

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan diatas, dapat disimpulkan bahwa, sebelum dilakukan tindakan pada layanan bimbingan kelompok, *self control* pada siswa kelas X SMK Kristen Tagari Rantepao masih rendah. Melalui serangkaian kegiatan yang dilakukan dalam layanan bimbingan kelompok ini, siswa mendapatkan kesempatan untuk belajar dan mengembangkan keterampilan mengelola emosi serta mengendalikan diri mereka dalam situasi tertentu. Hasilnya menunjukkan bahwa siswa yang mengikuti layanan ini mengalami peningkatan yang nyata dalam kemampuan pengendalian diri, yang pada akhirnya berdampak pada meningkatnya *self control* siswa.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Siswa

Sebaiknya siswa lebih banyak mencari dan mempelajari informasi yang berkaitan dengan layanan bimbingan kelompok agar siswa mampu mempersiapkan diri ketika guru memulai layanan bimbingan kelompok.

2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi guru BK di sekolah bahwa layanan bimbingan kelompok merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan *self control* siswa pada siswa.

3. Bagi Kepala Sekolah

Sebagai penanggung jawab tertinggi guru-guru di sekolah khususnya guru BK, sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi kepala sekolah sebagai kajian dan evaluasi terkait pemahaman *self control* siswa. Sehingga perlu adanya pendekatan lebih lanjut terutama pada siswa yang memiliki pemahaman *self control* yang rendah.