

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dalam penerapan teknik konseling kognitif-behavioral (CBT), dapat disimpulkan bahwa masalah kurangnya peran aktif kaum bapak di gereja Toraja jemaat Bala, Klasis Mengkendek, disebabkan oleh berbagai faktor penyebab. Adapun faktor penyebab antara lain: Pemahaman yang keliru yang kemudian menghasilkan perilaku yang salah atau perilaku yang menyimpang. Hal ini mengakibatkan kaum bapak tidak menyadari akan pentingnya berperan aktif dalam ibadah. Rupanya pemahaman yang keliru ini di picuh oleh faktor seperti: pendidikan, yakni kurangnya memadai akan pendidikan mereka. Selain itu juga di pengaruhi oleh lingkungan dimana lingkungan di Bala tidak mendukung untuk saling meniruhkan perilaku yang positif, untuk bisa berperan aktif dalam ibadah.

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan juga memperlihatkan bahwa saat penerapan metode Teknik konseling kognitif-behavioral (CBT) berlangsung terlihat adanya indikasi perubahan yang signifikan terhadap perubahan tingkah laku dari konseli yang sebelumnya sangat tertutup saat di kunjungi oleh gembala. Bahkan mereka tidak merespon dengan tetap mengeraskan hati untuk tidak berperan aktif dalam ibadah di gereja Toraja Jemaat Bala. Adanya perubahan setelah diterapkan metode teknik konseling

kognitif -behavioral (CBT) ini, terindikasi bahwa dari ke-6 sampel konseli, dimana metode teknik konseling kognitif -behavioral ini diterapkan ,ke-5 konseli telah memberi respon yang positif dengan adanya kesadaran untuk mengubah perilaku mereka yang menyimpang sebelumnya, dengan mulai hadir berperan aktif dalam ibadah di gereja Toraja jemaat Bala, Klasis Mengkendek. Meskipun belum maksimal dan belum sesuai dengan arah perubahan yang diharapkan. Sebagaimana dari 6 konseli sebagai sampel dimana metode CBT ini diterapkan, masih ada satu konseli yang tidak memperlihatkan perubahan tingkah laku yang diharapkan. Namun tidak menutup kemungkinan perubahan tingkah laku akan maksimal sesuai dengan harapan jika penerapan metode Teknik konseling CBT ini dilakukan secara terencana atau terprogram oleh gereja secara teratur dan dilakukan dalam waktu yang lebih lama.

Penerapan metode pendampingan CBT ini dapat disimpulkan juga bahwa metode ini juga dapat memperlengkapi kaum bapak menjadi seorang imam, teladan, pengajar yang baik dan penuh tanggung jawab di tengah keluarga Kristen. Dapat dikatakan bahwa penerapan metode teknik konseling CBT ini, menekankan pendidikan, pengajaran, menirukan dan latihan. Jadi jika metode teknik konseling CBT diterapkan dalam pelayanan gereja, diyakini sebagai metode pelayanan konseling yang efektif bagi kaum. Dalam hal ini dapat menyadarkan kaum bapak meninggalkan perilaku yang menyimpang untuk berperilaku sesuai dengan yang diharapkan. Penerapan teknik

konseling CBT ini juga dapat memperlengkapi kaum bapak meningkatkan kesadaran akan tanggung jawab mereka dalam keluarga sebagai pemimpin yang mampu meniruhkan perilaku yang sesuai yang diharapkan oleh gereja. Pada dasarnya, penerapan Teknik konseling CBT ini diharapkan untuk lebih lebih meningkatkan kesadaran kaum bapak lebih berperan aktif dalam ibadah.

B. Saran

1. Bagi gereja: Gembala, dan para pengurus organisasi kaum bapak, penulis menyarankan agar lebih mengutamakan perkunjungan yang bersifat variative bagi anggota jemaat yang kurang aktif berperan dalam ibadah.
2. Bagi kaum bapak, agar lebih terus memperlengkapi dirinya dengan rajin mengikuti pelatihan-pelatihan yang dilakukan oleh gereja. Selain itu kaum bapak disarankan agar lebih aktif melatih perilaku yang menyimpang dengan belajar mendisiplinkan diri untuk memotivasi diri untuk berusaha pengubah perilaku kearah yang diharapkan oleh semua, pihak baik sesama maupun Tuhan.
3. Bagi peneliti: penulis menyarankan agar penelitian dengan metode penerapan teknik konseling CBT ini, yang akan diterapkan bagi kaum bapak di tempat lain, dikaji lebih dalam lagi. selanjutnya agar bisa mengembangkan penelitian dengan metode CBT ini dalam jangkah waktu yang lebih lama dengan sampel konseli yang lebih banyak dimana metode CBT ini diterapkan.

