

KATA PENGANTAR

*Pudimi tu Puang, e Sumanga'ku,
sia sanga maseroNa, e mintu'na lan tondon to batanku.
Pudimi tu PUANG, e sumanga'ku,
sia da naden misa' mukalupai tu pa'kamaseNa
(Mazmur 103:1-2)*

Menjadi lantunan penulis sepanjang waktu, terlebih atas kesempatan yang Tuhan anugerahkan sejak awal pendaftaran kuliah sampai pada tahap akhir (penyusunan Tesis), Ungkapan syukur sangat dalam penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus pemilik kehidupan dan perancang segala sesuatu yang baik dan pemberi nafas hidup dan menitipkan segala hal yang bisa dikerjakan terutama bersyukur atas kesehatan dan hikmat, kebijaksanaan, materi dan lindungan Tuhan serta tuntunan bagi penulis dalam berbagai aspek kehidupan serta dalam mengerjakan segala sesuatunya guna memperoleh gelar M.Th pada program studi teologi konsentrasi pastoral konseling pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja dan ungkapan syukur yang sangat dalam juga penulis sampaikan atas karunia Tuhan melalui kedua orangtua; ayahanda tercinta Pither Paberang, dan Ibunda Yohana Pamean, saudaraku Jenarti, Sepri, Desi dan anugerah terindah melalui pasangan Yorika Parayo, bersyukur Tuhan menghadirkan mereka untuk terus mendoakan, mendukung dalam banyak hal dan memberi semangat bagi penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan ini ada banyak tantangan yang penulis gumuli dan hadapi selama masa perkuliahan sampai

tahap akhir ini, bahkan masih banyak kekurangan dalam tulisan ini namun Tuhan Yesus tidak pernah membiarkan berjalan sendiri sehingga penulis sungguh menyadari bahwa berkat kesungguhan berdoa dan ketabahan serta motivasi dari dalam diri, orangtua, saudara, pasangan, sahabat, dan dosen pembimbing, staf, dosen-dosen, rekan sepeleayanan, rekan seperjuangan, keluarga besar, bahkan setiap orang yang dijumpai dalam beberapa tempat pelayanan yang memungkinkan penulis sampai di tahap ini. Ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada mereka dan doa semoga tetap dalam lindungan Tuhan.

Dalam penyusunan dan penyelesaian tesis ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak melalui doa, dana, dan sumbangsih pemikiran, semangat yang memotivasi penulis, sehingga penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka penulis tidak mampu menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Agustinus Ruben selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri Toraja yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk berkuliah sampai selesai dan menyelesaikan tesis ini, kiranya Tuhan memberkati dalam keluarga, pelayanan serta tugas tanggungjawab.
2. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th, selaku Pembimbing pertama, Ibu Tri Oktavia Hartati Silaban Ph.D, selaku pembimbing kedua yang

dengan setia membimbing, memberikan sumbangsih pemikiran bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini serta memberikan kritik dan saran yang sangat membangun bagi penulis, Tuhan menolong dalam keluarga, pelayanan dan tugas tanggungjawab.

3. Dr. Yosef Patandung, M.Pd selaku dosen penguji pertama dan Dr. Amos Susanto, M.Th selaku dosen penguji kedua yang menguji dan memberikan saran dan kritik yang membangun bagi penulis, Tuhan menolong dalam keluarga, pelayanan dan tugas tanggung jawab.
4. Edwin Ballu, S.Th, M.Pd, Parli Sapata S.Th, Christianny P.L.Ri'si', S.Kom, selaku staf pascasarjana, yang selalu mendukung, menyemangati serta bekerja keras dalam mengarahkan dan menolong mahasiswa dalam pengurusan administrasi dan setiap hal. Tuhan menolong dalam keluarga, pelayanan tugas tanggungjawab dan makin giat.
5. Panitia yang telah bertanggung jawab mempersiapkan segala hal dalam kelancaran pelaksanaan ujian tesis ini. Tuhan mengembalikan semua jerih lelah Bapak/ibu, Tuhan Yesus Memberkati.
6. Semua dosen pascasarjana yang boleh berbagi ilmu, pengalaman yang baik bersama penulis selama 2 tahun di bangku kuliah semoga bapak/ibu dosen selalu giat dan makin diberkati serta memberkati secara khusus dalam proses belajar mengajar.

