

**DOKUMENTASI PENELITIAN**



**Wawancara dengan Rikayani**



**Wawancara dengan Debora Atika Pasayaa Montjai**



**Wawancara dengan Marselin Demmatangkin**

## PEDOMAN OBSERVASI

### A. Tujuan Observasi

Untuk memperoleh informasi mengenai analisis pengaruh penggunaan TikTok bagi kesehatan mental dan spiritual Generasi Z di IAKN Toraja menurut Teori Sosial Albert Bandura.

### B. Aspek Yang Diamati

No	Subjek Amatan	Indikator pengamatan	Keterangan	
			Ya	Tidak
1	Semua Partisipan	Dapat menyesuaikan diri ( <i>self adjustment</i> )		
		Mampu mengembangkan potensi semaksimal mungkin		
		Mampu mencapai kebahagiaan pribadi dan orang lain		
		Memiliki Disiplin Rohani yang baik		
		Iman dan ketaatan		

### Hasil wawancara

No	Pertanyaan Wawancara	Partisipan	Waktu	Jawaban Partisipan
1.	Apa yang saudara pahami tentang kesehatan mental	Rikayani	Selasa, 16 Mei 2023 08.45-09.40	kesehatan mental adalah kondisi dimana setiap individu memiliki kesejahteraan yang tampak pada dirinya dan bahkan mampu mengontrol kehidupannya dengan baik, mampu hidup berdampingan dengan orang lain dan juga dapat mengatasi tekanan yang terjadi dalam kehidupannya
		Marselin Demmatan gkin	Selasa, 16 Mei 2023 11.02-11.58	kesehatan mental adalah keadaan batin yang normal, tidak terlalu bahagia dan tidak terlalu sedih, namun mampu mengkondisikan perilaku sesuai dengan keadaan yang terjadi di sekitarnya.
		Korianti Ramba	Jumat,	kesehatan mental yang lain yaitu kondisi dimana

			19 Mei 2023 12.35- 13.03	seseorang mampu menentukan bagaimana berperilaku dan mampu mengambil keputusan. Kesehatan mental juga merupakan sebuah hal yang tidak terlepas dari seseorang, karena kesehatan mental akan selalu berjalan bersama kehidupan seseorang.
		Debora Atika Pasayaa Montjai	Kamis, Sabtu, 20 Mei 2023 13.07- 14.20	Kesehatan mental adalah kondisi dimana seseorang memiliki kondisi batin yang baik dan juga fisik..

2.	Menurut saudara apakah kesehatan mental penting	Rikayani	Selasa, 16 Mei 2023 08.45- 09.40	kesehatan mental adalah aspek yang sangat penting, karena dengan kesehatan mental yang baik, itu menolong setiap individu menjalani kehidupan dengan baik.
----	---	----------	---	--

		Marselin Demmatan gkin	Selasa, 16 Mei 2023 11.02-11.58	kesehatan mental sangat penting dan tidak dapat disepelekan, berkaitan dengan banyak kasus yang terjadi, memperjuangkan kesehatan mental yang baik tidaklah mudah, namun ketika hal ini dianggap kecil dan tidak penting akan berakibat fatal.
		Korianti Ramba	Jumat, 19 Mei 2023 12.35-13.03	kasus kematian karena kesehatan mental yang terganggu menjadi bukti bahwa kesehatan mental adalah sesuatu yang sangat penting.
		Debora Atika Pasayaa Montjai	Kamis, Sabtu, 20 Mei 2023 13.07-14.20	zaman sekarang kesehatan mental menjadi isu yang sangat ramai diperbincangkan di berbagai kalangan, tingkat kematian

				disebabkan karena terganggunya kesehatan mental pun kian meningkat dari hari ke hari, baik itu kasus bunuh diri, penyalahgunaan narkoba dan tindakan kriminal lainnya.
--	--	--	--	--

3	Apa yang saudara pahami tentang spiritual	Rikayani	Selasa, 16 Mei 2023 08.45-09.40	spiritual adalah hubungan manusia dengan Tuhan atau sesuatu dalam diri manusia yang berhubungan dengan kerohanian, keyakinan atau kepercayaan seseorang. Memiliki kehidupan spiritual yang baik memungkinkan manusia memiliki kehidupan yang sejahtera dan sukacita. Spiritual yang baik tidak dapat diterima begitu saja, namun ada hal-hal
---	---	----------	------------------------------------	--

				<p>yang harus diperjuangkan seperti membangun hubungan yang intim dengan Tuhan melalui kegiatan-kegiatan rohani seperti saat teduh, pendalaman Alkitab, persekutuan, komunitas rohani, <i>bible reading</i>, dan juga kegiatan disiplin rohani lainnya.</p>
		<p>Marselin Demmatan gkin</p>	<p>Selasa, 16 Mei 2023 11.02-11.58</p>	<p>spiritual merupakan bagian dari kehidupan yang berkualitas, spiritual yang baik akan membuat seseorang memiliki kualitas hidup yang baik.</p>
		<p>Korianti Ramba</p>	<p>Jumat, 19 Mei 2023 12.35-13.03</p>	<p>spiritual adalah segala hal dalam kehidupan yang membuat setiap individu memiliki hubungan dengan Sang Pencipta.</p>

