

KATA PENGANTAR

*"Tatu to mantanan situang uai matanna, la mepare situang la'tek silelean.
Moi anna male situang tangi', tu to umbaa banne la diambo' lan karung; apa tae'
nasalai tangla sule situang la'tek silelean, umbaa pa'kutu'na.*

"pa'pudian 126 : 5-6"

*Halelluya! Pudimi Tu PUANG, belanna masokan Ia, sia iatu
KamasokananNa tang tileluk sae lakona.*

"Pa'pudian 106 : 1"

Haleluya! Bersyukurlah kepada Tuhan, sebab Ia baik! Bahwasannya Untuk
selama-lamanya kasih setia-nya (Mzm. 106:1).

Ungkapan pujian Pemazmur di atas menjadi ungkapan pujian penulis kepada Allah sebab Ia baik yang telah menciptakan langit dan bumi dan segala isinya, atas pertolongan Tuhan, kasihnya dan penyertaan-Nya kepada penulis, sehingga mampu melewati berbagai liku-liku serta pergumulan selama menuntut ilmu di kampus tercinta terlebih lagi boleh menyelesaikan tesis.

Sejak awal penulisan sampai tiba pada titik ini, penulisanan Tesis ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, karena itu dengan hati yang tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang mendukung :

1. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th selaku Rektor di kampus tercinta Institut Agama Kristen Negeri Toraja .
2. Bapak Dr. Imade Suardana, M.Th selaku direktur pascasarjana di Institut Agama Kristen Negeri Toraja
3. Bapak Dr. Agustinus Ruben selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan
4. Bapak Dr. Alfred Y.R Anggui, M.Th selaku dosen pembimbing II yang boleh menuntun dan mengarahkan penulis.
5. Bapak Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan
6. Bapak Dr. Calvin Shollarupa', M.Th selaku dosen penguji II yang boleh memberikan saran dan masukan
7. Bapak Dr. Rannu Sanderan selaku dosen supervisi pada saat pratikum terimakasih atas setiap nasehat dan bimbingannya.
8. Seluruh dosen Pasca Sarjana IAKN Toraja
9. Bapak Samuel Tokam, M.Th dan Bapak Dr. Calvin Shollarupa', M.Th yang boleh menjadi dosen yang mengajukan untuk lanjut study.
10. Seluruh staf dan pegawai Pascasarjana IAKN Toraja Pak Edwin, Pak Parli dan Ibu Cris yang selalu mendukung, terimakasih atas kerjasama yang baik

11. Kedua orangtua penulis Andarias Patasik sebagai Ayah dan Martha Rante selaku Ibu terima kasih telah membesarkan, menyanyangi dan mendidik penulis
12. Saudara Penulis Simon Sapu', Yohanes Patasik, Elisabet Patasik, Paulus Patasik, Yulius Patasik, Desi Toding, Silas Saleppang, Darius Patasik dan semua kakak ipar terima kasih atas setiap dukungan penuh dan biaya bagi penulis.
13. Keluarga besar di Lempo Poton dan Keluarga besar di Tanite Penduan ra'ba
14. Semua ponakan yang selalu menjadi teman bermain saat di rumah
15. Sahabat-sahabat sekaligus saudara tak sedarahku penulis Refly Gunawan Tangkedatu, M.Th, Pedianto Rerung, S.Th, Rika Pakiding, M.Th, Proponen Yosafat Sanda Lalong, M.Th , Oktovianus Resal, S.Th, Rivan Pagiling, S.Th dan Yusrianto Parapasan.
16. Sahabatku sekaligus saudara tak sedarahku Raymon Jendrianus Patasik tempat berbagi terima kasih motivasinya dan dukungannya.
17. Kawan-kawan di Lempo poton
18. Kawan-kawan AMT
19. Seluruh mahasiswa pasca sarjana IAKN Toraja
20. Mahasiswa pasca sarjana angkatan 2020

21. Teman-teman kelas di prodi Pastoral konseling gelombang 2, Mr. Samson Agustinus Lolang, ibu Pendeta Ita Padati, ibu Pendeta Oktavina Manala, Refly Gunawan, Sarah Tondok Karampoan, Delvis Longde, Pebriani Sombolala, Ririn Novita Sari dan Yesti Marselina
22. Teman-teman Penulis Bakti Ua, Proponen Novianti Lande, Sandiyanti, Liana, Tirsa, Masri
23. Bapak Pendeta Deris Ute' Birana, S.Th bersama keluarga yang merupakan pendeta yang pernah melayani di jemaat Bulumanuk
24. Ibu Pendeta Erni Pasiakan, S.Th selaku pendeta di jemaat tempat penulis berjemaat yang selalu mendukung
25. Rekan-rekan PPGT Jemaat Bulumanuk
26. Jemaat Bulumanuk selaku tempat saya meneliti
27. Majelis Gereja Toraja dan Seluruh anggota Jemaat Bulumanuk
28. Jemaat Rantebulan tempat penulis melakukan praktek pratikum
29. Konseli yang mau didampangi
30. Kos Sipakaboro'

Dari lubuk hati yang paling dalam terucap kata Bapa Engkau Sungguh baik kasihmu melimpah dihidupku. Dengan apakah kan kubalas kasihmu Tuhan. Sungguh luar biasa pihak yang telah Engkau pakai menjadi saluran berkat dalam membantu penulis selama menuntut ilmu di Institus Agama

Kristen Negeri (IAKN) Toraja baik berupa materi, pikiran serta kebersamaan. Semoga orang-orang yang telah Engkau pakai menjadi saluran berkat bagi Penulis ini senantiasa merasakan kelimpahan dalam kehidupann.

Dalam penulisan ini, penulis sadar akan keterbatasan, terdapat banyak kekurangan, baik dari segi penulisan maupun segi pengkalimatan, olehnya itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya untuk membangun penulis, sehingga penulisan karya selanjutnya penulis bisa lebih baik lagi.

Mengkendek 6 September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL

<i>HALAMAN JUDUL</i>	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penulisan	7
E. Metodologi Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7

1. Akademik.....	7
2. Praktis.....	7
G. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Konseling Terapi Realitas	10
B. <i>Mental Illness</i> atau Gangguan Mental	23
1. Pengertian Gangguan Mental.....	23
2. Penyebab Gangguan Mental	25
3. Kategori Gangguan Mental.....	27
C. Tingkat Kebutuhan Manusia	29
D. Keluarga	33.
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Sumber Data.....	39
C. Lokasi Penelitian	41
D. Teknik Pengumpulan Data.....	41
E. Teknik Analisa Data	46
BAB IV PEMAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Kondisi Awal	47
B. Deskripsi Hasil Layanan Konseling Menggunakan Terapi Realitas.....	51
1. Siklus I	51
2. Siklus II.....	65
C. Pembahasan.....	70
D. Refleksi	71
BAB V PENUTUP	74

A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
1. Kepada Akademik	74
2. Kepada Gereja	74

DAFTAR PUSTAKA.....	xviii
---------------------	-------

LAMPIRAN –LAMPIRAN

- A. Lembaran Hasil Cek Plagiasi
- B. Surat Keterangan Penelitian
- C. Surat Keterangan Telah Meneliti
- D. Lembar Konsultasi
- E. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

VERBATIN

Curilumum Vitae