

MENTAL ILLNES

**EFEKTIVITAS KONSELING *THERAPY REALITAS*
TERHADAP IBU YANG MENGHADAPI ANAK DALAM
*MENTAL ILLNES***



TESIS

Diajukan kepada Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
untuk memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)

ARIL PATASIK
200101143

**Program Studi Magister Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : *Mental Illnes*
Sub Judul : Efektivitas Konseling Therapy Realitas Terhadap Ibu
yang Mengadapi Anak Dalam *Mental Illness*

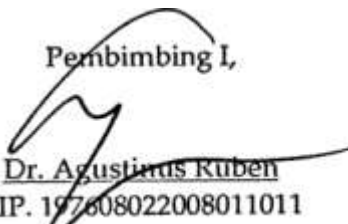
Disusun oleh :

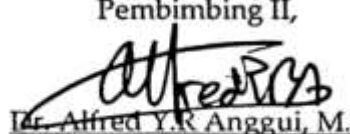
Nama : Aril Patasik
NIRM : 200101143
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Program Studi : Magister Teologi

Setelah dikonsultasi, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Studi Magister Teologi, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 6 Juni 2023

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Dr. Augustinus Ruben
NIP. 197608022008011011

Pembimbing II,

Dr. Alfred Y.R. Anggui, M.Th

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : *Mental Illness*

Subjudul : Efektivitas Konseling Therapy Realitas Terhadap Ibu yang Menghadapi Anak Dalam *Mental Illness*

Disusun oleh :

Nama : Aril Patasik
NIRM : 200101143
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh:

L Dr. Agustinus Ruben
II. Dr. Alfred Y.R Anggui, M.Th

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 27 Juni 2023

Dewan Penguji

1. Penguji 1 (Dr. Ismail Bannoringgi, M.Th)
2. Penguji 2 (Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th)
3. Pembimbing 1 (Dr. Agustinus Ruben)
4. Pembimbing 2 (Dr. Alfred Y.R Anggui, M.Th)

Panitia Ujian Tesis

Ketua, 
Dr. Setrianto Tarrapa'
NIP. 198204202009121007

Sekretaris, 
Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th
NIP. 198302132009121005

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,

Dr. I Mada Guardana, M.Th
NIP. 197512122008011014



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aril Patasik
NIRM : 200101143
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul : *Mental Illness*
Subjudul : Efektivitas Konseling Therapy Realitas Terhadap Ibu yang Mengadapi Anak Dalam *Mental Illness*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus laln Toraja melalui rector, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja,.....2023

Yang Membuat Pernyataan



Aril Patasik

Ninru 200101143

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aril Patasik
NIRM : 200101143
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

Mental Illness : Efektivitas Konseling Therapy Realitas Terhadap Ibu yang Menghadapi Anak Dalam *Mental Illness*

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolaannya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Tana Toraja,Tana Toraja,
1 = 01^1 H Vang Membuat Pernyataan
|^1 W M

ispi
taAc93AKX635053819

METERAI
FF-30000



Aril Patasik

Nirru 200101143

HALAMAN PERSEMBAHAN

Aku telah melihat pekerjaan yang diberikan Allah kepada anak-anak manusia untuk melelahkan dirinya. Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan Ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir.
(Pengkhotbah 3:10-11)

*"Kupemarangamo tu penggarangan NesorongPuang matua /aKo mintu' ma'rupa tau gumua anna mara'ta' unggarangi. Mangga mo napadadi meto tu mintu'na la n attuna sia Napatama duga la n penaanna totino tu pa'tangara n diona apa situran-turan tempon dio mai, apa moi misa' tae' na tandai totino t u diona penggarangan nagarang puang Matua dio mai pamutanna sae tago ma'gatampaganna."
(To Mengada'3:10-11)*

Dan pada akhirnya penulis boleh berkata :
Kita hidup untuk Tuhan, kita hidup untuk memuliakan Dia, Dialah sumber kehidupan yang sesungguhnya.
Hatiku beria-ria karena Dia. Perjalan hidup yang penuh dengan tantangan dan rintangan boleh kulalui karena Dia.
Segala yang kuperlukan, dan segala yang ada pada diri ini, hidup ini semua dari Dia, oleh Dia dan karena Dia.
Dia yang memberikan arti kebersamaan dalam hidup ini, kenyamanan, keikhlasan dan juga kedamaian.
Olehnya itu penulis menyatakan syukur dan bersukacita atas karyanya dalam hidup ini.