		Debora Atika Pasayaa Montjai	Kamis, Sabtu, 20 Mei 2023 13.07-14.20	spiritual bukan hanya sebagai ajang untuk menunjukkan seberapa rohani atau baiknya hidup yang dijalani, namun spiritual membuat seseorang menjalani hidupnya dengan penuh makna
--	--	---------------------------------------	--	---

4	Apa yang saudara pahami tentang Generasi Z	Rikayani	Selasa, 16 Mei 2023 08.45-09.40	Generasi Z adalah generasi yang lahir pada era digital dimana internet menjadi sebuah kebutuhan, akrab dengan internet dan sebagian besar kegiatan dilakukan dengan menggunakan teknologi digital, media sosial dan lainnya, Generasi Z juga generasi yang unik..
		Marselin Demmatan gkin	Selasa, 16 Mei 2023 11.02-11.58	untuk mendapat pengertian lebih dalam mengenai Generasi Z, informan mengambil pengertian menurut

				dirinya sendiri sebagai Generasi Z, informan mengatakan generasi Z adalah generasi yang sangat terbuka untuk berkembang, baik dari segi pengetahuan dan bakat.
		Korianti Ramba	Jumat, 19 Mei 2023 12.35-13.03	Generasi Z kadang memiliki <i>mindset</i> “kalau ada yang mudah kenapa harus dipersulit”, hal ini menandakan seberapa instannya Generasi Z, namun Generasi Z juga adalah generasi yang memiliki toleransi yang tinggi, terbiasa dengan keberagaman dan perbedaan, memiliki ambisi yang tinggi dan juga mampu berkembang dengan cepat baik itu dalam aspek pengetahuan maupun <i>skill</i> .

		Debora Atika Pasayaa Montjai	Kamis, Sabtu, 20 Mei 2023 13.07-14.20	Generasi Z adalah generasi kreatif namun instan, generasi Z sangat suka hal-hal yang cepat dan instan. Generasi Z juga generasi yang tergolong manja, karena Generasi Z kurang pertahanan terhadap tekanan, suka <i>healing</i> , dan banyak mengeluh. Tetapi meskipun Generasi Z adalah generasi yang manja, dibandingkan dengan generasi sebelumnya yaitu Milenial, Generasi Z cenderung sulit untuk menemukan dan menentukan apa yang harus dilakukan dan dikerjakan
--	--	---------------------------------------	--	---

5	Menurut saudara apakah dampak negatif dan positif	Rikayani	Selasa, 16 Mei 2023 08.45-09.40	selain memberikan informasi, TikTok juga menjadi media
---	---	----------	---------------------------------------	--

	penggunaan TikTok secara terus menerus		kriminalitas online, banyak hal-hal negatif yang ada pada TikTok seperti <i>bullying</i> . Informan kerap kali mendapati tindakan <i>bullying</i> online yang dilakukan secara ramai di kolom komentar pengunggah vidio, <i>bullying</i> dalam hal ini seperti ancaman, <i>body</i> <i>shaming</i> , hinaan dan lain sebagainya. Selain <i>bullying</i> , TikTok juga berpotensi berisi <i>cybersex</i> , kejahatan pornografi secara online, baik menonton bahkan membagikan vidio-vidio pornografi. Seperti halnya media sosial yang lainnya dimana para penggunanya merasa bebas melakukan apa yang disukai, para pengguna TikTok juga
--	--	--	--

				<p>memakai sistem itu. Selain itu kecanduan terhadap TikTok juga memberi beberapa dampak buruk jika tidak dikontrol dengan baik, salah satu contohnya adalah lupa waktu, TikTok yang memberikan hiburan melalui vidio singkat kadang membuat informan lupa waktu sehingga lupa mengerjakan kegiatan yang lainnya..</p>
		<p>Marselin Demmatan gkin</p>	<p>Selasa, 16 Mei 2023 11.02-11.58</p>	<p>TikTok adalah salah satu aplikasi favoritnya, bahkan kadang TikTok dijadikan sebagai "Google", karena TikTok memuat banyak sekali informasi selain itu informasi-informasi yang disajikan terkemas dalam sebuah vidio singkat yang mudah dipahami,</p>

				selain itu TikTok juga update dengan isu yang ada.
		Korianti Ramba	Jumat, 19 Mei 2023 12.35-13.03	selain menjadi media informasi, TikTok juga memberi pengetahuan-pengetahuan baru melalui konten-konten kreatif. Banyaknya jenis konten membuat pengetahuan baru yang didapatkan pun juga beragam, dan bukan hanya pengetahuan-pengatahuan umum namun juga motivasi-motivasi Kristen, dan renungan singkat.
		Debora Atika Pasayaa Montjai	Kamis, Sabtu, 20 Mei 2023 13.07-14.20	TikTok juga membuat informan kehilangan relasi dengan orang-orang disekitar, bahkan informan kerap kali membandingkan dirinya dengan pengguna-pengguna TikTok yang ditonton. Hal ini membuat

				informan merasa harus mengikuti gaya berbicara, berpakaian, dan juga mengikuti cara hidup orang-orang dalam konten yang ditonton
--	--	--	--	--

