

## LAMPIRAN

### A. Pedoman Observasi

Dalam melakukan penelitian, penulis dalam hal ini menggunakan pedoman observasi yang disusun dengan tujuan untuk mempermudah proses penelitian. Dalam penelitian ini hendaknya dilakukan pengamatan sekaitan dengan dampak *body shaming* pada pembentukan karakter remaja di Lembang Kapolang, Kecamatan Denpina, Kabupaten Toraja Utara.

Meliputi :

#### 1. Tujuan Observasi

Untuk memperoleh data dan juga informasi mengenai dampak *body shaming* pada pembentukan karakter remaja di Lembang Kapolang, Kecamatan Denpina, Kabupaten Toraja Utara.

#### 2. Aspek yang diamati

1. Mengamati pembentukan karakter remaja di Lembang Kapolang, Kecamatan Denpina, Kabupaten Toraja Utara.
2. Membandingkan tampilan diri dengan orang lain dalam pembentukan karakter remaja yang mengalami *body shaming*.
3. Mengkritik penampilan diri sendiri,
4. Malu dengan penampilan diri,
5. Marah dengan penampilan diri ,
6. Muak dengan penampilan diri ,
7. Menghindari keramaian,

8. Pendiam
9. Menyendiri,
10. merasa tertekan dan mengalami gangguan makan.

### **Pedoman Wawancara Dengan 4 Remaja**

1. Apakah kamu memahami arti *body shaming*?
2. Apakah penyebab terjadinya perlakuan *body shaming* terhadap kamu?
3. Perubahan apa saja yang anda rasakan setelah mendapat perlakuan *body shaming*?
4. Apakah kamu menjahui teman-teman yang mengomentari bentuk tubuh maupun warna kulit kamu?
5. Jika orang lain mengomentari fisik kamu ditengah keramaian dan dapat di dengar orang lain sehingga kamu menjadi pusat perhatian, apa yang kamu rasakan dan kamu lakukan?

### **Pedoman Wawancara Dengan Orang Tua Remaja**

1. Selaku orang tua bagaimana pandangan ibu tentang tindakan *body shaming* yang terjadi pada anak ibu?
2. Bagaimana perasaan ibu setelah mengetahui anak ibu sering mendapat perlakuan *body shaming*?
3. Bagaimana kondisi anak ibu setelah mendapat perlakuan *body shaming*?
4. Tindakan apa yang akan ibu lakukan untuk meningkatkan rasa percaya diri anak ibu?

### **Pedoman Wawancara Dengan Teman Sebaya**

1. Perubahan apa saja yang kamu rasakan, dari sikap teman anda yang mendapat perlakuan *body shaming*?

### Transkrip Wawancara Dengan 4 Remaja

No	Pertanyaan	Respon
1	Apakah kamu memahami tentang body shaming?	<p><b>Marsela:</b> Ya, bahwa <i>body shaming</i> merupakan tindakan yang dilakukan melalui komentar yang bersifat negatif dengan memanggil dengan sebutan kurus.</p> <p><b>Sesilia:</b> Ya, <i>body shaming</i> ini sering dilakukan sebagai bahan untuk bercanda dan membuat orang lain terhibur namun membuat korban merasa tersinggung bahan sering kali kita jumpai disekitar kita dengan memanggil dia dengan sebutan nama kurus.</p> <p><b>Galsari:</b> Ya, bahwa <i>body shaming</i> dapat membuat korban menjadi depresi, rasa malu yang berlebihan, tidak percaya diri, dan sebagainya.</p> <p><b>Rahel:</b> Ya, lain mengatakan bahwa seseorang yang menderita <i>body</i></p>

		<p><i>Shaming</i>, misalnya penampilan fisiknya, dikomentari dengan kata-kata yang bisa saja membuat korban menjadi tersinggung, Misalnya korban dikomentari gendut, kurus, rambut kriting, kulit hitam dan sebagainya.</p>
2	<p>Apakah penyebab terjadinya perlakuan?</p>	<p><b>Marsela:</b>karena adanya kekurangan dalam diri mengenai standar kecantikan</p> <p><b>Sesilia:</b>karena adanya hinaandari orang yang ada di sekitar kita dengan mengomentari bentuk tubuh, kulit dan perlakuan</p> <p><b>Galsari:</b>Tindakan <i>body shaming</i> dilakukan dengan memberikan komentar, hinaan, ataupun sindiran yang bersifat negatif. <i>Body shaming</i> ini dapat memberikan dampak buruk salah satunya membuat seseorang</p>

		<p>selalu merasa kurang percaya diri.</p> <p><b>Rahel:</b><i>bodyshaming</i> yang biasa dianggap sebagai lelucon atau bahan candaan. Ketidak pekaan dan ketidak pedulian remaja terhadap orang-orang disekitarnya.</p>
3	Perubahan apa saja yang anda rasakan setelah mendapat perlakuan body shaming ?	<p><b>Marsela:</b>menyebabkan remaja merasa sangat malu dengan penampilan fisik mereka. Ketika seseorang merasa tidak memenuhi standar tertentu oleh orang lain atau diri sendiri, bahkan mereka menghindari cermin atau tidak ingin terlihat di depan orang lain.</p> <p><b>Sesilia:</b>Upaya menjadi ideal baik dalam hal penampilan, sering kali muncul di pengaruh dari lingkungan, seperti keluarga dan teman. Tetapi seseorang akan melakukan apa saja dan berupaya untuk menjadikan sempurna dan ideal bahkan</p>