Dengan apakah kan kubalas setiap orang-orang yang luar biasa yang telah Tuhan hadirkan dalam hidup ini yang terus memotivasi dan mendukung penuh penulis. Dengan penuh harap Tuhan senantiasa memberkati hidup mereka dan bersukacita dalam segala hal.

Tulisan ini penulis persembahkan kepada :

Yesus Kristus sang Gembala Agung, Kedua orang tua penulis, kepada saudara-saudara penulis, kepada sahabat-sahabat penulis terima kasih atas doa dan dukungannya yang terus memotivasi penulis hingga tiba pada titik ini.

MOTTO

Teruslah berlari, jangan hiraukan hembusan angin pandanglah burung-burung di udara dan ikan-ikan di laut meskipun mereka dilalui oleh keadaan tetapi mereka tetap bertahan dalam kemegahan mereka masing-masing, bertahan dalam kemampuan mereka.

5>atcu>ifb

Sebab AKU ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai Kamu, demikianlah firman TCJHAN. yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan keceiaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

(Yeremia 29 *■ 11)

ABSTRAK

Efektivitas konseling therapy realitas terhadap ibu yang menghadapi anak dalam *mental illness* dilatarbelakangi oleh sebuah kasus seorang ibu yang harus tinggal berdampingan dengan kedua anaknya dalam keterbelakangan mental. Hal ini membuat sebuah rasa berkecamuk dalam diri sang ibu hingga membuat ketidaknyaman dalam diri sang ibu. Ada rasa benci kepada kedua anak, tetangga, sulit untuk bersosialisasi dengan lingkungan dan bahkan sulitnya berkonsentrasi hal inilah yang dialami oleh sang ibu.

Menyikapi hal ini penulis menggunakan konseling terapis realitas. Konseling Therapy Realitas ialah konseling yang berfokus pada masa sekarang. Therapy ini lebih kepada pengubahan sikap dan perilaku pada diri seseorang dan mampu untuk mempertanggungjawabkan sebuah keputusan yang telah diambil. Ketika konseling realitas ini diterapkan pada seseorang hal yang akan terjadi adalah tercapainya sebuah tujuan dalam memulihkan keadaan pada diri seseorang.

Dalam mengumpulkan data pada penulisan ini, penulis menggunakan metode penelitian kualitatif dengan mengumpulkan data, analisis data dan lebih kepada mendapatkan pencerahan dan pemahaman. Dalam hal ini pula disertai dengan menggunakan penelitian tindakan bimbingan konseling (PTBK). Hal ini guna untuk menerapkan terapi realitas dalam konseling.

Hasil dari menggunakan terapi konseling realitas ini efektif untuk melakukan pendampingan dan penerapan kepada seorang ibu yang harus tinggal bersama-sama dengan anak dalam gangguan mental.

Kata Kunci: Ibu, Therapy, Realitas, Konseling, Anak, Gangguan mental

ABSTRACT

The effectiveness of reality therapy counseling for mother who face children with mental illness is motivated by a case of a mother who had live side by side with her two children with mental retardation. This makes a feeling of raging inside the mother to make discomfort in the mother. There is hatred for two the children, neighbors, difficulty socializing with the environment and even difficulty concentrating, this is what the mother experienced.

In response to this, the author uses reality therapist counseling. Reality therapy counseling is counseling that focuses on the present. This therapy is more about changing attitudes and behavior in a person and being able to take responsibility for a decision that has been taken. When this reality counseling is applied to someone, what will happen is the achievement of a goal in restoring the situation to a person.

In collecting data at this writing, the author uses qualitative research methods by collecting data, analyzing data more to again enlightenment and understanding. In this case it is also accompanied by using counseling guidance action. This is in order to apply reality therapy in counseling.

The result of using reality counseling therapy are effective for providing assistance and application to a mother who has to live with a child with mental disorders.

Keywords : Mother, Therapy, Reality, Counseling, Child, Mental Illness