6	Menurut saudara apakah Aplikasi TikTok memberikan pengaruh bagi kesehatan mental saudara	Rikayani	Selasa, 16 Mei 2023 08.45-09.40	Ya, penggunaan TikTok secara berlebihan membuatnya kecanduan, namun TikTok juga menolong meningkatkan kesehatan mentalnya, karena banyak konten-konten yang memuat tips-tips agar kesehatan mental tetap terjaga dengan baik.
		Marselin Demmatan gkin	Selasa, 16 Mei 2023 11.02-11.58	TikTok tidak terlalu mempengaruhi kesehatan mentalnya, karena vidio-vidio yang ditonton tidak terlalu memberi dampak bagi kesehatan mentalnya.

		Korianti Ramba	Jumat, 19 Mei 2023 12.35-13.03	Ya, TikTok sedikit memberi dampak bagi kesehatan mentalnya, konten TikTok yang kadang membuatnya sadar bahwa setiap individu bisa hidup tanpa bergantung secara penuh kepada orang lain dan bahkan konten TikTok membuatnya sadar bahwa setiap individu memiliki cara hidup yang berbeda, sehingga tidak bisa dibandingkan dengan kehidupan yang Informan jalani, dan juga terkadang informan mendapat penguatan mental dari konten yang ditonton.
		Debora Atika Pasayaa Montjai	Kamis, Sabtu, 20 Mei 2023 13.07-14.20	konten TikTok yang ditonton kerap kali membuatnya merasa sangat sedih dan merasa tidak percaya

				diri karena informan sering membandingkan dirinya dengan orang lain
--	--	--	--	---

7	Menurut saudara apakah Aplikasi TikTok memberikan pengaruh bagi Spiritual saudara	Rikayani	Selasa, 16 Mei 2023 08.45-09.40	Ya, ketika informan sudah bosan atau jenuh membaca Firman dan ketika membuka TikTok dan menonton vidio motivasi Kristen, hal itu membuat Informan kembali terpacu semangatnya untuk memperjuangkan kehidupan spiritualnya dengan tekun melakukan kegiatan disiplin rohani seperti <i>bible reading</i> , saat teduh dan sebagainya.
		Marselin Demmatan gkin	Selasa, 16 Mei 2023 11.02-11.58	Ya, karena dirinya pun kadang membuat vidio rohani singkat dan kemudian membagikan di akun TikTiknya, hal

				ini membuat informan tidak hanya menjadi penonton saja namun juga menjadi berkat bagi orang lain melalui vidio yang dibagikannya.
		Korianti Ramba	Jumat, 19 Mei 2023 12.35-13.03	TikTok tidak terlalu memberi dampak bagi kehidupan spiritualnya, informan lebih senang belajar Firman Tuhan secara langsung seperti pendalaman Alkitab dalam sebuah komunitas.
		Debora Atika Pasayaa Montjai	Kamis, Sabtu, 20 Mei 2023 13.07-14.20	TikTok berisi hal-hal yang positif juga, motivasi Kristen yang dapat informan lebih semangat untuk berjuang memiliki kehidupan spiritual yang baik.

### Hasil Observasi

No	Subjek Amatan	Indikator pengamatan	Keterangan	
			Ya	Tidak
1	Rikayani	Dapat menyesuaikan diri ( <i>self adjustment</i> )		
		Mampu mengembangkan potensi semaksimal mungkin		
		Mampu mencapai kebahagiaan pribadi dan orang lain		
		Memiliki Disiplin Rohani yang baik		
		Iman dan ketaatan		

2	Korianti	Dapat menyesuaikan diri ( <i>self adjustment</i> )		
	Ramba	Mampu mengembangkan potensi semaksimal mungkin		
		Mampu mencapai kebahagiaan pribadi dan orang lain		
		Memiliki Disiplin Rohani yang baik		
		Iman dan ketaatan		

3	Marselin	Dapat menyesuaikan diri ( <i>self adjustment</i> )		
	Demmatan gkin	Mampu mengembangkan potensi semaksimal mungkin		

		Mampu mencapai kebahagiaan pribadi dan orang lain		
		Memiliki Disiplin Rohani yang baik		
		Iman dan ketaatan		

4	Debora	Dapat menyesuaikan diri ( <i>self adjustment</i> )		
	Atika	Mampu mengembangkan potensi semaksimal mungkin		
	Pasayaa			
	Montjai	Mampu mencapai kebahagiaan pribadi dan orang lain		
		Memiliki Disiplin Rohani yang baik		
		Iman dan ketaatan		