

**ANALISIS PENGARUH PENGGUNAAN TIKTOK BAGI
KESEHATAN MENTAL DAN SPIRITUAL GENERASI Z
DI IAKN TORAJA MENURUT TEORI SOSIAL
ALBERT BANDURA**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th)**

**JENNI
2020185852**

**Program Studi Teologi Kristen
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2023**

JENNI
2020185852

ANALISIS PENGARUH PENGGUNAAN TIKTOK BAGI KESEHATAN MENTAL DAN SPIRITUAL
GENERASI Z DI IAKN TORAJA MENURUT TEORI SOSIAL ALBERT BANDURA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jenni

NIRM : 2020185852

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Program Studi : Teologi

Judul Skripsi : Analisis Pengaruh Penggunaan TikTok Bagi Kesehatan
Mental dan Spiritual Generasi Z di IAKN Toraja Menurut
Teori Sosial Albert Bandura

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui Rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 04 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

Jenni
NIRM. 2020185852

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jenni
NIRM : 2020185852
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Analisis Pengaruh Penggunaan TikTok Bagi Kesehatan Mental dan Spiritual Generasi Z Di IAKN Toraja Menurut Teori Sosial Albert Bandura

Dengan ini pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolaannya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Tana Toraja, 04 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan

Jenni
NIRM. 2020185852

PERSEMBAHAN

1. Diri saya sendiri, terima kasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai tahap ini.
2. Papa dan mama , Bapak Banna Pasorong dan Ibu Adolfina yang senantiasa memberikan yang terbaik untuk penulis. Terima kasih sudah sabar dan selalu menjadi penyemangat.
3. Kakak-kakak dan adek-adek, terima kasih sudah hadir sebagai saudara yang baik, terima kasih sudah mendukung penulis.

MOTTO

“Orang lain tidak akan peduli dengan *struggle* yang kamu alami, yang ingin mereka tahu hanya *succes stories* nya saja, jadilah kuat untuk dirimu, raih mimpi yang telah kamu angankan”

(Penulis)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan apa yang kamu impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan”

(Boy Chandra)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 24:20)

ABSTRAK

Skripsi ini disusun dengan judul: "*Analisis Pengaruh Penggunaan TikTok Bagi Kesehatan Mental dan Spiritual Generasi Z Di IAKN Toraja Menurut Teori Sosial Albert Bandura*". Dibawah bimbingan Bapak Salmon Pamantung, M.Th dan Bapak Deflit Dujerslaim Lilo, M.Th.

Pemilihan topik ini dilatarbelakangi oleh penggunaan TikTok yang cukup populer yang secara umum memberi dampak negatif dan positif kepada penggunanya, namun secara khusus dalam penelitian ini penulis ingin menganalisis apakah penggunaan TikTok mempengaruhi kesehatan mental dan spiritual Generasi Z yang ada di IAKN Toraja jika dilihat menurut Teori Sosial Albert Bandura. Untuk mendapatkan data sehubungan dengan topik di atas, maka penulis melaksanakan penelitian dengan metode kualitatif *field research*, dengan cara observasi dan wawancara.

Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa, Pertama penggunaan aplikasi TikTok memberi pengaruh yang positif kepada Generasi Z yang ada Di IAKN Toraja, khususnya bagi kesehatan mental dan kehidupan spiritual, Kedua Generasi Z yang ada di IAKN Toraja dapat menggunakan TikTok secara bijak.

Kata Kunci : TikTok, Kesehatan Mental, Spiritual, Generasi Z, Teori Sosial Albert Bandura

ABSTRACT

This thesis was prepared with the title: "Analysis of the Effect of TikTok Use on the Mental and Spiritual Health of Generation Z at IAKN Toraja According to Albert Bandura's Social Theory. Under the guidance of Mr. Salmon Pamantung, M.Th and Mr. Deflit Dujerslaim Lilo, M.Th.

The selection of this topic was motivated by the use of TikTok which is quite popular which in general has a negative and positive impact on its users, but specifically in this study, the author wants to analyze whether the use of TikTok affects the mental and spiritual health of Generation Z in IAKN Toraja when viewed according to Albert Bandura's Social Theory. To obtain data related to the above topics, the author carried out research with qualitative field research methods, by observation and interviews.

Based on the results of the study, it shows that First, the use of the TikTok application has a positive influence on Generation Z in IAKN Toraja, especially for mental health and spiritual life, Both Generation Z in IAKN Toraja can use TikTok wisely.

Keywords : TikTok, Mental Health, Spiritual, Generation Z, Albert Bandura's Social Theory