

**INTEGRASI *PSIKO-TEOLOGI* DALAM PEMULIHAN KORBAN
TRUST ISSUES BAGI GENERASI Z**



TESIS

**Diajukan Kepada Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri Toraja
Untuk Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**REYNALDO PABEBANG
22010113**

**Program Studi Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

**INTEGRASI *PSIKO-TEOLOGI* DALAM PEMULIHAN KORBAN
TRUST ISSUES BAGI GENERASI Z**

TESIS

**Diajukan Kepada Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri Toraja
Untuk Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**REYNALDO PABEBANG
22010113**

**Program Studi Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Integrasi *Psiko-Teologi* Dalam Pemulihan Korban *Trust Issues* Bagi Generasi Z

Disusun oleh :

Nama : Reynaldo Pabebang

NIRM : 22010113

Program Studi : Teologi

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh prodi Teologi Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 4 Desember 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Dr. Agustinus, M.Th.
NIDN. 2202087601

Pembimbing II,

Andres Barata Yudha, Ph.D
NIDN. 2013108601

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Integrasi Psiko-Teologi Dalam Pemulihan Korban
Trust Issues Bagi Generasi Z

Disusun oleh :

Nama : Reynaldo Pabebang

NIRM : 22010113

Program Studi: Teologi

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

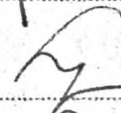
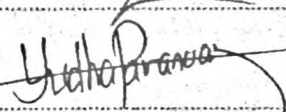
I. Dr. Agustinus, M.Th.

II. Andres Barata Yudha, Ph.D

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 17 Desember 2024.

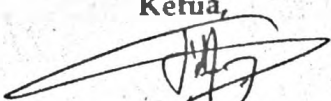
Dewan Penguji

1. (Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.)
NIDN. 2225128201
2. (Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th.)
NIDN. 2213028301
3. (Dr. Agustinus, M.Th.)
NIDN. 2202087601
4. (Andres Barata Yudha, Ph.D)
NIDN. 2013108601

()
()
()
()

Panitia Ujian Tesis

Ketua,


Dr. Yosef Patandung, M.Pd
NIDN. 0921057601

Sekretaris,


Edwin Ballu, S.Th, M.Pd
NIDN. 2006127301

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,

Dr. Joni Tapingku
NIDN. 2224016701



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reynaldo Pabebang
NIRM : 22010113
Fakultas : Teologi
Program Studi : Pascasarjana
Judul Tesis : Integrasi *Psiko-Teologi* Dalam Pemulihan
Korban *Trust Issues* Bagi Generasi Z

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 15 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Reynaldo Pabebang

NIRM. 22010113

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reynaldo Pabebang

NIRM : 22010113

Fakultas/Program Studi : Teologi/Pascasarjana

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah Tesis yang berjudul:

Integrasi *Psiko-Teologi* Dalam Pemulihan Korban *Trust Issues* Bagi Generasi Z.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis Tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 16 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Reynaldo Pabebang

NIRM. 22010113

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan cinta, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus, Sang Pemilik kehidupan dan sumber segala hikmat. Tanpa kasih dan penyertaan-Nya, langkah ini tak akan pernah terwujud.

Ayah dan Ibu tercinta, yang doa dan cintanya tak pernah pudar. Setiap tetes keringat dan pengorbanan kalian menjadi alasan terkuatku untuk terus melangkah.

Keluarga besar, yang selalu memberikan tawa, doa, dan dukungan, menjadikanku merasa tak pernah berjalan sendirian.

Para pembimbing dan dosen, yang telah menjadi lentera di tengah gelapnya keraguan, menuntun dengan sabar, dan membagikan ilmu yang tak ternilai harganya.

Gembala dan Sidang Jemaat Gereja Pantekosta Tabernakel Gosyen Makale, yang senantiasa memberikan dukungan dalam proses study serta memberikan kesempatan bagi saya untuk berproses menjadi seorang hamba Tuhan.

Sahabat-sahabat terbaik, yang menjadi tempatku berbagi cerita, harapan, bahkan keluh kesah. Terima kasih untuk setiap semangat dan tawa yang kalian bagikan.

Karya ini lahir dari mimpi, doa, dan usaha. Semoga menjadi berkat dan membawa manfaat bagi banyak orang, serta menjadi persembahan kecil yang menyenangkan hati-Nya.

