

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan metode konseling terapi realitas, dapat disimpulkan bahwa terapi ini dapat digunakan secara efektif pada seorang ibu yang menghadapi sebuah permasalahan tinggal bersama anaknya dalam menghadapi *mental illness* Di Gereja Toraja Jemaat Bulumanuk Klasis Pangala' Utara. Hal ini ditandai dengan : Pertama, Konsep-konsep untuk penekanan akan tanggung jawab dapat dilakukan dengan baik, kedua adanya sebuah perubahan perilaku yang boleh ditunjukkan oleh konseli.

#### B. Saran

##### 1. Kepada Akademik

Diselenggarakan kepada pihak kampus di IAKN Toraja agar semakin meningkatkan pengembangan ilmu konseling.

##### 2. Kepada Gereja

Kepada Gereja agar memperhatikan secara khusus utamanya bagi mereka yang sudah lansia secara khusus adanya pendampingan khusus bagi mereka, karena mereka juga butuh teman bercerita dan teman curhat. Rangkulan Gereja sangatlah dibutuhkan.