

**ANALISIS PENDEKATAN PSIKOSPIRITUAL PENGGUNAAN  
GADGET BAGI PERTUMBUHAN SPIRITUAL PEMUDA  
JEMAAT MINANGA**



**TESIS**

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja  
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th.)**

**DESFIANTI LIMBONG  
22010108**

**Program Studi Magister Teologi  
KONSENTRASI PASTORAL KONSELING**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI IAKN (TORAJA)  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Pendekatan Psikospiritual Penggunaan *Gadget* Bagi  
Pertumbuhan Spiritual Pemuda Di Jemaat Minanga

Disusun oleh :

Nama : Desfianti Limbong

NIRM : 22010108

Program Studi : Teologi Kristen

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 7 Desember 2024

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Yorratan Sumarto, S.Si., M.Th.  
NIDN. 2225128201

Pembimbing II,



Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D.  
NIDN. 2203108101

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Pendekatan Psikospiritual Penggunaan *Gadget*  
Bagi Pertumbuhan Spiritual Pemuda Di Jemaat Minanga

Disusun oleh :

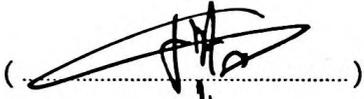
Nama : Desfianti Limbong  
NIRM : 22010108  
Program Studi: Teologi Kristen  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th.  
II. Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 16 Desember 2024.

### Dewan Penguji

1. Dr. Yosef Patandung, M.Pd  
NIDN. 0921057601  
()
2. Dr. Amos Susanto, M.Th  
NIDN. 2230107901  
()
3. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si, M.Th  
NIDN. 2225128201  
()
4. Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D  
NIDN. 2203108101  
()

### Panitia Ujian Tesis

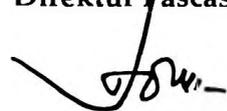
Ketua,

  
Dr. Yosef Patandung, M.Pd.  
NIDN. 0921057601

Sekretaris,

  
Edwin Ballu, S.Th, M.Pd.  
NIDN. 2006127301

Mengetahui  
Direktur Pascasarjana,

  
Dr. Joni Tapingku, M.Th.  
NIDN. 2224016701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desfianti Limbong  
NIRM : 22010108  
Program Studi : Teologi Krsten  
Konsentrasi : Pastoral Konseling  
Judul Tesis : Analisis Pendekatan Psikospiritual  
Penggunaan *Gadget* Bagi Pertumbuhan  
Spiritual Pemuda Di Jemaat Minanga

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tesis tersebut merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 13 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Desfianti Limbong

NIRM. 22010108

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desfianti Limbong  
NIRM : 22010108  
Program Studi : Teologi Kristen  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

**“Analisis Pendekatan Psikospiritual Penggunaan *Gadget* Bagi  
Pertumbuhan Spiritual Pemuda Di Jemaat Minanga”**

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 sampai bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis Tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 13 Januari 2025  
Yang Membuat Pernyataan

The image shows an official stamp of IAKN Toraja on the left, featuring a logo and the text 'IAKN TORAJA'. To its right is a 'METER TEMPEL' (meter stamp) with the number 'B1AMX144561204'. A handwritten signature is written over the meter stamp.

Desfianti Limbong  
NIRM. 22010108

## PERSEMBAHAN

*Tesis ini penulis persembahkan untuk:*

*Ayah dan Ibunda Tercinta*

*Pither Paberang & Yohana Pamean*

*Saudaraku Yang Kukasih*

*Jenarti, Sepri dan Desi*

*Anugerah Terindah (Yorika Parayo)*

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA**

## MOTTO

*“Aku tahu banyak orang diluar sana yang tidak suka dengan perjuanganku tapi, satu hal yang ku tahu Tuhan tahu apa yang terbaik bagiku”*

**“AKUILAH DIA DALAM SEGALA LAKUMU MAKA IA AKAN MELURUSKAN JALANMU JANGANLAH ENKAU MENGANGGAP DIRIMU SENDIRI BIJAK, TAKUTLAH AKAN TUHAN DAN JAUHILAH YANG JAHAT”**

**(Amsal 3:6-7)**

**Sehingga**

**“SEGALA PERKARA DAPAT KU TANGGUNG DIDALAM DIA YANG MEMBERI KEKUATAN KEPADAKU”**

**(Filipi 4:13)**

## ABSTRAK

Desfianti Limbong, 2022. Menulis dan meneliti dengan judul; **“Pendekatan Psikospiritual Penggunaan *Gadget* Bagi Pertumbuhan Spiritual Pemuda Gereja Toraja Jemaat Minanga”**. Dibawa bimbingan Dr.Yonatan Sumarto, S.Si, M.Th dan Tri Oktavia Hartati Silaban Ph.D. Penelitian ini dilakukan dengan adanya teknologi digital khususnya *gadget*, merupakan bagian integral dalam kehidupan manusia sehari-hari, termasuk aspek psikologis dan spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pendekatan psikospiritual penggunaan *gadget* bagi pertumbuhan spiritual pemuda di jemaat Minanga. Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan pengumpulan data melalui observasi dan wawancara secara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan *gadget* dapat menjadi alat yang mendukung pengembangan spiritual, namun data yang ditemukan bahwa adanya *gadget* sangat mempengaruhi penurunan kualitas refleksi spiritual bahkan semakin banyak pemuda yang melupakan persekutuan, melalui pendekatan psikospiritual memberikan strategi bagi pemuda yang kecanduan *gadget* serta meminimalisir penggunaan tersebut dan kebutuhan spiritual. Penelitian ini memberikan wawasan, strategi bagi pemuda, majelis gereja dan orangtua pemuda agar keluar dari kecanduan dan menggunakan *gadget* untuk mendukung pertumbuhan spiritual.

**Kata kunci: Psikospiritual, *Gadget*, Pertumbuhan Spiritual**

## ABSTRACT

Desfianti Limbong, 2022. Writing and researching with the title; "Psychospiritual Approach to the Use of Gadgets for the Spiritual Growth of Youth of the Toraja Church Minanga Congregation". Under the guidance of Dr.Yonatan Sumarto, S.Si, M.Th and Tri Oktavia Hartati Silaban Ph.D. This research was conducted with the existence of digital technology, especially gadgets, is an integral part of everyday human life, including psychological aspects and spirituality. This study aims to analyze the psychospiritual approach to the use of gadgets for the spiritual growth of youth in the Minanga congregation. The method used is a qualitative approach with data collection through observation and in-depth interviews. The results showed that the use of gadgets can be a tool that supports spiritual development, but the data found that the existence of gadgets greatly affects the decline in the quality of spiritual reflection and even more youth forget about fellowship, through a psychospiritual approach provides strategies for youth who are addicted to gadgets and minimize the use and spiritual needs. This study provides insights, strategies for youth, church councils and parents to get out of addiction and use gadgets to support spiritual growth.

**Keywords:** *Psychospiritual, Gadgets, Spiritual Growth*