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA

MOTTO

“Mendengar, Mendoakan, Membawa Harapan”

“Hendaklah perkataan Kristus diam dengan segala kekayaannya di antara kamu, sehingga kamu dengan segala hikmat mengajar dan menegur seorang akan yang lain dan sambil menyanyikan mazmur, puji-pujian, dan nyanyian rohani, kamu mengucapkan syukur kepada Allah di dalam hatimu”

(Kolose 3:16)

INTEGRASI PSIKO-TEOLOGI DALAM PEMULIHAN KORBAN *TRUST ISSUES* BAGI GENERASI Z

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan berdasarkan kondisi Gen Z masa kini yang menghadapi tantangan dalam mempertahankan eksistensinya dalam suatu komunitas gereja. Harapan gereja masa kini ialah Gen Z, sebagian besar warga gereja ialah Gen Z, namun sudah banyak yang meninggalkan gereja atau berpandangan buruk terhadap gereja karena ada tindakan-tindakan yang tidak dapat diterima oleh setiap Gen Z sehingga banyak yang meninggalkan gereja. Ini menunjukkan keberadaan *Trust Issues* yang terjadi di kalangan gereja, termasuk dalam konteks masyarakat Toraja masa kini. Kasus *Trust Issues* juga terjadi dalam kalangan gereja yang ada di Toraja. Banyak Gen Z masa kini meninggalkan gereja, namun ada juga mengalami kasus yang sama tetapi tetap bergereja dalam kondisi kehilangan damai sejahtera. Perlu penanganan serius dalam permasalahan ini.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Melihat secara langsung bagaimana kondisi korban yang mengalami *Trust Issues* terhadap gereja, mencari penyebab, dampak hingga cara untuk mengintervensi permasalahan yang dihadapi oleh korban.

Solusi yang ditawarkan dalam masalah *Trust Issues* ini ialah pendekatan Psiko-Teologi. Kedua disiplin ilmu yang dipertemukan dalam menyelesaikan suatu persoalan. Psikologi menyelesaikan secara psikis dan teologi menyelesaikan secara spiritual. Penggunaan integrasi juga merupakan suatu model yang menunjukkan pengembangan ilmu dalam menghadapi kondisi atau permasalahan yang sedang terjadi.

Dari penelitian tersebut ditemukan capaian akhir setelah meneliti korban melalui wawancara tak terstruktur. Artinya dengan membiarkan korban untuk menceritakan masalah yang di hadapi. Setelah memperoleh data tersebut, maka dilakukan analisis, teori-teori yang ada dipertemukan dengan data yang telah diperoleh di lapangan.

Hasil akhir tulisan ini dapat membantu masyarakat gereja membuka mata terhadap kondisi masa kini, bagaimana seharusnya memperhatikan Gen Z sebagai generasi penerus gereja. Tulisan ini juga memberikan solusi bagaimana menghadapi Gen Z yang telah menjadi korban *Trust Issues*, yang dapat diaplikasikan dalam kehidupan begereja.

Dengan penelitian ini, diharapkan bagi pembaca untuk membuka hati, membuka pikiran dan menaruh perhatian terhadap kondisi gereja. Yang kelihatan baik-baik saja bukan berarti tidak ada masalah, namun terkada ada masalah yang tersembunyi. Dengan tulisan ini, diharap dapat berkontribusi secara signifikan bagi ketentraman kehidupan bergereja khususnya dalam kondi Gen Z masa kni.

Kata Kunci: *Integrasi Psiko-Teologi, Trust Issues, Gen Z*



ABSTRACT

This research was conducted based on the current condition of Gen Z which faces challenges in maintaining its existence in a church community. The hope of today's church is Gen Z, most church members are Gen Z, but many have left the church or have a bad view of the church because there are actions that are unacceptable to every Gen Z so many have left the church. This shows the existence of Trust Issues that occur among the church, including in the context of today's Toraja society. Trust Issues cases also occur among churches in Toraja. Many of today's Gen Zs leave the church, but there are also cases of the same but remain in the church in a state of loss of peace. Serious treatment of this problem is needed.

This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. Seeing firsthand the condition of victims who experience Trust Issues for the church, looking for causes, impacts and ways to intervene in the problems faced by victims.

The solution offered in this Trust Issues problem is a Psycho-Theological approach. The two scientific disciplines that meet in solving a problem. Psychology resolves psychically and theology resolves spiritually. The use of integration is also a model that shows the development of knowledge in facing current conditions or problems.

From this research, the final achievement was found after examining the victim through unstructured interviews. This means allowing the victim to tell about the problem at hand. After obtaining this data, an analysis is carried out, the existing theories are brought together with the data that has been obtained in the field.

The final results of this article can help church people open their eyes to current conditions, how they should pay attention to Gen Z as the next generation of the church. This article also provides solutions on how to deal with Gen Z who have become victims of Trust Issues, which can be applied in church life.

With this research, it is hoped that readers will open their hearts, open their minds and pay attention to the condition of the church. What seems fine does not mean there are no problems, but there are hidden problems. With this article, it is hoped that it can contribute significantly to the peace of church life, especially in the Gen Z condition of the past.

Keywords: *Psycho-Theological Integration, Trust Issues, Gen Z*