

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa konseling keluarga memberikan dampak positif terhadap upaya penanganan gangguan jiwa dengan pendekatan tradisional di Buntumalangka'. Konseling keluarga membantu meningkatkan pemahaman keluarga mengenai gangguan jiwa, mendorong perubahan ke arah penanganan yang lebih manusiawi dan berbasis medis, serta memperbaiki komunikasi yang lebih empatik dan pengelolaan emosi dalam keluarga. Meskipun terdapat tantangan seperti biaya perawatan, keluarga tetap menunjukkan komitmen dan upaya keras untuk mengikuti saran konseling demi kesejahteraan pasien. Hal ini menegaskan bahwa konseling keluarga efektif dalam mendukung perawatan yang lebih modern dan meningkatkan kualitas interaksi keluarga dengan pasien.

B. Saran

Terdapat beberapa saran yang dapat direkomendasikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, yaitu sebagai berikut:

1. Keluarga Penderita Gangguan Jiwa

Keluarga yang telah mengadopsi metode penanganan yang lebih modern, seperti pengobatan medis dan perawatan di rumah sakit, disarankan untuk terus melanjutkan pendekatan ini. Pendekatan yang lebih manusiawi dan medis akan membantu pasien mendapatkan perawatan yang tepat dan mendukung proses pemulihan.

2. Pihak Konselor

Pihak konselor disarankan untuk memberikan pendekatan yang lebih terpadu dan komprehensif, yang tidak hanya fokus pada pengelolaan gangguan jiwa, tetapi juga melibatkan aspek-aspek psikologis dan emosional keluarga.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dampak jangka panjang dari konseling keluarga terhadap pemulihan pasien gangguan jiwa. Penelitian ini dapat memberikan wawasan lebih dalam tentang efektivitas konseling dalam jangka waktu yang lebih lama.