7. Pegawai administrasi pascasarjana dan pihak-pihak yang terkait di Institut Agama Kristen Negeri Toraja yang berperan dalam segala urusan administrasi di kampus.
8. Pdt. Narto Lome S.Th dan Pdt. Samuel Tangke S.Th, Abigail Pamilangan S.Th dan Seluruh Majelis Gereja dan seluruh warga jemaat Jemaat Minanga Cabang Kebaktian Tondok yang terus mendukung penulis selama studi dan memberikan kesempatan kepada penulis dalam melaksanakan praktikum.
9. Orangtua keduaku selama studi di kampus IAKN Toraja bapak Simon Rapi' dan ibu Selpi Sembong, adik Aldes, Tasya, Noel, yang selalu memberi dukungan doa, dana, pemikiran, semangat dan berbagai hal, semoga Tuhan terus memberikan kesehatan, umur panjang dan berkatNya agar terus menjadi berkat. Tuhan Yesus Memberkati semuanya.
10. Keluarga Pese baik yang setia tinggal di Pese sampai selesai kuliah maupun yang hanya sementara (Jane, Kurnia Desi, Diana, Ayu, Herman Tolan, Relis, Tira) dimanapun dan kemanapun semoga tidak pernah lupa akan keluarga ini dan kebersamaan selama proses perjuangan kita di kampus maupun dalam pelayanan.
11. Sahabatku Triani Rante Mia, Natalia Samuel, kakak Asky, Jhon Manto, kak Nober, dan Ibu Elisabet yang mendukung penulis dalam doa dan dana, dan semangat, semoga Tuhan menolong dimanapun.

12. Bapak Amos Mangape dan Ibu Bertha Manga' saudara Devin, Eva dan Aldo, terima kasih untuk doa, dukungan dan materi yang diberikan, bahkan tumpangan selama penulis melaksanakan studi, semakin diberkati dan memberkati Tuhan Yesus dimuliakan.

13. Semua Majelis Gereja dan anggota Jemaat Ria Klasik Mengkendek Jemaat yang memberikan kesempatan bagi penulis untuk berproses dalam melayani selama 7 tahun (selama menempuh pendidikan di IAKN Toraja). Semoga tetap menjadi wadah bagi setiap anak-anak yang berkerinduan untuk berproses melayani.

14. Pengurus dan anggota PPGT Jemaat Ria yang selalu mendukung, mendoakan penulis, kiranya Tuhan menolong.

15. Semua Guru Sekolah Minggu Jemaat Ria kiranya panggilan kita sebagai GSM boleh terus menguatkan untuk melayani dengan tulus dan tetap setia sampai akhir.

16. Keluarga Rukar bapak Joni dan Ibu Ribka terkasih, Saudara Rini, Bapak Kinan and mom Kinan, Kinan, Kornelia, Rinto, Yopi, Yusel yang selalu mendukung penulis baik dalam doa, bantuan dan semangat, Tuhan Yesus Memberkati.

17. Pdt. Dorkas Palisu S.Th bersama bapak Zeth dan adik Moya dan Moria, Tuhan menolong dalam tugas tanggungjawab pelayanan.

18. Pdt. Karel Sanda Toding M.Th, bersama keluarga yang tidak secara kebetulan dipertemukan kembali dalam pelayanan di jemaat Ria setelah

penulis dibaptis oleh beliau pada tahun 2002, bersyukur untuk doa dan dukungan semoga Tuhan menolong dalam tugas tanggung jawab pelayanan selanjutnyadalam keluarga dan studi doktoral yang sementara ditempuh.

19. Pdt. Helena S.Th, bapak Silas Lombe' adik Nada, dan Deo dan kak Ana yang selalu mendukung dalam doa, dana, dan semangat dalam melayani maupun dalam pendidikan. Tuhan menolong dalam tugas tanggungjawab selanjutnya.

20. Tante Aurel, Nenek Irpan, tante Sil, tante Lomo, yang tidak jemu-jemu jadi tempat sharing selama penulis bertetangga dengan mereka bahkan mendukung penulis dalam doa, dana dan berbagai bantuan, Aurel dan Ernest yang jadi teman bagi penulis semoga mereka senantiasa sehat dan diberkati dalam keluarga dan pendidikan.

21. Semua pihak keluarga besar dari ayah dan ibu yang selalu mendukung penulis baik dalam doa, pikiran, tenaga maupun materi dalam menyelesaikan studi. Tuhan Yesus Memberkati dan terus berkati.

22. KTB Lignum dan KTB Teologi secara khusus kak Erda, Kak Jenap dan Kak Intan sebagai kakak rohani yang selalu mendukung dalam doa dan persekutuan selama penulis menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja.

