

PERENCANAAN MODIFIKASI PERILAKU TEKNIK *SELF CONTROL* PADA PERMASALAHAN ETIKA KOMUNIKASI REMAJA USIA 15-17 TAHUN DI DUSUN BOLONG



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)**

**JUFRI KENDEK
2220196729**

**Program Studi Pastoral konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2023**

**PERENCANAAN MODIFIKASI PERILAKU TEKNIK *SELF CONTROL*
PADA PERMASALAHAN ETIKA KOMUNIKASI REMAJA
USIA 15-17 TAHUN DI DUSUN BOLONG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S. Ag)

**Jufri Kendek
2220196729**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Modifikasi Perilaku Teknik *Self Control* Pada Permasalahan Etika Komunikasi Remaja Usia 15-17 Tahun Di Dusun Bolong.

Disusun Oleh :

Nama : Jufri Kendek

NIRM : 2220196729

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 8 Desember 2023

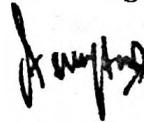
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Feriyanto, M.Si.
NIDN. 2001029002

Pembimbing II,



Aussie Femy Tangdilintin, M.Th.
NIDN. 2001107905

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Modifikasi Perilaku Teknik *Self Control* Pada Permasalahan Etika Komunikasi Remaja Usia 15-17 Tahun Di Dusun Bolong.

Disusun oleh :

Nama : Jufri Kendek
NIRM : 2220196729
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Feriyanto, M.Si.
II. Aussie Femy Tangdilintin, M.Th.

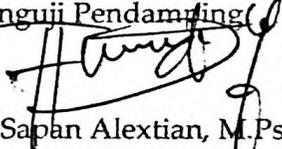
Telah dipertahankan oleh penulis di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 8 Desember 2023 dan diyudisium tanggal 16 Desember 2023.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

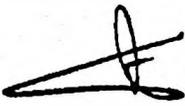

Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIP. 198212252009121005

Penguji Pendamping

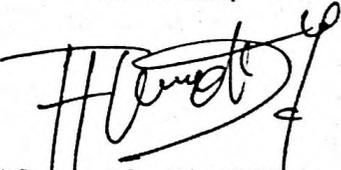

Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIP. 199607202022031006

Panitia Ujian Skripsi

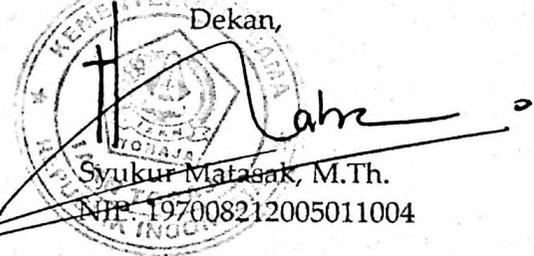
Ketua,


Simon Petrus, M.Ag.
NIDN. 2230129001

Sekretaris,


Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIP. 199607202022031006

Mengetahui
Dekan,


Syukur Matasak, M.Th.
NIP. 197008212005011004

HALAMAN KEASLIAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jufri Kendek
NIRM : 2220196729
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Perencanaan Modifikasi Perilaku Teknik Self Control Pada Permasalahan Etika Komunikasi Remaja Usia 15-17 Tahun Di Dusun Bolong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 31 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Jufri Kendek
NIRM 2220196729

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jufri Kendek
NIRM : 2220196729
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja untuk Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Perencanaan Modifikasi Perilaku Teknik *Self Control* Pada Permasalahan Etika Komunikasi Remaja Usia 15-17 Tahun Di Dusun Bolong.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja 31 Januari 2023

Yang Membuat pernyataan



Jufri Kendek
NIRM 2220196729

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, penulis mempersembahkan tulisan ini kepada :

1. Kepada orang tua penulis dan segenap keluarga besar penulis yang senantiasa mendoakan, membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
2. Segenap *Civitas* Akademik Institut Agama Kristen negeri Toraja, yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan selama penulis berada di kampus IAKN Toraja.
3. Teman-teman seperjuangan yang terus memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

“Fokus Pada Tujuan Bukan Pada Hambatan”

“Jangan Pernah Patah Semangat”

“Tetaplah Berusaha”

ABSTRAK

Jufri Kendek, dengan judul Perencanaan Modifikasi Perilaku Teknik *Self Control* Pada Permasalahan Etika Komunikasi Remaja Usia 15-17 Tahun Di Dusun Bolong, dalam bimbingan Bapak Feriyanto, M.Pi. bersama Ibu Ausie Femy Tangdilintin, M.Th.

Skripsi diangkat berdasarkan latar belakang masalah mengenai etika komunikasi remaja yang kurang baik di dusun Bolong. Di dusun bolong perkembangan media sosial yang berkembang saat ini, etika komunikasi remaja di dusun bolong dipengaruhi oleh media sosial, lingkungan, teman dan pergaulan. Etika komunikasi remaja tidak sesuai dengan tatanan yang ada seperti tidak menghormati orang yang lebih tua dalam berbicara, berbicara kotor seperti berkata anjing kalau berbicara dengan orang lain. Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan perencanaan modifikasi perilaku dengan teknik *Self Control* pada permasalahan etika komunikasi remaja usia 15-17 tahun di dusun Bolong.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara yang kemudian dianalisis melalui proses reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian bahwa teknik *self control* ketika diterapkan dalam proses modifikasi perilaku dengan berpedoman pada tahapan konseling pastoral efektif untuk membentuk perilaku yang baik dalam menjalani kehidupan dalam berkomunikasi dengan orang tua, teman, dan orang yang lebih muda dari dirinya. Hasilnya melalui teknik *self control* perilaku yang tidak baik menjadi perilaku yang lebih baik, yang menarik diri dari lingkungan dan pergaulan, serta mengurangi bermain game yang membuat remaja berkomunikasi yang tidak baik.

Kata kunci : Modifikasi Perilaku, Etika Komunikasi, *Self Sontrol*

ABSTRACT

Jufri Kendek, with the title Behavior Modification Planning Self Control Techniques on Communication Ethical Problems for Adolescents Aged 15-17 Years in Dusun Bolong, under the guidance of Mr. Feriyanto, M.Pi. with Mrs. Aussie Femy Tangdilintin, M.Th.

The thesis was raised based on the background of problems regarding poor communication ethics among teenagers in Bolong hamlet. In Bolong Hamlet, the current development of social media, the communication ethics of teenagers in Bolong Hamlet are influenced by social media, the environment, friends and relationships. Teenagers' communication ethics are not in accordance with the existing order, such as not respecting older people when speaking, talking dirty is like saying dog when talking to other people. The aim to be achieved in this research is to describe behavior modification planning using Self Control techniques on ethical communication problems for adolescents aged 15-17 years in Bolong hamlet.

The method used in this research is descriptive research. The data collection technique uses interviews which are then analyzed through a process of data reduction, data presentation, drawing conclusions.

Based on the research results, self-control techniques when applied in the behavior modification process guided by the pastoral counseling stages are effective in forming good behavior in living life in communicating with parents, friends and people who are younger than themselves. The result is that through self-control techniques, bad behavior becomes better behavior, which involves withdrawing from the environment and relationships, and reducing playing games which make teenagers communicate badly.

Keywords : Behavior Modification, Communication Ethics, Self control