

**ANALISIS PENGARUH TRADISI MANTUNU DALAM
UPACARA RAMBU SOLO' TERHADAP KESEHATAN
MENTAL MASYARAKAT DI SANGALLA'**



TESIS

**Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**EODIA LESLEY PASONGLI
20010184**

**Program Studi Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2022**

**ANALISIS PENGARUH TRADISI MANTUNU DALAM
UPACARA RAMBU SOLO' TERHADAP KESEHATAN MENTAL
MASYARAKAT DI SANGALLA'**

TESIS

Diajukan Kepada Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M. Th)

**EODIA LESLEY PASONGLI
20010184**

Program Studi Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Pengaruh Tradisi Mantunu Dalam Upacara Rambu
Solo' Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat di Sangalla'

Disiapkan oleh :

Nama : Eodia Lesley Pasongli

NIRM : 20010184

Jurusan : Teologi/Pastoral Konseling

Setelah diperiksa dan diteliti ulang, ternyata telah memenuhi
persyaratan untuk dipertahankan dalam Ujian Tesis Institut Agama Kristen
Negeri (IAKN) Toraja.

Mengkendek, 28 Agustus 2022

Dosen Pembimbing:

Pembimbing I,  Pembimbing II, 

Dr. Abraham S. Tanggulangan, M.Si **Dr. Ismail BanneRinggi\ M.Th**

NIP. 1972051020050110044 NIP. 197103232009011003

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Pengaruh Tradisi Mantunu dalam Upacara Rambu *Solo'* Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat di Sangalla

Disusun oleh

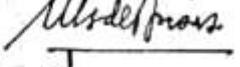
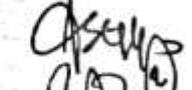
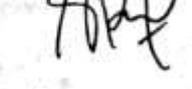
Nama : Eodia Lesley Pasongli
NIRM : 20010184
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral

Dibimbing oleh

X L Dr. Abraham S. Tanggulangan
II. Dr. Ismail Banne Ringgi'

Tesis ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (LAKN) Toraja, pada tanggal 04 Oktober 2022.

Dewan Penguji

1. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th .. ()
2. Dr. I Made Priana ()
3. Dr. Abraham S. Tanggulangan 1 ()
4. Dr. Ismail Banne Ringgi ()

Panitia Ujian Tesis :

Ketua,


Dr. Amos Susanto, M.Th.
NIP. 197910302011011004

Sekretaris,


Christhianny P. L. Ri'si, S.Kom.

Mengetahui,
Direktur Pascasarjana,


Dr. I Made Suardana, M.Th.
NIP. 197512120008011014

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eodia Lesley Pasongli
NIRM : 20010184
Fakultas : Teologi
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Analisis Pengaruh Tradisi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 7 November 2023

Yang Membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
1000
J326FAKX677819213

Eodia Lesley Pasongli
NIRM. 20010184

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eodia Lesley Pasongli

NIRM : 20010184

Fakultas/Program Studi : Teologi / Pastoral Konselin

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah Tesis yang berjudul:

Analisis Penaruh Tradisi Mantunu dalam Upacara Rambu Solo' Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat di Sangalla'

Dengan ini pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis Tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 7 November 2023

Yang Membuat Pernyataan

K'Wii METERAI
TEMPEL
f'j^60AKX677819202



Eodia Lesley Pasongli

NIRM. 20010184

SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME

Setelah melalui proses pengecekan dengan menggunakan aplikasi Tumin, maka kami Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP2M) IAKN Toraja dengan ini menerangkan bahwa skripsi yang ditulis oleh:

Nama Penulis : Eodia Lesley Pasongli
NIM : 20010184
Judul Tesis : Analisis Pengaruh Tradisi Mantunu dalam Upacara Rambu Solo' Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat di Sangalla'
Tanggal Pemeriksaan : 4 Oktober 2022
Similarity : 14%

Dinyatakan MEMENUHI SYARAT ambang batas toleransi < 20%. Jika di kemudian hari ditemukan kekeliruan karena keterbatasan aplikasi, seperti adanya kesamaan dengan karya ilmiah lain yang lebih awal mendapatkan pengakuan sebagai hak cipta: misalnya: karya ilmiah tersebut belum terbit secara *Online*, maka semua konsekuensi yang ditimbulkan menjadi tanggung jawab penulis tesis.

