

**EFEKTIFITAS KONSELING PASTORAL MELALUI PENDEKATAN
COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP REMAJA
YANG KECANDUAN GAME ONLINE**



TESIS

**Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**NIKITA RUFLIA DWI NUVIANI
21010123**

**Program Studi Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2023**

**EFEKTIFITAS KONSELING PASTORAL MELALUI PENDEKATAN
COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP REMAJA
YANG KECANDUAN GAME ONLINE**

TESIS

Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)

**NIKITA RUFLIA DWI NUVIANI
21010123**

Program Studi Teologi Kristen
PROGRAM PASCASARJANA

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

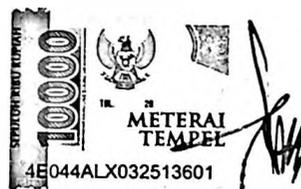
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nikita Ruffia Dwi Nuviani
NIRM : 21010123
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Efektifitas Konseling Pastoral Melalui Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Terhadap Remaja Yang Kecanduan Game Online

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijasah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 20 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nikita Ruffia Dwi Nuviani

NIRM. 21010011

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Efektifitas Konseling Pastoral Melalui Pendekatan
Cognitive Behavior Therapy Terhadap Remaja yang
Kecanduan Game Online

Disusun oleh :

Nama : Nikita Ruffia Dwi Nuviani

NIRM : 21010123

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Program Studi : Magister Teologi

Setelah dikonsultasi, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Studi Magister Teologi, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja

Tana Toraja, 07 Desember 2023

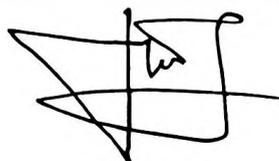
Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Yohanis Luni, M.Th.
NIP. 197503032023211004

Pembimbing II



Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th.
NIP. 19821018201101100

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Efektifitas Konseling Pastoral Melalui Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Terhadap Remaja yang Kecanduan Game Online

Disusun oleh :

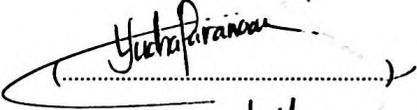
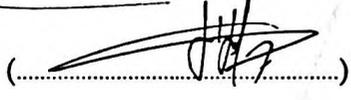
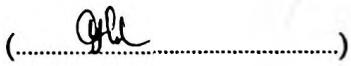
Nama : Nikita Ruffia Dwi Nuviani
NIRM : 21010123
Program Studi: Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Dr. Yohanis Luni, M.Th.
II. Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 19 Desember 2023.

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Andres Barata Yudha, Ph.D. 
2. Penguji 2 : Dr. Yosef Patandung, M.Pd. 
3. Pembimbing 1: Dr. Yohanis Luni, M.Th. 
4. Pembimbing 2: Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th. 

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni, M.Th.
NIP. 197503032023211004

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,

Dr. I Made Suardana, M.Th.
NIP. 197512122008011014

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nikita Ruffia Dwi Nuviani
NIRM : 21010123
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Efektifitas Konseling Pastoral Melalui Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Terhadap Remaja Yang Kecanduan Game Online

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 20 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nikita Ruffia Dwi Nuviani

NIRM. 21010011

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nikita Ruffia Dwi Nuviani
NIRM : 21010123
Fakultas/Program Studi : Teologi Kristen/Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

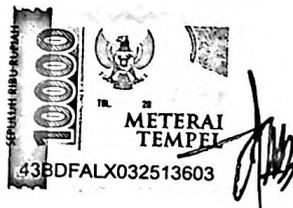
Efektifitas Konseling Pastoral Melalui Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Terhadap Remaja Yang Kecanduan Game Online.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 20 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nikita Ruffia Dwi Nuviani

NIRM. 21010123

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam tesis ini kecuali lembar persembahan, tesis ini saya persembahkan kepada diri sendiri sebagai ucapan terima kasih dan penghargaan atas segala kesabaran dan kegigihan menaklukkan ketakutan dan keraguan hingga boleh berada sampai pada tahap ini. Selanjutnya, kepada kedua orang tua yang kuhormati atas cinta kasih sayangnya yang selalu memberi support kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini. Kepada dia yang telah memberi sumbangsih dalam berbagai bentuk perhatian yang tidak layak untuk disia-siakan.

HALAMAN MOTTO

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari esok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesudahan sehari cukuplah untuk sehari”

Matius 6:34

‘Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Sebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang dilakukan untuk menjadikan dirimu serupa dengan yang kamu impikan. Mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi jadikan gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kamu ceritakan.’

‘Segala sesuatu yang telah diawali, maka harus diakhiri’

(Nilita Rafika Dwi Nuriani)

ABSTRAK

Nikita Ruffia Dwi Nuviani (21010123) Menyusun tesis pada pascasarjana IAKN Toraja, dengan judul *Efektifitas Konseling Pastoral Melalui Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Terhadap Remaja Yang Kecanduan Game Online*. Dibimbing oleh **Dr. Yohanis Luni, M.Th** sebagai pembimbing I, dan **Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th** sebagai pembimbing II.

Penelitian ini ditulis dengan tujuan untuk mengetahui efektifitas dari layanan konseling pastoral melalui pendekatan CBT terhadap remaja yang kecanduan *game online*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini, adalah *mixed methods research* dengan jenis *sequential exploratory*, dimana metode ini digunakan untuk melakukan pendekatan secara langsung dalam memperoleh data yang sesuai dengan fakta lapangan. Data yang ada dalam penelitian ini, diperoleh dari penelitian pustaka dan penelitian lapangan seperti observasi dan penyebaran angket untuk mengetahui tingkat kecanduan yang dialami oleh remaja.

Hasil penelitian membuktikan bahwa, benar di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Bambangbuda Klasis Rantebulahan, terdapat anak remaja yang mengalami kecanduan *game online*. Untuk mengatasi persoalan tersebut, maka layanan konseling dengan pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* dapat menjadi teknik dalam upaya konseling. Melalui teknik ini anak remaja yang kecanduan *game online*, akan ditolong untuk menyadari permasalahannya dan dampak dari permasalahan yang dialaminya dan dengan kesadaran tersebut, akan tumbuh perubahan perilaku yang awalnya tidak baik menjadi baik, termasuk dalam pengambilan keputusan untuk membatasi diri dalam bermain *game online*.

Kata Kunci: Konseling Pastoral, CBT, Remaja, Kecanduan *Game Online*