

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Lembang Kapolang Kecamatan Denpina Kabupaten Toraja Utara dengan tentang dampak *body shaming* pada pembentukan karakter remaja menyebabkan mempengaruhi perkembangan psikologi remaja terhadap pikiran remaja yang membuat remaja menjadi depresi, sakit hati, cemas bahkan memiliki rasa malu yang berlebihan bahkan kehilangan kepercayaan diri sehingga mengalami kesulitan dalam kehidupan sosial yang dibuktikan dengan tidak mampu bersosialisasi secara fleksibel, mudah terpengaruh oleh orang lain, tidak berani dan tidak tegas dalam penampilan dan tingkah laku, menghindari lingkungan, kesulitan belajar, sedikit demi sedikit kehilangan sikap toleransi terhadap sesama dan juga tidak dapat bersikap tenang dalam menghadapi beberapa situasi.

Hal ini tentu remaja merupakan hal yang serius karena semestinya dengan menjalin hubungan sosial yang baik ada banyak hal produktif yang dapat kita lakukan dalam kehidupan ini dan dengan kepercayaan diri yang baik ada prestasi prestasi baik akademis atauun yang nonakademis

B. Saran

Dari hasil wawancara dan analisis yang telah dilakukan pada penelitian ini, dan dikarenakan keterbatasan waktu penelitian maka saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan bahwa remaja yang mengalami tindakan *body shaming* mengalami dampak yang buruk terhadap pembentukan karakternya sehingga peneliti berharap masyarakat mampu lebih berhati-hati dan lebih peka terhadap perasaan korban dengan demikian tindakan *body shaming* dapat diminimalkan.
2. Kepada orang tua, terkhusus kepada ibu yang memiliki remaja peneliti sarankan untuk menanamkan rasa cinta dan penerimaan terhadap diri sendiri kepada anak.
3. Untuk penelitian selanjutnya, peneliti menyarankan melakukan penelitian mengenai dampak *body shaming* terhadap kesehatan fisik remaja secara mendalam.
4. Kepada pembaca dan seluruh masyarakat peneliti menyarankan untuk dapat memberikan perhatian khusus terhadap tindakan *body shaming* yang terjadi disekitar kita. Mengacu pada penelitian ini remaja yang menjadi korban dapat mengalami kesulitan dalam proses belajarnya.