

**Study Intervensi Psikoterapi Aaron Beck (*Cognitif Behavior Therapy*)  
dalam Ritual *Messalu* Bagi Penderita Gangguan Kesehatan Fisik dan Mental  
di Kecamatan Sesenapadang, Kabupaten Mamasa**



**TESIS**

**Diajukan kepada Program Pascasarjana  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja  
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th.)**

**Harnald Kristian  
21010119**

**Konsentrasi Pastoral Konseling  
PROGRAM STUDI MAGISTER TEOLOGI**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

u.dul : **Study Intervensi Psikoterapi Aaron Beck (*Cognitif Behavior Therapy*) dalam Ritual *Messalu* Bagi Penderita Gangguan Kesehatan Fisik dan Mental di Kecamatan Sesenapadang, Kabupaten Mamasa**

O'isusun oleh

INIama : Hamald Kristian

TMIRM : 21010119

Konsentrasi : Pastoral Konseling

P'rogram Studi : Teologi Kristen

Setelah dikonsultasi, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Studi Magister Theologi, Institut Agama Kristen Negeri (HAKN) Toraja.

*Tana Toraja, Desember 2023*

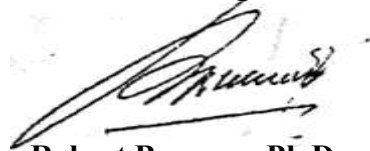
### Dosen Pembimbing

#### Pembimbing I



**Dr.A'onanatan Sumarto, M.Th.**

#### Pembimbing II



**Robert Borrang, Ph,D**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : **Study Intervensi Psikoterapi Aaron Beck (*Cognitif Behavior Therapy*) dalam Ritual *Messalu* Bagi Penderita Gangguan Kesehatan Fisik dan Mental di Kecamatan Sesenapadang, Kabupaten Mamasa**

Disusun oleh :

Nama : Harnald Kristian  
NLRM : 21010119  
Program Studi : Teologi Kristen  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

L Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.  
II. Robert Borrong, Ph.D.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 22 Desember 2023.

### Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Tri Oktavia Hartafi Silaban,
2. Penguji 2 : Djidon Lamba', Ph.D. ....)
3. Pembimbing 1 : Dr. Yonatan Sumarto, M.Th. ( .....~ .....)
4. Pembimbing 2 : Robert Borrong, Ph.D. ....)

### Panitia Ujian Tesis

Ketua,

**Dr. Yohanes Luni, M.Th.**  
NIP. 197503032023211004

Sekretaris,



**Parli Sapata, S. PAK**

**Mengetahui**  
**Direktur Pascasarjana,**

**Pr. I Made Suardana, M.Th.**  
NIP. 197512122008011014

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

|             |                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama        | Hamald Kristian                                                                                                                                                                                              |
| NIRM        | 21010119                                                                                                                                                                                                     |
| Prodi       | Teologi/ Pastoral Konseling                                                                                                                                                                                  |
| Judul Tesis | <b>Study Intervensi Psikoterapi Aaron Beck (<i>Cognitif Behavior Therapy</i>) dalam Ritual <i>Messalu</i> Bagi Penderita Gangguan Kesehatan Fisik dan Mental di Kecamatan Sesenapadang, Kabupaten Mamasa</b> |

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis ini adalah karya original dan otentik saya sendiri dan bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya orang lain, pekeijaan orang lain, atau segala kemungkinan yang lain. Jika di kemudian hari diduga kuat ada ketidak-sesuaian fakta dengan pernyataan ini, saya menyatakan kesiapan untuk diproses sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri tanpa intimidasi dari pihak manapun untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Sekian dan terima kasih.

