

KATA PENGANTAR

Dengan hati yang penuh syukur, penulis memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang telah diberikan selama menempuh studi di Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri Toraja. Proses belajar yang penuh suka dan duka ini telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih baik. Segala kemudahan dan Kelancaran yang penulis alami adalah anugerah dari Tuhan. Sehingga tesis ini berjudul : Efektifitas Konseling Pastoral Melalui Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* Terhadap Ibu *Postpartum* Depresi Di Gereja Toraja Jemaat Eben Haezer Palopo Klasik Kota Palopo. Tulisan ini merupakan bagian integral dari persyaratan kelulusan program studi S2 Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri Toraja pada prodi Teologi Kristen konsentrasi Pastoral Konseling.

Tesis ini adalah buah dari perjalanan panjang yang tidak dapat dilalui tanpa dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Agustinus Ruben, M.Th., selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan tinggi di kampus Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

2. Dr. Sanda Mongan, M.Pd.K., selaku Wakil Rektor II Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
3. Dr. Setrianto Tarappa', M.Pd.K.. selaku Wakil Rektor II Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
4. Dr. Syani Bombongan R.S, M.Pd.K selaku Wakil Rektor III Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
5. Syukur Matasak, M.Th. selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
6. Fajar Kelana, M.Th. selaku Wakil Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
7. Darius M.Th. selaku Ketua Jurusan Teologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
8. Dr. Joni Tapingku, M.Th selaku Direktur Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
9. Dr. Rannu Sanderan, M.Th. selaku Wakil Direktur Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
10. Parli Sapata, S.Pd.K., Edwin Ballu, S.Th, M.Pd., dan Ibu Chrisanny P.L. Ri'si', S.Kom., selaku staff yang telah banyak memberi bantuan kepada penulis.

11. Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th., selaku dosen pembimbing satu dan Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th., selaku dosen pembimbing dua penulis yang dengan dedikasi tinggi telah tulus ikhlas mencurahkan waktu dan pikirannya untuk membimbing penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
12. Dr. Abraham Sere Tanggulangan, M.Si., selaku penguji pertama penulis dan Dr. I Made Suardana, M.Th., selaku penguji dua penulis yang telah berperan aktif dalam meningkatkan kualitas karya ilmiah ini.
13. Kepada seluruh panitia yang telah bekerja secara profesional dalam mengorganisir dan menjalankan ujian tesis.
14. Dr. Sulaiman Manguling, M.Th., selaku dosen wali penulis dan teman-teman diperwalian. Terima kasih untuk setiap arahan, topangan dan sukacita yang senantiasa menjadi bagian di kampus.
15. Kepada seluruh staf dosen dan pegawai Pascasarjana IAKN Toraja yang telah berkontribusi dalam proses pembelajaran dan pengembangan diri penulis. Semoga IAKN Toraja senantiasa menjadi lembaga pendidikan yang unggul berkat dedikasi seluruh civitas akademika.

16. Kepada semua pegawai dan pekerja Perpustakaan IAKN Toraja, Andarias Manting, S.Th., Hamuni Kalobong S.I.PUST., Yuliana Siappa Datu, S.I.PUST., Yulius Paembonan, S.I.P., yang telah menolong penulis dalam hal pencarian, peminjaman, pengembalian buku dan memberikan motivasi kepada penulis.
17. Seluruh keluarga baik dari ayah maupun dan ibu. Terima kasih untuk kalian semua yang telah mendukung penulis dalam setiap doa kalian.
18. Kepada Bapak Pendeta Andreas Layuk, S.Th, dengan segenap keluarga yang telah memberikan nasihat-nasihat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Kiranya terus diberkati dalam tugas dan tanggung jawab.
19. Kepada segenap keluarga besar penulis yang tidak sempat disebut namanya dalam penulisan ini, terimakasih untuk doa dan motivasinya selama penulis menuntut ilmu dalam bangku kuliah.
20. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan penulis Desfianti Limbong, S.Th., Reynaldo Pabebang, S.Th., Jeffry Lili Masiku, S.Th., Elvin Satian Leppe, S.Th., Elis Timang, S.Th., Inka Cristy Mangopang, S.Th., yang telah memberikan dukungan baik secara materi, pikiran, waktu kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah ini maupun dalam dunia perkuliahan.