23. Tim Doa Lokal Perkantas Toraja (Mayestika, Pero, Lusi) yang selalu mendoakan dan mendukung penulis serta memberi semangat. Kiranya Tuhan selalu menolong dalam tugas tanggungjawab pelayanan bersama.
24. Teman seperjuangan di pascasarjana secara khusus konsentrasi pastoral konseling Ibu pendeta Elis Timang, Ibu Pendeta Elvin Satian Leppe, Vemiati Pasenggong, Inka Cristi Mangopang, Jefri Lili Masiku, Reynaldo Pabebang
25. Semua warga gereja Gereja Toraja Jemaat Minanga Cabang Kebaktian Tondok, Jemaat Ria, Jemaat Moria Lepongbulan Tobadak 2 (Cabang Kebaktian Elim Tobadak 5, dan Cabang Kebaktian Bambadaru Tobadak 6), Jemaat Buri', Jemaat Ullin Surakan (Cabang Kebaktian Limbong Surakan), Jemaat Pangala' Jemaat Perangian, Jemaat Buttusirrin, Jemaat Malango' Jemaat Punti, Gereja Gerakan Pentakosta Jemaat Poi, Gereja Toraja Jemaat Duri, Jemaat Imanuel Botang (Cabang Kebaktian Alla').
26. Keluarga Bontong yang selalu mendukung dalam doa, dan berbagai bantuan, terutama tante Saltin, nenek Almip, Mom kila, Mom Nesa, adik Resfi, Nesa, dan Akka yang selalu menghadirkan keceriaan dalam keluarga ini.
27. Seluruh Mahasiswa Angkatan pascasarjana yang menjadi teman seperjuangan di Pascasarjana.

28. Semua Alumni Teologi kelas D Angkatan 2017 yang selalu mensupport dan mendoakan penulis serta dukungan semangat yang tiada henti, kiranya Tuhan menolong dimanapun berada dan dalam panggilan masing-masing.

29. Semua Alumni Angkatan 2017 SMA PELITA RANTEPAO, yang selalu mensupport penulis, Tuhan Yesus Memberkati Alumni dalam tugastanggungjawab masing-masing.

30. Semua guru-guru SD, SMP, SMA, yang selalu memberi dukungan doa, semangat bagi penulis selama menuntut ilmu.

31. Keluarga Kasih Sangtorayan yang terus mendoakan dan memberikan semangat bagi penulis. Tuhan menolong dalam tugas tanggungjawab masing-masing dimanapun berada

32. Keluarga Kasih Sangtorayan terutama Team Kapurung (Kak Rini, kak Desky, Gemoy, dan Agus dan kak Andre) yang selalu memberi semangat bagi penulis kiranya Tuhan senantiasa memberkati.

33. Keluarga Kasih Sangtorayan (Kak Fandy dan Elis) yang baik dan memberi semangat bagi penulis Tuhan Yesus Menolong.

Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan agar karya tulis ini dapat memberikan manfaat khususnya yang berkecimpung dalam dunia teologi konsentrasi pastoral konseling.

Tana Toraja, 10 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penulisan	10
E. Manfaat Penulisan	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Akademik.....	11
3. Manfaat Praktis.....	11
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. Psikologi dan Spiritual	14
1. Sejarah dan Definisi psikologi	14
2. Definisi Spiritual.....	18
B. Integrasi Psikologi Spiritual	22

1. Definisi Psikospiritual	22
2. Tujuan Pendekatan Psikospiritual	24
3. Teknik-Teknik Psikospiritual.....	29
C. Penggunaan <i>Gadget</i>	38
2. Sejarah dan Definisi <i>Gadget</i>	38
3. Manfaat <i>Gadget</i>	40
4. Dampak <i>Gadget</i>	44
D. Pertumbuhan Spiritual	48
1. Definisi Pertumbuhan Spiritual	48
2. Langkah-langkah Pertumbuhan Spiritual.....	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	60
A. Jenis Penelitian	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
1. Tempat Penelitian.....	61
2. Waktu Penelitian	61
C. Sumber Data	62
1. Sumber Data Primer.....	62
2. Sumber Data Sekunder	62
D. Teknik Pengumpulan Data	62
1. Observasi	63
2. Wawancara.....	63
E. Informan Penelitian	64
F. Teknik Analisis Data.....	64
3. Penyajian Data	66
4. Penarikan Kesimpulan.....	66
G. Keabsahan Data.....	68
H. Jadwal Penelitian	69
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS	70
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	71
C. Analisis Penelitian	82

1. Psikospiritual	82
2. Penggunaan Gadget.....	85
3. Pertumbuhan Spiritual	92
BAB V PENUTUP.....	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	
CURICULUM VITAE.....	