		<p>mengkonsumsi obat pengemulsi badan yang mana tidak baik jika dikonsumsi terus menerus.</p> <p><b>Galsari:</b> Gangguan makan dan kesehatan</p> <p>Gangguan makan dan kesehatan yang dialami oleh Galsari dengan bentuk tubuh berawal dengan diet karena ingin mendapatkan tubuh yang ideal yang akhirnya melewatkan makan, berpuasa, muntah setelah makan, berolahraga berlebihan, hingga menggunakan obat pengurus badan berlebih yang akhirnya berdampak pada kesehatan seperti kurangnya nutrisi untuk otak dan tubuh.</p> <p><b>Rahel:</b>merasa tertekandi depan umum ataupun media sosial yang dianggap ideal atau merasa gagal memenuhi harapan sosial seperti yang Marsela, Sesilia dan Galsari</p>
--	--	--



		<p>yang mengakibatkan mereka suka menggurung diri di kamar untuk terhindar dari ejekan di lingkungan masyarakat dan berakibat meningkatnya rasa tidak aman dan merasa tidak punya harga diri tampil di depan umum.</p>
4	<p>Apakah kamu menjauhi teman-teman yang mengomentari bentuk tubuh maupun fisik kamu?</p>	<p><b>Marsela:</b>selama ini ketika orang lain mengomentari bentuk tubuh maupun warna kulit saya, saya tidak pernah menjauhi mereka, meskipun kadang kata-kata mereka membuat saya kecewa sakit hati dan sekaang ini saya sudah menganggap biasa saja.</p> <p><b>Sesilia:</b>Ya, karena kalau kita terus menerus berasma mereka yang selalu menghina dan merendahkan kita tentunya mental kita akan menurun.</p> <p><b>Galsari:</b> Tidak, karena menjauhi teman-teman saya yang</p>

		<p>mengomentari bentuk badan saya, karena bagi saya apa yang mereka bilang memang kenyataan.</p> <p>Rahel: Tidak menjauhi mereka tetapi saya lebih mengatur jarak kedekatan saya dengan teman-teman saya yang mengomentari fisik saya.</p>
5	<p>Jika orang lain mengomentari fisik kamu ditengah keramaian dan dapat di dengar orang lain sehingga kamu menjadi pusat perhatian, apa yang kamu rasakan dan kamu lakukan?</p>	<p><b>Marsela:</b>Saya merasa sakit hati dan berfikir bahwa tidak sepatasnya mereka mengomentari fisik saya dalam keadaan dan seharusnya mereka harus memposisikan diri mereka jika diperlakukan seperti itu.</p> <p><b>Sesilia:</b>Ketika orang mengomentari kita di depan orang banyak tentunya kita merasa malu dan membuat mental kita manjadi down yang dirasakan tentunya pasti malu.</p> <p><b>Galsari:</b> saya rasakan pasti sangat malu dan tidak pede, dan saya lakukan mungkin memberikan kata-</p>

		<p>kata yang kasar dan mempermalukan saya.</p> <p><b>Rahel:</b>saya rasakan pasti kecewa, maalu, sedih.</p>
--	--	---

### Transkrip Wawancara Dengan Orang Tua Remaja

No	Pertanyaan	Respon
1	<p>Selaku orang tua bagaimana pandangan ibu tentang tindakan <i>body shaming</i> yang terjadi pada anak ibu?</p>	<p><b>Hernawati:</b>selaku orang tua tua saya sangat kecewa jika anak saya mengalami <i>body shaming</i></p> <p><b>Hernawati:</b>memberikan dukungan untuk mengajarkan anak untuk mencintai diri sendiri.</p> <p><b>Galfin:</b>mengajarkan mereka untuk lebih fokus kualitas dan bakat mereka.</p> <p><b>Lince:</b> mencintai diri sendiri.</p>
2	<p>Bagaimana perasaan ibu setelah mengetahui anak ibu sering mendapat perlakuan <i>body shaming</i> ?</p>	<p><b>Hernawati:</b>kurang percaya diri</p> <p><b>Hernawati:</b>kurang percaya diri</p> <p><b>Galfin:</b> kurang percaya diri</p> <p><b>Lince:</b>kurang percaya diri dan mengasingkan diri di kamar</p>
3	<p>Bagaimana kondisi anak ibu setelah mendapat perlakuan <i>body shaming</i> ?</p>	<p><b>Hernawati:</b>sedih</p> <p><b>Hernawati:</b> sedih</p> <p><b>Galfin:</b>sedih</p> <p><b>Lince:</b>sedih</p>

4	Tindakan apa yang akan ibu lakukan untuk meningkatkan rasa percaya diri anak ibu ?	<b>Hernawati:</b> di dampingi <b>Hernawati:</b> di dampingi dan mendukung anak <b>Galfin:</b> mendukung <b>Lince:</b> mendukung anak serta di dampingi
---	--	---

### Transkrip Wawancara Dengan Teman Sebaya

No	Pertanyaan	Respon
1	Perubahan apa saja yang kamu rasakan, dari sikap teman anda yang mendapat perlakuan <i>body shaming</i> ?	<b>Alin:</b> Selalu mengasingkan diri dari temanya. <b>Alsin:</b> tidak percaya diri dengn bentuk tubuhnya. <b>Sri:</b> selalu mengasingkan diri dari temannya. <b>Gera:</b> selalu mengasingkan diri dari temannya.