

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa bahwasannya penulis dapat menyelesaikan tesis ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Pascasarjana jurusan Teologi konsentrasi Pastoral Konseling di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Dalam penyusunan tesis ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu sudah selayaknya dalam kesempatan ini penulis menungkapkan banyak terima kasih, kepada:

1. Dr. Joni Tapingku, M.Th., Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja; yang telah memberikan kesempatan bagi penulis;
2. Direktur Pascasarjana Bapak Dr. I. Made Suardana, yang telah mendukung selama proses perkuliahan;
3. Kepada Bapak Dr. Abraham S. Tanggulangan, M.Si sebagai pembimbing I dan kepada Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th yang dengan setia membimbing, menuntun dan mengarahkan sehingga penulisan tesis ini berjalan dengan lancar;
4. Kepada Bapak Dr. Maidiantius Tanyid, M.Th yang telah memotivasi penulis untuk melanjutkan pendidikan bahkan terus memberikan

semangat dan doa kepada penulis dalam menempuh pendidikan

5. Seluruh dosen Pascasarjana Program Studi Kepemimpinan Kristen yang telah membagikan ilmu kepada peneliti sejak tahun pertama studi hingga selesai;
6. Kepada Staff Admin Pascasarjana Bapak Parli Sapata, S.PAK, dan Ibu Christiany P.L., Ri"si, S.Kom. yang telah membantu penulis dalam proses-proses administrasi.
7. Kepada segenap masyarakat Toraja di Sangalla', terima kasih untuk kesediaannya menjadi responden dan narasumber dalam memberikan informasi dan berbagi pengalaman dalam kehidupan terkhususnya dalam pelaksanaan upacara *Rambu Solo'*.

Akhirnya, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua keluarga dan kerabat lainnya yang secara tidak langsung berkontribusi dalam penelitian ini dan penulisan tesis ini. Terima kasih untuk dukungan emosional, moral, kasih sayang, kesabaran, dorongan dan doa sangat berarti untuk penulis.

Rantepao, 8 November 2023



Eodia Lesley Pasongli

DAFTAR ISI

ANALISIS PENGARUH TRADISI MANTUNU DALAM UPACARA RAMBU SOLO' TERHADAP KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT DI SANGALLA	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Tradisi Mantunu	12
1. Kedudukan Tradisi Mantunu dalam Upacara Rambu Solo'	13
2. Tingkatan Tunuan dalam Tradisi Mantunu	14
3. Motivasi Tradisi Mantunu	16
B. Kesehatan Mental	22
1. Pengertian Kesehatan Mental	22

2. Sakit Mental.....	24
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	26
4. Budaya dan Kesehatan Mental	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Sumber Data.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Teknik Pengumpulan Data	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Teknik Analisis Data	35
BAB IV PEMAPARAN HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	36
A. Pemaparan Hasil Penelitian	36
1. Pemahaman Tradisi Mantunu.....	36
2. Dampak Mantunu yang Dirasakan Oleh Masyarakat Sangalla'	39
B. Analisa Hasil Penelitian.....	44
1. Faktor Tujuan Terhadap Kesehatan Mental	45
2. Faktor Kemampuan Menyesuaikan Diri Terhadap Kesehatan Mental	48
3. Faktor Pengaruh Tradisi Mantunu Terhadap Lingkungan Sekitar	51
C. Refleksi Teologis.....	53
D. Lingkaran Pastoral	60
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	xxii
LAMPIRAN	xx
CURRICULUM VITAE.....	xxvii

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pertanyaan Wawancara
2. Hasil Plagiasi
3. Surat Permohonan Penelitian
4. Lembar Konsultasi
5. Bukti Publikasi

