, Kecerdasan Spiritual maka Kecerdasan Emosi merupakan hal yang sangat penting dimiliki oleh guru agar mereka dapat mengelolah emosi dengan baik sehingga mereka dapat fokus dalam bekerja dan terus berupaya untuk mencapai tujuan pendidikan walaupun mendapat banyak tekanan.
2. Kinerja guru pada SD Kristen Rantepao 5 Toraja Utara belum optimum, dimana berdasarkan hasil penelitian bahwa kadang kala guru mengerjakan tugas mereka tidak maksimal/sepenuh hati, namun mereka mengerjakan tugas mereka hanya karena tuntutan harus dikerjakan dan selesai .
3. Kecerdasan emosi sangat berdampak terhadap kinerja guru pada SD Kristen Rantepao 5 Toraja Utara karena ketika suasana hati/emosi guru sedang tidak stabil maka guru cenderung untuk tidak maksimal dalam mengerjakan tugas dan tanggung jawabnya.

B. Saran

1. Bagi guru di SD Kristen Rantepao 5 Toraja Utara agar senantiasa berusaha untuk memperhatikan kondisi emosi yang dialami dan meningkatkan kecerdasan emosional agar dapat tetap fokus dalam mengerjakan tugas.
2. Perlu peningkatan kinerja guru dengan cara meningkatkan proses penilaian yang disesuaikan dengan standar yang telah ditetapkan oleh pemerintah
3. Agar kinerja guru dapat meningkat maka tentunya harus diawali dengan kemampuan guru untuk mengolah suasana hati dan memotivasi diri sendiri untuk bekerja keras mengerjakan tugas dan tanggung jawab tanpa harus menunggu dorongan dari orang lain
4. Perlu diadakan pelatihan terhadap guru tentang pengenalan emosi dan bagaimana mengolah emosi ketika sedang berada dalam tekanan.