

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur, hormat dan kemuliaan hanya bagi Sang Khalik, begitu indah rencana-Nya, betapa agung kasih-Nya, segala sesuatu Dia jadikan indah pada waktunya. Itulah ungkapan yang penulis persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena pertolongan-Nya sehingga penulis dimungkinkan mengecap setiap pendidikan formal pada jenjangnya masing-masing, khususnya dapat menyelesaikan studi pada jenjang Perguruan Tinggi di kampus tercinta Institut Agama Kristen Negeri Toraja (IAKN) Toraja.

Karya ini, teristimewa penulis persembahkan kepada Dia yang Maha Kasih, Allah sang Pemelihara kehidupan. Nafas kehidupan, kesehatan, hikmat, kekuatan, kemampuan adalah dari pada-Nya yang menunjang semua perampungan karya ini. Walaupun dalam proses pelaksanaannya penulis sering kali diperhadapkan dengan berbagai tantangan, tetapi merupakan anugerah yang luar biasa penulis nikmati mendapatkan banyak pengalaman selama dalam proses penulisan ini hingga selesai dengan baik.

Sesungguhnya begitu banyak pihak yang telah dipakai oleh Tuhan untuk menolong, menopang, dan memotivasi, sehingga penulis dapat melewati semua tantangan tersebut. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan pendidikan di jenjang Perguruan Tinggi IAKN Toraja tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan ketulusan dari hati yang mendalam penulis menyatakan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Dr. Joni Tapingku, M.Th., sebagai Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th., selaku Wakil Rektor I di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja bidang Akademik dan Pengembangan Kelembagaan.
3. Dr. Abraham S.Tanggulungan, M.Si., selaku Wakil Rektor II di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan.
4. Dr. Setrianto Tarrapa', M.Pd.K., selaku Wakil Rektor III di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama.
5. Syukur Matasak, M.Th., selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen (FTSK) IAKN Toraja.
6. Fajar Kelana, M.Th., selaku Wakil Dekan I Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen (FTSK) IAKN Toraja
7. Roby Marrung, M.Th., selaku Wakil Dekan II Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen (FTSK) IAKN Toraja.
8. Samuel Tokam, M.Th., selaku Ketua Jurusan Teologi Kristen.
9. Darius, M.Th., selaku Koordinator Program Studi Teologi Kristen.
10. Salmon Pamantung, M.Th., selaku Dosen Pembimbing I dan Deflit Dujerslaim Lilo, M.Th., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, ketulusan hati dan kesabarannya dalam membimbing

penulis serta memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Trisnawadi Darius, M.Th., selaku Dosen Penguji I dan Simon Petrus, M.Ag., selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis, memberikan dan mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi.
12. Budin Nurung, M.Th., dan Yohanes Krismantyo Susanta, M.Th, selaku Dosen wali sekaligus orang tua penulis dalam menempuh pendidikan di kampus IAKN Toraja, khususnya dalam menghadapi berbagai permasalahan kampus dan juga selalu memberikan motivasi dan arahan kepada penulis.
13. Segenap civitas akademika IAKN Toraja yang telah memberikan sumbangsi pemikiran, pengetahuan dan ide-ide selama penulis menjalani proses perkuliahan.
14. Kedua orang tua tercinta bapak Banna Pasorong dan Ibu Adolfina yang penuh kasih sayang mendidik, mendoakan, membesarkan, mengasihi dan mendukung penulis selama menjalani studi.
15. Saudari penulis Jandrianti, Ruth Sesa, dan keempat adik-adik Friskayanti Pasongli, Chelsea Sesa, Steven Rannu Sorong, dan juga keponakan-keponakan, Alfarezal Aurelius, Alfadeo Pane', Alfagrace Novena Panimba, Kina, Rafael, Rehan, Tian, Fahri, Alan yang selalu berbagi kebahagiaan dan kasih sayang kepada penulis dan semua keluarga yang

telah banyak memberikan dan membantu penulis baik itu dalam bentuk arahan , nasehat maupun materi.

16. Jemaat Tambolang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan SPPD ± 2 bulan.
17. Jemaat Tabang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan Kuliah Kerja Lapangan ± 2 bulan. Kepada bapak Pdt.Dalman Tanan, S.Th, sebagai Pimpinan Majelis di Gereja Toraja Jemaat Tabang, dan juga Majelis Gereja dan anggota Jemaat Tabang yang senantiasa mengarahkan dan membimbing penulis selama melaksanakan KKL.
18. Rekan-rekan dalam kelompok KKN IAKN Toraja, Yustus, Jimmi, Endang, Joice Alfista Karru, Alfrida Dari, Rista Lumomba, Jane, Kak Suri, Windri, Ema, Abigael Filda Padang, yang telah berbagi semangat dan juga dapat bekerjasama dalam masa KKNT.
19. Teman-teman KTB Tabitha, kak Jenap, Yuyun, Febi, Rika yang selalu berbagi banyak hal, berbagi canda tawa, saling mendoakan dan mendukung. Terima kasih untuk setiap momen indah yang pernah terjadi, harapan penulis semoga tetap setia bertumbuh dalam KTB.
20. Rekan-rekan pelayanan di Perkantas Toraja, Kak Intan, Kak Erda, Elentika, Nopen, dan juga teman-teman pengurus Persekutuan Doa Mahasiswa, Dian, Emil dan Tina. Terima kasih untuk momen indah dalam

