

**ANALISIS DAMPAK KONSELING KELUARGA TERHADAP  
UPAYA PENANGANAN GANGGUAN JIWA DENGAN  
PENDEKATAN TRADISIONAL DI BUNTUMALANGKA'**



**TESIS**

**Diajukan kepada Pascasarjana Institut Agama  
Kristen Negeri Toraja untuk memperoleh  
Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**VIKSAN  
22010030**

**Program Studi Magister Teologi  
KONSENTRASI PASTORAL KONSELING**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Analisis Dampak Konseling Keluarga Terhadap Upaya  
Penanganan Gangguan Jiwa dengan Pendekatan  
Tradisional di Buntumalangka'

Disusun oleh :

Nama : Viksan

NIRM : 22010030

Program Studi : Teologi Kristen

Konsentrasi : Pastoral Konseling

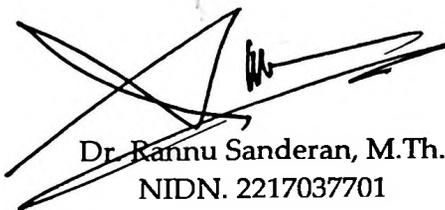
Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 13 January 2025

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

  
Dr. Rannu Sanderan, M.Th.  
NIDN. 2217037701

  
Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th.  
NIDN. 2023037105

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Dampak Konseling Keluarga Terhadap Upaya Penanganan Gangguan Jiwa Dengan Pendekatan Tradisional di Buntumalangka'

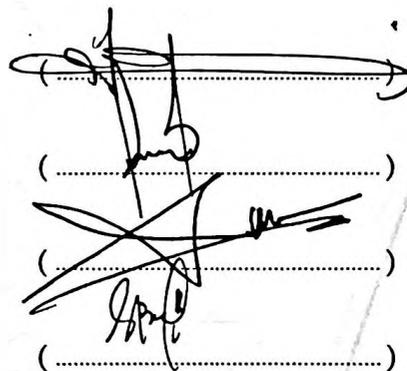
Disusun oleh :  
Nama : Viksan  
NIRM : 22010030  
Program Studi : Teologi Kristen  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :  
I. Dr. Rannu Sanderan, M.Th.  
II. Ismail Banne Ringgi, M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 16 Desember 2024.

### Dewan Penguji

1. Dr. Sulaiman Manguling, M.Th.  
NIDN.2202016401
2. Dr. Frans Pailin Rumbi, M.Th.  
NIDN.2213028301
3. Dr. Rannu Sanderan, M.Th.  
NIDN.2217037701
4. Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th.  
NIDN.2023037105



### Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yosef Patandung, S.Pt., M.Pd.  
NIDN : 0921057601

Sekretaris,



Edwin Ballu, S.Th., M.Pd.  
NIDN : 2006127301



Mengetahui  
Direktur Pascasarjana,

  
Dr. Joni Tapingku, M.Th.  
NIDN. 2224016701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Viksan  
NIRM : 22010030  
Fakultas : Teologi  
Program Stud : Teologi Kristen  
Judul Tesis : Analisis Dampak Konseling Keluarga Terhadap Upaya Penanganan Gangguan Jiwa Dengan Pendekatan Tradisional di Buntumalangka'

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 13 Januari 2025  
Yang Membuat Pernyataan



Viksan  
NIRM. 22010030

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Viksan  
NIRM : 22010030  
Fakultas/Program Studi : Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul: Analisis Dampak Konseling Keluarga Terhadap Upaya Penanganan Gangguan Jiwa Dengan Pendekatan Tradisional Di Buntumalangka'

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 13 Januari 2025  
Yang Membuat Pernyataan



  
Viksan  
NIRM. 22010030

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada:

1. **Tuhan Yang Maha Esa**, sumber kekuatan dan hikmat dalam setiap langkah hidup saya.
2. **Istri tercinta Ny. Ancawarni, S.Pd dan anak kekasih Algis Alfatar** yang selalu memberikan doa dan dukungan tanpa batas dalam setiap proses yang saya jalani.
3. **Kedua orang tua beserta Keluarga besar** yang senantiasa menjadi penyemangat dan sumber kekuatan di setiap perjuangan saya.
4. **Para penderita gangguan jiwa beserta keluarga di Buntumalangka'** yang telah menjadi inspirasi dan memberikan kesempatan berharga dalam penelitian ini.
5. **Bapak Dr. Rannu Sanderan, M.Th dan Bapak Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th** yang telah membimbing dan mengarahkan saya dengan penuh kesabaran.
6. **Rekan-rekan seperjuangan di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja** yang selalu mendukung dan menginspirasi.
7. **Semoga karya ini dapat menjadi manfaat dan berkat bagi banyak orang.**

## HALAMAN MOTTO

“ SETELAH TERLUKA, SEBUAH POHON BERDIRI TAK AKAN  
PERNAH MENUNGGU PERMINTAAN MAAF DARI PARANG YANG  
MENEBASNYA”

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dampak konseling keluarga terhadap upaya penanganan gangguan jiwa dengan pendekatan tradisional di Buntumalangka'. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan wawancara sebagai instrumen utama untuk mengumpulkan data dari tiga responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling keluarga memberikan dampak positif signifikan, seperti peningkatan pemahaman keluarga terhadap kondisi gangguan jiwa, perubahan pendekatan dari metode tradisional ke metode medis yang lebih manusiawi, komunikasi yang lebih empatik, serta pengelolaan emosi keluarga yang lebih baik. Meskipun terdapat tantangan seperti biaya perawatan, keluarga tetap menunjukkan komitmen untuk mengikuti saran konseling. Kesimpulannya, konseling keluarga efektif dalam meningkatkan pemahaman dan kemampuan keluarga dalam menangani anggota dengan gangguan jiwa secara lebih modern dan mendukung pemulihan pasien.

**Kata Kunci:** konseling keluarga, gangguan jiwa, penanganan gangguan jiwa

## **ABSTRACT**

*This study aims to describe the impact of family counseling on efforts to address mental disorders using traditional approaches in Buntumalangka'. The research employed a qualitative method with interviews as the primary instrument to collect data from three respondents. The results revealed that family counseling had a significant positive impact, including increased family understanding of mental disorders, a shift from traditional methods to more humane medical approaches, more empathetic communication, and improved family emotional management. Despite challenges such as treatment costs, families remained committed to following counseling recommendations. In conclusion, family counseling is effective in enhancing family understanding and capability in addressing mental disorders more modernly and supporting patient recovery.*

**Keywords:** *family counseling, mental disorders, mental disorder management*