

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian dengan judul **“Analisis Pendekatan Psikospiritual Penggunaan Gadget Bagi Pertumbuhan Spiritual Pemuda Di Jemaat Minanga”** menunjukkan bahwa *gadget* adalah alat yang di rancang untuk memberikan kemudahan bagi manusia dalam proses komunikasi, namun pada pemuda jemaat Minanga ditemukan bahwa *gadget* digunakan oleh pemuda secara tidak bertanggungjawab bahkan memberikan dampak negatif yang signifikan bagi psikologis dan spiritual sehingga menghambat pemuda dalam mengalami pertumbuhan spiritual. Pendekatan psikospiritual memberikan penekanan akan pentingnya menjaga keseimbangan psikologis dan kesehatan mental, dan terus bertumbuh kearah Kristus secara penuh.

B. Saran

Hasil penelitian ini merekomendasikan peran aktif pemuda, keluarga dan gereja dalam memberikan edukasi digital berbasis nilai-nilai spiritual, bahkan menggunakan pendekatan psikospiritual sebagai salah satu pendekatan dalam menyeimbangkan kesehatan mental dan kesejahteraan spiritual dalam lingkup Gereja Toraja Jemaat Minanga Cabang Kebaktian Tondok Klasis Sa'dan Ulusalu.