Demikian surat keterangan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

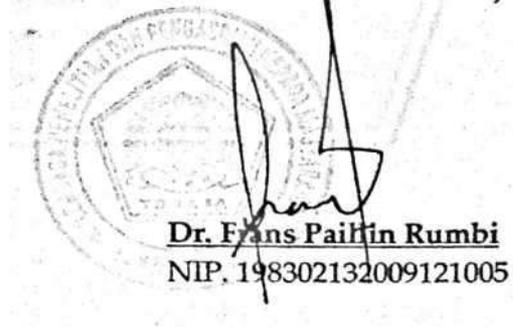
Tana Toraja, 9 November 2023

Penulis Tesis



Eodia Lesley Pasongli
NIM. 20010184

Ketua LP2M IAKN Toraja



Dr. Frans Pailin Rumbi
NIP. 198302132009121005

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis berterima kasih kepada kedua orang tua, Sintike Pasongli dan oma Carolina Saranggia Pasongli yang selalu mendoakan dan banyak berkorban sehingga memungkinkan penulis untuk tiba pada penyelesaian pendidikan di tingkat ini.

Penulis berterima kasih kepada seluruh dosen dan pegawai pascasarjana IAKN Toraja untuk setiap bimbingan, arahan, dan pelayanan yang diberikan selama menjalani proses perkuliahan. Kepada bapak Dr. Abraham S. Tanggulungan, M.Si dan Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th selaku pembimbing dalam mengerjakan tesis ini, penulis ucapkan terima kasih. Terima kasih juga untuk bapak Dr. Yonatan Sumarto, M. Th dan bapak Dr. I Made Priana, selaku dosen penguji yang juga banyak memberi arahan dalam mengerjakan tulisan ini.

Penulis juga berterima kasih pada ketiga informan yang sudah bersedia membantu penulis untuk melakukan penelitian sehingga semua boleh berjalan dengan baik.

Kepada rekan-rekan mahasiswa yang membantu dalam belajar dan berdiskusi, penulis ucapkan terima kasih. Kepada rekan-rekan pelayanan, para sahabat, dan keluarga yang selalu mendoakan dan memberi dukungan dalam berbagai bentuk, penulis ucapkan banyak terima kasih, Tuhan memberkati.

Rantepao, 8 November 2023



Eodia Lesley Pasongli

MOTTO

Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa!"

Roma 12:12

ABSTRAK

Tradisi mantunu merupakan salah satu prosesi dalam pelaksanaan upacara rambu solo, namun dalam pelaksanaannya ada keluarga yang merasa terbebani. Perasaan terbebani ini dapat berakibat terhadap kesehatan mental. Dan melalui tulisan ini penulis menganalisa pengaruh tradisi mantunu dalam upacara rambu solo terhadap kesehatan mental masyarakat di Sangalla'. World Healty Organisation (WHO) menjelaskan bahwa kesehatan mental merupakan keadaan seseorang yang bebas dari ketegangan dan kecemasan.

Namun pada realitanya menurut hasil penelitian yang penulis lakukan, sebagian besar pelaksana upacara rambu solo, mengalami kecemasan bahkan mengalami gangguan pikiran, perilaku dan perasaan yang termanifestasikan dalam bentuk sekumpulan gejala. Salah satu penyebab tidak sehatnya keadaan mental adalah karena pelaksana motivasi pelaksanaan tradisi mantunu yang memaksakan keadaan pelaksana upacara rambu solo, seperti motivasi pelaksanaan karena faktor gengsi. Faktor gengsi ini membuat keluarga pelaksana melakukan upacara rambu solo diluar kemampuan, atau adanya ketidak mampuan menyesuaikan diri. Orang yang berada dalam keadaan mental tidak sehat ini, memerlukan pendampingan oleh karena perasaan beratnya beban hidup yang mereka alami.

Kata kunci: *Tradisi mantunu, Kesehatan Mental dan Pendampingan Pastoral.*

ABSTRACT

The *mantunu* tradition is one of the processions in carrying out the *Rambu Solo'* ceremony, but in its implementation there are families who feel burdened. This feeling of burden can have an impact on mental health. And through this article the author analyzes the influence of the *mantunu* tradition in the *Rambu Solo'* ceremony on the mental health of the people in Sangalla'. The World Health Organization (WHO) explains that mental health is a person's condition that is free from tension and anxiety.

However, in reality, according to the results of research conducted by the author, the majority of those who carry out the *Rambu Solo'* ceremony experience anxiety and even experience disturbances in thoughts, behavior and feelings which are manifested in the form of a collection of symptoms. One of the causes of an unhealthy mental state is because the motivation for implementing the *Mantunu* tradition imposes on the condition of the implementer of the *Rambu Solo'* ceremony, such as the motivation for implementing it is due to the prestige factor. This prestige factor makes the implementing family carry out the *Rambu Solo'* ceremony beyond their capabilities, or because they are unable to adapt. People who are in an unhealthy mental state need assistance because they feel the heavy burden of life they are experiencing.

Keywords: *Mantunu tradition, Mental Health and Pastoral Assistance.*