*Tana Toraja, Desember 2023*

Hormat Saya:



(Harnald Kristian)

## SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Harnald Kristian

NIRM : 21010119

Program Studi/Konsentrasi : Teologi/Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN

Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

**Study Intervensi Psikoterapi Aaron Beck (*Cognitif Behavior Therapy*) dalam Ritual *Messalu* Bagi Penderita Gangguan Kesehatan Fisik dan Mental di Kecamatan Sesenapadang, Kabupaten Mamasa**

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

***Tana TorajaLiDesember2023***

**Yang Mem *mat* Pernyataan**

  
  
**Harnald Kristian**  
**NIRM. 21010119**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini dipersembahkan kepada:

1. Tritunggal Allah yang Esa (Bapa dan Anak dan Roh Kudus) yang telah menyatakan rahmat-Nya yang heran dan ajaib bagi penulis dalam proses study sampai pada perampungan tesis ini, *Soli Deo Glory*.
2. Yang terkasih kedua orang tua ayah (Marthen S.) dan ibu (Levina G.), atas dukungan doa, pengorbanan, kasih sayang yang tulus dan ikhlas bagi penulis dalam perjuangan study dan penyusunan tulisan ini.
3. Saudara tercinta (Maryono Dassi, Noviyanti, Saktiyovan Trisnakuila, Ilham Nicolas, Irel Tandigoa) dan ponakan tersayang (Qiansi), untuk segala support dan perhatian yang besar.

## **HALAMAN MOTTO**

**"He must increase, but i must decrease"**

**(Jhon. 3:30)**

**"Ia harus makin besar, tetapi saya harus semakin kecil"**

**(Yoh. 3:30)**

**"La satuttuan keangga' anna la sattuan pa'demokkao"**

**(Yoh. 3:30)**

## ABSTRAK

Ritual *messalu* merupakan warisan tradisi *aluk toyolo* di Mamasa sebagai sarana pemulihan penyakit fisik dan mental. Korelasi antara *messalu* dan kesembuhan penyakit fisik dan mental, sering menimbulkan *mispersepsi* karena sering dikaitkan dengan hal-hal mistis (penyembahan berhala, arwah, dll.). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat intervensi psikologi (psikoterapi Aaron Beck-CBT) dalam ritual *messalu*, untuk memberi jawab terhadap misteri keterkaitan *messalu* dan kesembuhan penyakit. Teori Aaron Beck (father of Cognitive Behavioral Teraphy) menekankan terapi kognisi yang berdampak bagi behavior. Jenis data dalam penelitian ini adalah data kualitatif Spradlay (etnografi) dan fenomenologi, yang diperoleh melalui observasi dan wawancara secara in-depth. Analisis terhadap hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat intervensi psikoterapi (CBT) dalam ritual *messalu*, sehingga *messalu* dapat diparadigmakan sebagai ritual pemulihan jiwa. Secara teologis, ritual *messalu* sangat relevan dengan prinsip-prinsip iman Kristen, karena itu gagasan ini dapat menjadi referensi bagi gereja dalam rangka mewujudkan pelayan pastoral kontekstual berbasis budaya secara khusus dalam pelayanan pastoral kontekstual bagi orang sakit

Kata Kunci: ritual *messalu*, *psikoterapi*, kesembuhan, pastoral kontekstual.



## ABSTRACT

The messalu ritual is a legacy of the aluk toyolo tradition in Mamasa as a means of healing physical and mental illnesses. The correlation between messalu and the healing of physical and mental illness, often leads to misperceptions because it is often associated with mystical things (idol worship, spirits, etc.). This study aims to find out whether there is a psychological intervention (Aaron Beck-CBT psychotherapy) in the messalu ritual, to answer the mystery of the relationship between messalu and the healing of diseases. Aaron Beck's theory (father of Cognitive Behavioral Teraphy) emphasizes cognition therapy that impacts behavior. The types of data in this research are Spradlay qualitative data (ethnography) and phenomenology, obtained through observation and in-depth interviews. Analysis of the results of this study shows that there is a psychotherapeutic intervention (CBT) in the messalu ritual, so messalu can be paradigmized as a soul recovery ritual. Theologically, messalu ritual is very relevant to the principles of Christian faith, therefore this idea can be a reference for the church in order to realize culture-based contextual pastoral care specifically in contextual pastoral care for the sick.

Keywords: *messalu* ritual, psychotherapy, healing, contextual pastoral.