pelayanan, kebersamaan dan kerja sama yang baik yang terus terjalin, untuk dukungan yang diberikan kepada penulis.

21. Adik-adik KTB Glory, Listra Leppan, Aby, dan Indah Sari. Terima kasih untuk kesetiaan belajar bersama, saling mendoakan dan saling mendukung satu sama lain, terima kasih untuk setiap hal baik yang diberikan kepada penulis.
22. Segenap rumpun keluarga yang selalu mendukung penulis melalui motivasi dan doa.
23. Semua pihak yang telah mendukung penulis baik dalam masa kuliah maupun dalam masa penulisan skripsi ini.

Besar harapan penulis karya ini dapat menjadi sumbangsih positif kepada pembaca, namun jika dikemudian hari ditemukan kekeliruan dalam tulisan ini, dengan rendah hati penulis bersedia menerima masukan berupa saran dan kritik yang membangun. Terima kasih, salam kasih dalam Yesus.

Mengkendek, 05 Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
MOTTO .....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT .....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
F. Sistematika Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KAJIAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A.Pandangan Alkitab Tentang Teknologi.....	7
1. Perjanjian Baru.....	7
2. Perjanjian Lama .....	8
B. Generasi Z.....	9
1. Pengertian Generasi Z .....	9
2. Karakteristik Generasi Z .....	10
C. Kesehatan Mental .....	12
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	12

2. Pentingnya Kesehatan Mental.....	13
3. Karakter Mental yang Sehat .....	14
D.Spiritual.....	16
1. Pengertian Spiritual .....	16
2. Spiritual Check Up .....	17
E. TikTok .....	18
1. Pengertian TikTok.....	18
2. Dampak Negatif Tiktok .....	19
3. Dampak Positif TikTok .....	21
F. Teori Sosial Albert Bandura .....	23
1. Biografi Albert Bandura .....	23
2. Teori Sosial .....	24
G.Penelitian Terdahulu.....	27
1. Hasil Penelitian Luluk Makrifatul Madhani, Indah Nur Bella Sari dan M.Nurul Ikhsan Saleh (2021) .....	27
2. Hasil Penelitian Istika Ahdiyanti dan Ida Waluyati (2021).....	28
H. Penelitian Sekarang.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A.Jenis Metode Penelitian dan Alasan Memilihnya.....	32
1. Jenis Metode Penelitian .....	32
2. Alasan Memilih Metode Penelitian .....	32
B. Tempat Penelitian dan Alasan Memilihnya .....	33
1. Letak Geografis.....	33
2. Alasan Pemilihan Lokasi.....	33
C.Subjek Penelitian.....	33
D.Jenis Data .....	34
1. Data Primer .....	34
2. Data Sekunder .....	34
E. Teknik Pengumpulan Data .....	34
1. Observasi .....	35
2. Wawancara.....	35
3. Penelusuran Pustaka.....	36

F. Teknik Analisis Data .....	36
1. Reduksi Data ( <i>Reduction Data</i> ).....	37
2. Penyajian Data ( <i>Data Display</i> ).....	38
3. Analisis .....	38
4. Kesimpulan .....	39
G. Instrumen Penelitian.....	39
H. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....	40
I. Jadwal Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN ANALISIS .....</b>	<b>42</b>
A.Pemaparan Hasil Penelitian.....	42
1. Pemahaman Informan tentang Kesehatan Mental.....	42
2. Pemahaman Informan tentang pentingnya kesehatan mental.....	43
3. Pemahaman informan tentang spiritual.....	44
4. Pemahaman informan tentang Generasi Z.....	46
5. Pemahaman informan tentang dampak positif dan negatif TikTok.....	47
6. Pemahaman informan tentang dampak penggunaan TikTok bagi kesehatan mental .....	49
7. Pemahaman informan tentang pengaruh penggunaan TikTok bagi spiritual.....	50
B.Analisis Data.....	52
1. Pengaruh Penggunaan TikTok Bagi Kesehatan Mental Generasi Z.....	52
2. Pengaruh Penggunaan TikTok Bagi Kehidupan Spiritual Generasi Z.....	556
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>
<b>CURRICULUM VITAE.....</b>	<b>.....</b>



