

***SUDDEN DEATH***

**Penerapan Terapi Gestalt Terhadap Keluarga Yang Berduka Karena  
Kematian Tiba-Tiba**



**TESIS**

**Diajukan Kepada Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN)  
Toraja Untuk Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**REFLY GUNAWAN TANGKEDATU  
200101144**

**Program Studi Teologi Kristen  
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : *SUDDEN DEATH*: Penerapan Terapi Gestalt Terhadap  
Keluarga Yang Berduka Karena Kematian Tiba-tiba

Disusun oleh :

Nama : Refly Gunawan Tangkedatu

NIRM : 200101144

Program Studi : Teologi

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka Tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 31 mei 2023

Dosen Pembimbing:

Dosen Pembimbing I,

Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th.  
NIDN. 198210182011011004

Dosen Pembimbing II,

Dr. Joni Tapingku, M.Th.  
NIDN. 196701242005011003

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : *SUDDENT DEATH*  
Sub Judul : Penerapan Terapi Gestalt Terhadap Keluarga Yang Berduka  
Karena Kematian Tiba-Tiba

Disusun oleh :  
Nama : Refly Gunawan Tangkedatu  
NIRM : 200101144  
Program Studi : Teologi  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

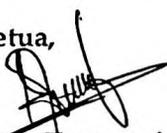
Dibimbing oleh:  
I. Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th.  
II. Dr. Joni Tapingku, M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 26 juni 2023.

### Dewan Penguji

1. Penguji 1 (Dr. Abraham S. Tanggulungan, M.Si.)
2. Penguji 2 (Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.)
3. Pembimbing 1 (Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th.)
4. Pembimbing 2 (Dr. Joni Tapingku, M.Th.)

### Panitia Ujian Tesis

Ketua,   
Dr. Setrianto Tarrapa'  
NIP. 198204202009121007

Sekretaris,   
Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th.  
NIP. 198302132009121005

Mengetahui  
Direktur Pascasarjana  
  
Dr. I Made Swardana, M.Th.  
NIP. 197511122008011014



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Refly Gunawan Tangkedatu  
NIRM : 200101144  
Program Studi : Teologi  
Konsentrasi : Pastoral Konseling  
Judul : *SUDDENT DEATH*  
Sub Judul : Penerapan Terapi Gestalt Terhadap Keluarga Yang Berduka Karena Kematian Tiba-Tiba

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.



TanaToraja, 5 September 2023  
Yang Membuat Pernyataan

*Refly Gunawan Tangkedatu*  
**Refly Gunawan Tangkedatu**  
Nirm. 200101144

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Refly Gunawan Tangkedatu  
NIRM : 200101144  
Program Studi : Teologi  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **HakBebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:  
*SUDDENT DEATH: Penerapan Terapi Gestalt Terhadap Keluarga Yang Berduka Karena Kematian Tiba-Tiba*

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

TanaToraja 5 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Refly Gunawan Tangkedatu

Nirm. 200101144

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Tuhan adalah kekuatanku dan perisaiku  
kepadanya hatiku percaya  
aku tertolong sebab itu beria-ria hatiku,  
dan dengan nyanyian aku bersyukur kepadanya  
(MAZMUR 28:7)**

**Dan penulis berkata:  
sungguh luar biasa karya Tuhan,  
ta' terselami rancangan-rancangannya,  
menghadirkan berbagai cara  
menolong dengan tidak terpahami  
namun ending dari semuanya  
membuat hatiku beria-ria dan dengan mulutku berkata  
Terimah kasih Tuhan sungguh ku nikmati kebaikanmu.**

**Terimah kasih kepada setiap orang-orang yang luar biasa  
Tuhan hadirkan dalam kehidupan penulis yang selalu  
mendoakan, menasehati, mendukung  
Proses yang penulis lalui**

**Tesis Ini  
Kupersembahkan kepada kedua orang tuaku  
dan saudara-saudaraku**

## HALAMAN MOTTO

**Janganlah Kita Jemu-Jemu berbuat baik,  
karena apabila sudah datang waktunya  
kita akan menuai, jika kita  
tidak menjadi lemah  
(Galatia 6:9)**

**Lakukan Semua Yang Baik  
Karena Tak Satupun Yang Tak Berguna**

## ABSTRAK

“*SUDDEN DEATH*: Penerapan Terapi Gestalt Terhadap Keluarga Yang Berduka Karena Kematian Tiba-Tiba” dilatarbelakangi oleh sebuah kasus kematian tiba-tiba yang menimpah anak dari salah satu keluarga yaitu Ibu Bintang (nama samaran), di mana setelah penguburan, ibu dari korban mengalami perubahan perilaku yang tidak seperti biasanya.

Menyikapi masalah ini maka penulis melakukan pendampingan menggunakan metode konseling penerapan terapi Gestalt yang dipopulerkan oleh seorang ahli yang bernama Frederick S. Pearls berdasarkan teori yang dipaparkan.

Dalam mengumpulkan data sekaitan dengan pendampingan tersebut maka penulis menggunakan jenis penelitian kualitatif yaitu jenis penelitian yang *interpretative research* deskriptif yang menekankan pada pandangan, makna, penalaran dalam situasi dan konteks tertentu. Dengan pendekatan penelitian tindakan bimbingan konseling.

Sehingga dari hasil pendampingan yang telah dilakukan, disimpulkan bahwa terapi Gestalt dapat digunakan secara efektif pada keluarga korban kematian tiba-tiba di Gereja Kibaid Jemaat Moso Klasik Mengkendek Utara.

Kata kunci: Terapi Gestalt, pendampingan, berduka, kematian tiba-tiba.

## ABSTRACT

*SUDDEN DEATH the application of Gestalt therapy to families grieving due to sudden death. Was motivated by a case of sudden death that befell a child from one of the families, namely Mother Bintang (pseudonym), where after the burial the mother of the victim experient change in behavior as usual.*

*Addressing this problem, the authors provide assistance using the counseling method of applying Gestalt Therapy which was popularized by an expert named Frederick S Pearls based on the theory presented.*

*In collecting data related to this assistance, the authors use a type of qualitative research, namely a type of research that is descriptive interpretative research that emphasizes views, meanings, reasoning in certain situations and contexts. With an action research approach to counseling guidance.*

*So that from the results of the assistance that has been carried out it is concluded that Gestalt therapy can be used effectively for families of victims of sudden death at the kibaid church of the the northern moso klasis congregation.*

*Keywords: Gestalt therapy, accompaniment, grieving, sudden death.*