

**PENDAMPINGAN PASTORAL MELALUI PENDEKATAN
COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP ORANG
TUA ANAK DISABILITAS DI GEREJA TORAJA JEMAAT
BUNTU LOBO'**



TESIS

**Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Theologi (M.Th)**

**ELIS TIMANG
22010109**

**Program Studi Magister Theologi
KONSENTRASI PASTORAL KONSELING**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

**PENDAMPINGAN PASTORAL MELALUI PENDEKATAN
COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP ORANG
TUA ANAK DISABILITAS DI GEREJA TORAJA JEMAAT
BUNTU LOBO'**

TESIS

**Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Theologi (M.Th)**

**ELIS TIMANG
22010109**

**Program Studi Magister Theologi
KONSENTRASI PASTORAL KONSELING**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pendampingan Pastoral Melalui Pendekatan Cognitive
Behavior Therapy Terhadap Orang Tua Anak Disabilitas di
Gereja Toraja Jemaat Buntu Lobo'

Disusun oleh :

Nama : Elis Timang
NIRM : 22010109
Program Studi : Magister Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dari pembimbing, maka Tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Studi Magister Teologi konsentrasi pastoral konseling Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 4 Desember 2024

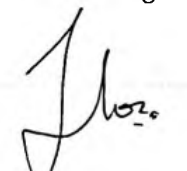
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Agustinus Ruben, M.Th
NIDN. 2202087601

Pembimbing II,



Dr. James A. Lola, M.Th
NIDN. 2023068601

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pendampingan Pastoral Melalui Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Terhadap Orang Tua Anak Disabilitas di Gereja Toraja Jemaat Buntu Lobo'

Disusun oleh :

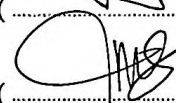
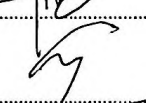
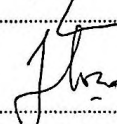
Nama : Elis Timang
NIRM : 22010109
Program Studi: Magister Theologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Dr. Agustinus Ruben, M.Th.
II. Dr. James A. Lola, M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 16 Desember 2024.

Dewan Penguji

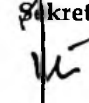
1. (Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th.)
NIDN. 2208108201 ()
2. (Tri Oktavia Hartati Silaban, M.Th., Ph.D.)
NIDN. 2203108101 ()
3. (Dr. Agustinus Ruben, M.Th.)
NIDN. 2202087601 ()
4. (Dr. James A. Lola, M.Th.)
NIDN. 2023068601 ()

Panitia Ujian Tesis

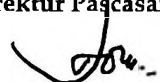
Ketua,


Dr. Yosep Patandung, M.Pd.
NIDN. 0921057601

Sekretaris,


Edwin Ballu, S.Th, M.Pd.
NIDN. 2006127301

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,


Dr. Joni Tapingku
NIDN. 2224016701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elis Tiamng
NIRM : 22010109
Fakultas : Theologi
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : **Pendampingan Pastoral Melalui Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* Terhadap Orang Tua Anak Disabilitas di Gereja Toraja Jemaat Buntu Lobo'**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 10 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Elis Timang

NIRM. 22010109

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elis Timang
NIRM : 22010109
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/ Magister
Teologi/ Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

"Pendampingan Pastoral Melalui Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Terhadap Orang Tua Anak Disabilitas di Gereja Toraja Jemaat Buntu Lobo"

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 10 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
07AMX144561835

Elis Timang
NIRM. 22010109

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan tesis ini kepada suami tercinta, Yosep So'ba dan kepada kedua orang tua yang telah melahirkan dan membesarkan penulis yakni Bapak Philianus Dupa' (Alm.) dan Ibu Damaris Timang, kepada anak-anak ku tersayang yakni, Vigo Kinaya So'ba Timang, Joy Kamaya So'ba Timang dan Melona So'ba Timang, serta kepada saudariku Erni Timang dan segenap keluarga besar. Terima kasih atas dukungan dan doa, motivasi dan semangat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis selalu kuat dan semangat dalam proses perkuliahan, sehingga boleh tiba pada tahap akhir. Dan diatas semua itu, Tuhan yang dipuji dan dimuliakan.

HALAMAN MOTTO

*"Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala
rencanamu"*
(Amsal 16:3)



**Pendampingan Pastoral Melalui Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy*
Terhadap Orang Tua Anak Disabilitas di Gereja Toraja
Jemaat Buntu Lobo'**

ABSTRAK

Pendampingan pastoral merupakan salah satu wujud pelayanan gereja yang bertujuan untuk memberikan bantuan, topangan, penyembuhan, pemulihan dan dukungan spiritual, emosional dan psikologis kepada individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektifitas pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy (CBT)* dalam pendampingan pastoral terhadap orang tua anak disabilitas di Gereja Toraja Jemaat Buntu Lobo'. Pendekatan ini dipilih karena kemampuannya dalam menolong individu mengelola pola pikir negatif dan emosi yang memengaruhi perilaku. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan berbasis konseling kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi dan dokumen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masih banyak orang tua atau keluarga belum memahami kondisi disabilitas sehingga sulit menerima dengan baik. Pendampingan pastoral dengan pendekatan CBT dapat membantu orang tua anak disabilitas dalam menghadapi tantangan emosional, memperkuat iman serta membangun kesadaran mendampingi anak yang lebih positif. Selain itu, keterlibatan gereja dalam menyediakan lingkungan yang mendukung, serta menyajikan bentuk pendampingan yang relevan, turut berkontribusi pada keberhasilan program ini. Kesimpulan dari penelitian ini adalah, bahwa pendekatan CBT dalam pendampingan pastoral dapat menjadi metode yang efektif untuk meningkatkan kesejahteraan emosional dan spiritual orang tua anak disabilitas. Implikasi dari temuan ini mendorong gereja untuk lebih aktif mengintegrasikan pendekatan psikologi dalam pelayanan pastoral guna menjawab kebutuhan jemaat secara holistik.

Kata Kunci: Pendampingan Pastoral, CBT, Orang Tua Anak Disabilitas, Gereja.

***Pastoral Counseling Through Cognitive Behavioral Therapy Approach for
Parents of Children with Disabilities at the Toraja Church,
Buntu Lobo Congregation.***

ABSTRACT

Pastoral counseling is one form of church ministry aimed at providing assistance, support, healing, recovery, and spiritual, emotional, and psychological encouragement to individuals. This study aims to explore the effectiveness of the Cognitive Behavioral Therapy (CBT) approach in pastoral counseling for parents of children with disabilities at the Toraja Church, Buntu Lobo Congregation. This approach was chosen for its ability to help individuals manage negative thought patterns and emotions that affect behavior. This research employs a qualitative method with a case study approach. Data were collected through in-depth interviews, observations, and document analysis. The findings reveal that many parents or families still lack understanding about disabilities, making it challenging to accept their circumstances. Pastoral counseling using the CBT approach can assist parents of children with disabilities in addressing emotional challenges, strengthening faith, and fostering a more positive mindset in supporting their children. Additionally, the church's involvement in creating a supportive environment and providing relevant forms of counseling contributes to the program's success. The conclusion of this study is that the CBT approach in pastoral counseling can be an effective method to improve the emotional and spiritual well-being of parents of children with disabilities. The implications of these findings encourage the church to actively integrate psychological approaches into pastoral services to holistically address the needs of the congregation.

Keywords: *Pastoral Counseling, CBT, Parents of Children with Disabilities, Church.*