

KATA PENGANTAR

Pujilah Tuhan hai jiwaku, pujilah nama-Nya yang kudus, hai segenap batinku, pujilah Tuhan, hai jiwaku dan janganlah lupakan segala kebaikan-Nya (Mzm 103 :1-2).

Ungkapan pujian pemazmur di atas juga menjadi ungkapan pujian penulis kepada Tuhan yang menciptakan langit dan bumi, oleh perkenanan-Nyalah sehingga penulis dapat melaksanakan studi selama kurang lebih dua setengah tahun di program pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri Toraja. Terlebih khusus penulis bersyukur atas selesainya penelitian dan penulisan tesis ini dengan judul "*SUDDEN DEATH* Penerapan Terapi Gestalt Terhadap Keluarga Yang Berduka Karena Kematian Tiba-Tiba."

Sejak awal penulisan sampai berhasilnya penulis menyelesaikan penulisan Tesis ini, itu tidak lepas dari dukungan berbagai pihak, karena itu dengan hati tulus penulis mengucapkan terimah kasih kepada:

1. Bapak Aris Suding Sambara' dan ibu Adolfinia Bungalangan sebagai orang tua penulis yang telah memberikan segala bentuk dukungan dan kasih sayang, hingga tulisan ini dapat diselesaikan.

2. Bapak Dr. Calvin Sholla Rupa M.Th selaku pembimbing satu dan Bapak Dr. Joni Tapingku M.Th selaku pembimbing dua, yang penuh kerendahan hati dan kasih sayang menuntun penulis dalam penulisan tesis ini.
3. Bapak Dr. Abraham Sere Tanggulungan M.Si, dan Dr. Yohanis Luni Tumanan M.Th, sebagai dosen penguji.
4. Para staf dan dosen pengajar, pegawai administrasi, dan pihak-pihak yang terkait di Pascasarjana kampus tercinta Institut Agama Kristen Negeri Toraja.
5. Pengurus Gereja Kibaid jemaat Moso yang telah memberi izin penelitian, serta kepada Konseli yang telah didampingi oleh penulis dalam menyusun tesis ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa sebagai teman diskusi di beberapa kelas yang telah ikut membantu penulis dalam menginspirasi pelaksanaan penelitian ini. Kepada setiap partisipan yang juga berjerih payah dalam penelitian hingga penulisan tesis ini, penulis menghanturkan banyak terima kasih.
7. Saudara-saudaraku Rejadsen Asyer dan Reflan Parmenas yang telah mendukung penulis dalam doa maupun biaya perkuliahan.
8. Saudara-saudara tak sedarahku Cindy Nikhita, Aril Patasik, Oktovianus Resal, Afrianto Lopo, Yosafat Sanda Lalong, Pedianto Rerung, Rivan Pagiling, Rika Pakiding, Novianti Lande', Liana,

Sandiyanti, Tirsa dan semua sahabat-sahabat ku di kampung tanpa terkecuali.

Akhir kata, semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi setiap pembacanya.

Tana Toraja, 1 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah	6

C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Metode Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
1. Akademik.....	8
2. Praktis	8
G. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Terapi Gestalt	10
1. Pengertian Terapi Gestalt.....	10
2. Tujuan Terapi Gestal	13
3. Fungsi dan Peran Terapis	16
4. Teknik Dalam Terapi Gestalt.....	18
B. Dukacita	20
1. Kehilangan Sebagai Luka Batin	21
2. Dukacita Masa Lalu	23
C. Kematian.....	24
1. Pengertian Kematian Secara Umum	24
2. Perasaan yang Ditinggalkan.....	27

3. Pandangan Alkitab Tentang Kematian.....	30
D. Kematian Secara Tiba-Tiba.....	33
E. Hakekat Konseling	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Sumber Data	40
C. Lokasi Penelitian.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data	41
1. Studi Pustaka	41
2. Penelitian Tindakan Bimbingan Konseling.....	41
E. Teknik Analisis Data	44
1. Koleksi data, deskripsi	45
2. Reduksi, analisis.....	45
3. Interpretasi.....	46
4. Kesimpulan	46
BAB IV PEMAPARAN HASIL PENELITIAN.....	47
A. Deskripsi Kondisi Awal.....	47
1. Pra Siklus.....	47
B. Deskripsi Hasil Layanan Konseling Menggunakan Terapi Gestalt	52

1. Siklus I	52
2. Siklus II	68
C. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
a. Kepada Akademik	80
b. Kepada Gereja.....	80
DAFTAR PUSTAKA	xviii
LAMPIRAN.....	xxi
CURRICULUM VITAE.....	xxii