21. Kepada teman-teman MMJ (Mamma' Saja) Iyen Mauretha Sassan, S.Th., Agustinus Runggang, S.Th., Marliana Pabebang, S.Th., dan Sarlota Bura, S.Th., yang selama perkuliahan baik S1 maupun S2 telah memberikan semangat, dukungan dan mendengarkan setiap keluhan kesah penulis selama penyusunan karya ilmiah ini maupun dalam dunia perkuliahan.
22. Kepada teman-teman yang senantiasa menemani penulis sampai pada saat ini Jein Nopelin, Peni, Novita Tandi Lobo', Reyka Dhesta Vira, Karlos Parajangan, Monica Enjelina, Revinola Enjelvestia Parebong, Friska Payangan yang selalu memberi semangat, menolong penulis dalam menyusun karya ilmiah ini.
23. Kepada segenap penghuni Kos Kanita Putri yang telah menjadi saudara penulis.
24. Kepada Jemaat Eben Haezer Klasik Kota Palopo, tempat penulis melakukan penelitian. Kepada segenap Majelis Gereja, Pengurus OIG, dan anggota jemaat yang telah menerima penulis dalam melakukan penelitian, sekaligus tempat penulis belajar. Terimakasih untuk kepercayaan jemaat untuk doa dan dukungan anggota jemaat selama berada dalam bangku pendidikan.

25. Kepada GKII Jemaat Angin-Angin, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis didalam melaksanakan praktik KKL dan praktikum. Majelis Gereja dan Seluruh Anggota yang senantiasa mendukung dalam berbagai kegiatan pelayanan sampai saat ini.
26. Jemaa Garotin, Klasis Gandang Batu, tempat penulis melaksanakan kegiatan Pelayanan Jemaat (PELJEM).
27. Elianti Hermin, Wandayani Sirenden, Agus Semmi. Sebagai saudara penulis selamaa melaksanakan Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKNT) di Lembang Patekke. Kiranya selalu diberkati dan sukses dalam kuliah.
28. Kepada Citrayani dan segenap keluarga di Angin-Angin yang telah menemani penulis serta menjadi keluarag penulis selama melaksanakan praktikum. Kiranya terus diberkati dalam setiap kehidupan.
29. Kepada semua pihak yang belum sempat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk setiap doa, bantuan serta segala sesuatu yang telah dinyatakan kepada penulis selama menempuh studi.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki sejumlah kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran konstruktif dari berbagai pihak. Semoga tulisan ini dapat

memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi langkah awal untuk penelitian lebih lanjut.

Demikian yang penulis sampaikan, semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Tuhan Yesus memberkati.

Tana Toraja, Desember 2024

Vemiati Pasenggong

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN.....	i
HALAMAN MOTTO.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
Daftar Isi.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Sistematika Penulisan	13
BAB II KAJIAN TEORI.....	15
A. Konseling Pastoral.....	15
1. Pengertian Konseling Pastoral.....	15
2. Dasar Alkitab Konseling Pastoral	19
3. Fungsi Konseling Pastoral.....	21
4. Tujuan Konseling Pastoral	24
B. Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	26
1. Tokoh Utama	26
2. Pengertian <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	28
3. Konsep Dasar <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	28
4. Karakteristik <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	29
5. Prinsip-Prinsip <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	31
6. Teknik-Teknik Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	35
7. Tahapan Terapi Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	37
C. <i>Postpartum</i> Depresi.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Sumber Data.....	47
C. Subjek Penelitian	48

D. Tempat dan Waktu Penelitian	49
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Teknik Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS.....	62
A. Deskripsi Kondisi Awal.....	62
B. Deskripsi Hasil Layanan Konseling Menggunakan Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	66
C. Analisis Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN	97